

内部资料
注意保存

**安徽省职业技能竞赛—第三届全省家政
服务职业技能竞赛**

理论知识学习资料

竞赛组委会办公室

2022年9月

前 言

根据安徽省第三届全省家政服务职业技能大赛工作安排，竞赛组委会办公室组织专家根据国家职业技能标准（三级）要求，结合我省家政服务业发展实际情况，挑选出部分家政理论知识内容，供选手们参考学习。

2022年9月15日

目 录

第一部分	家政服务员理论知识.....	1 ~ 61
第二部分	育婴员理论知识.....	62 ~ 130
第三部分	养老护理员理论知识.....	131 ~ 190

家政服务员（家务服务员）理论知识

一、单项选择(第1题~第400题)

1、职业道德有针对性地约束本行业人员的职业行为，从而具有()。

A、一般性 B、统一性 C、标准性 D、特殊性

2、()，就是注重个人修养，待人接物要文明礼貌，不做粗俗鲁莽、有损社会公德的事。

A、讲文明、讲礼貌 B、讲道理 C、讲信用 D、讲效益

3、()，尊老爱幼，勤奋好学，精益求精，是家政服务员的职业道德之一。

A、得过且过 B、守时守信 C、马虎应付 D、自作主张

4、家政服务员应做到的“五自”是()。

A、自尊、自爱、自信、自立、自强

B、自尊、自大、自信、自立、自强

C、自尊、自爱、自暴、自立、自强

D、自尊、自爱、自信、自卑、自强

5、任何公民都享有法律规定的权利，()负有法律规定的义务。

A、同时 B、不一定 C、因情况而定 D、视对象而定

6、私人之间的通信自由和通信秘密()法律保护。

A、不受 B、受 C、不一定受 D、可能受

7、劳动者享有基本权利，()履行相应义务。

A、要 B、无须 C、愿意就可以 D、不愿意就不用

8、劳动合同的订立应当遵循()原则。

- A、平等自愿、协商一致 B、劳动管理部门为主
C、雇主为主 D、被雇一方为主
- 9、女性劳动者()与男性劳动者平等的获取劳动报酬的权利。
A、享有 B、不一定要享有
C、看情况而定是否享有 D、无权享有
- 10、个人财产所有权男女应当()。
A、有区别 B、平等 C、有高低之分 D、看情况而定
- 11、成年人是指()的公民。
A、年满十八周岁 B、年满十七周岁
C、年满十六周岁 D、年满十五周岁
- 12、消费者()知悉其购买的商品或者接受的服务真实情况的权利。
A、享有 B、不享有 C、部分享有 D、有时享有
- 13、火灾导致满屋烟雾时，应采用的自我保护措施是()。
A、躲进床底下
B、直立逃生
C、用湿毛巾捂住口鼻，趴在地上爬行逃生。
D、在屋中来回奔跑
- 14、平时发现有陌生人在门前或楼道里游逛，你应采取的做法是()。
A、不加理睬 B、注意观察 C、赶走他 D、无所谓
- 15、使用灭火器时，首先要将()拔掉。
A、胶管 B、喷嘴 C、化学药品 D、保险销
- 16、发现家中被盗时，不该做的是()。

- A、保护现场 B、迅速报警
- C、立即清点物品 D、不让无关人员进入现场
- 17、人们在日常生活中，特别是交际场合中相互问候、致意、祝愿以及表示相互尊重的惯用形式是指()。
- A、风度 B、礼节 C、仪式 D、仪表
- 18、所谓“浅茶满酒”是指斟茶时以()为宜。
- A、满杯 B、8分满 C、杯底 D、半杯
- 19、与人交谈时，不应触及的话题是()。
- A、天气 B、体育 C、个人隐私 D、服饰
- 20、客人来访时，家庭服务员应在()迎候才符合礼仪规范。
- A、客厅内 B、家门口 C、楼梯口 D、电梯口
- 21、正确的坐姿要求上身()。
- A、松弛 B、自然挺直 C、前倾 D、后仰
- 22、食盐是属于()性原料。
- A、动物 B、植物 C、矿物 D、人工合成
- 23、炒的烹调方法，调味应在()中进行。
- A、加热前 B、加热过程 C、加热后 D、加热前、中、后都行
- 24、既可以切精细原料，又可以斩带骨的原料的刀具是()。
- A、片刀 B、文武刀 C、骨刀 D、桑刀
- 25、忌食猪肉的民族是()。
- A、汉族 B、回族 C、藏族 D、傣族
- 26、煎蛋应选用()火。
- A、猛 B、中 C、慢 D、随意

- 27、为了保持青菜中的营养素，洗菜时应()为宜。
- A、先洗后切 B、先切后洗
C、挤去菜汁 D、长时间煎煮
- 28、木地板在用地拖擦拭后，应()打一次蜡保护地板，使其勿受潮。
- A、二个星期 B、一个星期 C、一个月 D、二个月
- 29、清洁地毯要求()用吸尘器吸尘一次。
- A、三天 B、每周 C、五天 D、二个星期
- 30、布质沙发的清洁宜采用()。
- A、吸尘器 B、干抹布 C、水洗 D、刷子
- 31、清洁液化气炉灶，最简单有效的方法是趁炉灶()时用布擦拭。
- A、冷却 B、热 C、不使用 D、肮脏
- 32、用手洗衣服选用()为宜。
- A、肥皂 B、洗洁精 C、去污粉 D、衣领净
- 33、洗涤真丝、毛衣等衣物时，采用()洗涤剂为宜。
- A、普通 B、增白 C、强力 D、中性
- 34、化纤质料的衣物洗涤后最好是()。
- A、风干 B、烘干 C、暴晒 D、烫干
- 35、洗涤丝绸被面应以()为宜。
- A、机洗 B、手洗 C、干洗 D、刷洗
- 36、增白洗衣粉其中含非离子表面活性剂和()，一般适用于夏季浅色衣物的洗涤。
- A、蛋白酶 B、碱 C、增白剂 D、酸

37、冰箱内放置食物不正确的方法是()。

- A、箱体内不可放置过量的物品
- B、玻璃瓶装的果汁、啤酒可以放在冷冻室
- C、有特殊气味的食物应用塑料袋包装好，以防串味
- D、生、熟食品不能混放

38、电饭锅使用过程中，不正确的做法是()。

- A、放置内锅时，将外表水分擦干
- B、放置内锅时，要左右转动几下，使内锅与电热板接触紧密
- C、电源线先接室内电源，再接电饭锅一端
- D、清洗时不要用尖硬的刮铲

39、下列操作正确的是()。

- A、洗衣机接地线可接管道燃气管
- B、洗衣时可以让硬币、钥匙等留在口袋里
- C、洗衣服可以超量
- D、衣服洗涤时间不宜过长

40、微波炉使用过程中，正确的做法是()。

- A、可以空烧
- B、采用微波炉专用器皿
- C、把脸贴近炉门观看
- D、熟鸡蛋不用剥壳破膜直接加热

41、电热水器使用过程中，操作不当的是()。

- A、使用时不要频繁开关水源
- B、进水流量太小，继续使用
- C、长时间不用，要将箱内的水放掉
- D、长时间不用，要拉断电源

42、下列各项不属优质大米特征的是()。

- A、颗粒饱满
- B、颜色洁白
- C、有米香味
- D、有黑头

- 43、优质海味干品选择的关键一点是()。
- A、身干味香 B、颜色暗淡 C、湿度较大 D、出现锈斑
- 44、购物过程中发现数目不对,应该()。
- A、模糊了事 B、向用户解释清楚 C、虚报数目 D、掩盖真相
- 45、以下动物瘦肉脂肪含量最低的是()。
- A、猪肉 B、牛肉 C、羊肉 D、鸡肉
- 46、初生的婴儿,每日睡眠时间一般需要()。
- A、18—20小时 B、20—22小时 C、16—18小时 D、14—16小时
- 47、给婴幼儿添加辅食的过程中,为避免孩子对食物的不耐受性,添加时应()。
- A、认定一种辅食 B、由一种开始,逐渐过渡到多种
C、由多种开始 D、由固体食物开始
- 48、婴幼儿时期的牙齿叫()。
- A、幼牙 B、婴牙 C、乳牙 D、恒牙
- 49、正常婴儿在()时,就开始能在俯卧时把头抬起来。
- A、2个月 B、3个月 C、5个月 D、6个月
- 50、婴儿一般在()开始,就能独坐。
- A、4个月 B、6个月 C、8个月 D、10个月
- 51、婴儿长到()时,就开始发出“妈妈”“爸爸”等重复音。
- A、6个月 B、8个月 C、10个月 D、12个月
- 52、幼年形成的个性品质对以后的成长()。
- A、没有影响 B、影响很小 C、影响甚大 D、没有关系
- 53、()期间,是人生的第一生长高峰期。

- A、0—1岁 B、0—2岁 C、3—6岁 D、7—8岁
- 54、与老人相处的技巧是，要求做到不与老人()。
- A、交谈 B、顶撞 C、娱乐 D、拉家常
- 55、老人洗澡应选择在()的时间比较适合。
- A、刚吃完饭 B、饥饿时 C、饭后半小时 D、临睡前
- 56、保证充足的睡眠，有利于老人的健康，一般认为60-70岁的老人每天应睡眠时间以()为宜。
- A、8小时 B、7小时 C、6小时 D、5小时
- 57、老人用肥皂有讲究，无论洗澡还是洗手，应该用()的肥皂为好。
- A、碱性 B、中性 C、酸性 D、普通
- 58、老人每天晚上用()洗脚，可消除疲劳。
- A、热水 B、盐水 C、冷水 D、冰水
- 59、老年人经常下棋、听音乐可使老人()。
- A、疲劳 B、快乐 C、衰老 D、痴呆
- 60、老年人的性格，随着年龄的增长，逐渐变得内向、被动、呆板、畏缩()。
- A、开朗 B、活跃 C、孤独 D、好动
- 61、从心理学的观点来看，老年人做好心理保健()。
- A、可做可不做 B、很重要 C、不重要 D、没关系
- 62、发高热小孩突然出现全身或局部阵发性或持续性抽搐、双拳紧握等症，是()的表现。
- A、高热抽搐 B、癫痫发作 C、脑外伤 D、过敏

- 63、高热抽搐持续的时间为()。
- A、30 分钟 B、20 分钟 C、数秒钟或数分钟 D、15 分钟
- 64、手指刀伤出血不能涂抹()之类药物,以免妨碍伤口愈合。
- A、药粉 B、软膏 C、万花油 D、碘酒
- 65、一旦发现小儿气管有异物,应立即()。
- A、急送医院 B、排出异物 C、拍胸部 D、催吐
- 66、代病人填写病历时,除姓名之外,更重要的是填上()。
- A、籍贯 B、单位 C、药物过敏史 D、地址
- 67、使用体温表前,应把温度表的水银柱甩至()以下。
- A、38℃ B、37℃ C、35℃ D、36℃
- 68、看体温表温度读数时,需将体温表()。
- A、朝上 B、朝下 C、横提 D、竖提
- 69、测量血压时袖带应绑在()。
- A、肘关节处 B、肘关节上方 C、肘关节下方 D、腕关节处
- 70、为促进产妇产后子宫复原,在产后()后,每天应俯卧 1-2 次。
- A、12 小时 B、24 小时 C、一个星期 D、两个星期
- 71、从产后()起,早晚各做一次胸膝卧式,有助于子宫复原。
- A、第 10 天起 B、第 3 天起 C、第 5 天起 D、第 7 天起
- 72、正常的新生儿在生后()可喂水。
- A、1 小时 B、2 小时 C、4 小时 D、6 小时
- 73、产后饮食基本原则之一是()。
- A、高营养、多样化 B、高蛋白、精细化
C、高脂肪、单纯化 D、高糖分、味香浓

- 74、新生儿若用动物奶或代奶品喂养，一般每隔()喂一次。
A、1小时 B、2小时 C、3小时 D、4小时
- 75、新生儿洗澡时间应安排在()，这样可以避免孩子吐奶。
A、喂奶以前 B、喂奶以后 C、睡觉之前 D、睡醒之后
- 76、城市家庭盆栽花卉受灰尘污染较严重，所以经常()。
A、更换新土 B、补充肥料 C、修剪枝叶 D、清洗叶面
- 77、金鱼生活在()的水中，才不易得病。
A、清洁 B、混浊 C、较脏 D、带泥
- 78、鸟的主食饲料有大米、谷子、高粱、()等。
A、骨粉 B、玉米 C、蛋壳 D、苹果
- 79、养狗的饲料最好是()。
A、动物性饲料 B、植物性饲料
C、动物性和植物性混合饲料 D、大米和各种薯类饲料
- 80、喂猫时，不能将()随便倒给猫吃。
A、面条 B、肉 C、变质食物 D、鱼
- 81、职业道德是道德()。
A、重要组成部分 B、重要特点 C、一般表现 D、社会现象
- 82、平衡膳食宝塔共分()层。
A、三 B、四 C、五 D、六
- 83、切牛肉片，应()切，可防止老韧。
A、顺纹 B、横纹 C、斜纹 D、随意
- 84、布料沙发的清洁不宜用()。
A、吸尘器 B、干抹布 C、水洗 D、刷子

- 85、下列做法不能用于消毒碗布的是()。
- A、高温消毒碗柜 B、用消毒水泡 C、在太阳下晒 D、用水煮
- 86、菜板要遵循生熟分开原则，每家准备两块菜板，如只有一块菜板则应()。
- A、一面切生另一面切熟 B、先切生食后切熟食
C、生熟食一块切 D、随意
- 87、加酶洗衣粉中含有()，适合洗带有血渍、奶渍和汗渍的衣物。
- A、碱 B、蛋白酶 C、酸 D、氯化钠
- 88、用洗衣机洗涤毛织品和薄质化纤的衣物时，用()为宜。
- A、标准档 B、轻柔档 C、加强档 D、经济档
- 89、未成年人的保护包括()。
- A、家庭保护、学校保护、社会保护 B、幼儿园保护、父母保护
C、教师保护、保育员保护 D、公共场所保护
- 90、消费者与经营者发生消费权益纠纷时，可以请求()解决。
- A、工商局 B、税务局 C、公安机关 D、消费者协会
- 91、专供婴幼儿的主、辅食品，必须符合()判定的营养卫生标准。
- A、国务院卫生行政部门 B、生产厂家
C、销售商店 D、超级市场
- 92、雇主无故克扣、拖欠工资，家政服务员可以到()要求解决。
- A、劳动管理部门 B、公安机关 C、工商局 D、税务局
- 93、厨房地面油污多时，可用()进行清洗。
- A、白酒 B、盐酸 C、汽油 D、洗洁精
- 94、发现煤气漏气，马上要做的工作是()。

- A、关闭阀门，开窗通风 B、点火检查原因
C、关窗，以免煤气外泄 D、关闭阀门，关窗。
- 95、人的乳牙出齐共有()。
- A、20只 B、24只 C、28只 D、32只
- 96、发现家中被盗时，不该做的是()。
- A、保护现场 B、迅速报警
C、立即清点物品 D、不让无关人员进入现场
- 97、正式隆重的宴会一般要求请柬在宴请之前()发出。
- A、一两天 B、一两周 C、一两个月 D、两三个月
- 98、给婴儿添加辅助食物的时间最好在()。
- A、早晨 B、晚上 C、喂奶前 D、喂奶后
- 99、家庭服务员在雇主家见到初次来访的客人，正确的问候语是()
- A、你好，欢迎光临！ B、请问你找谁？
C、哎，你好吗？ D、干什么？
- 100、与外宾见面应使用问候语：()。
- A、How do you do? B、Thank you !
C、Good bye! D、See you later!
- 101、女士穿裙装时走路的走幅应该()。
- A、小些 B、大些 C、快速 D、忸捏
- 102、社交场合要做到尊重外方人员，对未婚姑娘、单身老太太以及自己不了解其婚姻状况的女性，应称呼其为()。
- A、太太(Mrs) B、小姐(Miss) C、姑娘(Girl) D、阿姨(Ante)

- 103、参加葬礼或吊唁活动时，女士宜穿()。
- A、黑色、素色无花的衣服 B、红色、袒露的礼服
C、粉色调的运动服 D、橙红色的体恤，牛仔裤
- 104、从交际礼仪上讲，人与人之间应保持一定的距离，一般的社交空间距离为()厘米。
- A、10—20 B、40—50 C、50—100 D、120—360
- 105、若发现猫的眼屎增多或()、呕吐等症状，表明猫生病了，应及时给予诊治。
- A、多睡 B、多吃 C、多叫 D、流泪
- 106、煎鱼应选用()火。
- A、猛 B、中 C、先猛后慢 D、随意
- 107、家政服务员安排家宴时，不合理的是()。
- A、节俭丰盛 B、菜肴品种多而量少
C、只求量多、质次 D、营养搭配均衡
- 108、煲汤、滚汤的鱼类应先()后再放入汤中。
- A、蒸 B、煎 C、炸 D、烙
- 109、调配丰富多彩的膳食主要作用不包括()。
- A、获得均衡的营养 B、使饮食更加丰富多彩
C、满足人们的口味享受 D、满足人们的视觉享受
- 110、肉类腌制的目的是()。
- A、使其好看 B、使其入味 C、增加营养 D、增加份量
- 111、奶类食品含有丰富的()。
- A、钙 B、铁 C、锂 D、钠

- 112、我国多数地区的居民习惯于一天吃（ ）。
- A、四餐 B、三餐 C、二餐 D、多餐
- 113、衣物保管时，放入卫生球是因为（ ）。
- A、防潮 B、防虫蛀 C、防脱色 D、产生香味
- 114、道德是规范人们（ ）行为的重要手段。
- A、道德 B、职业 C、思想 D、意识
- 115、选用（ ）可使居室显得古朴风雅。
- A、现代西式家具 B、仿古家具 C、聚酯家具 D、钢塑家具
- 116、家庭绿化有利于人们改善生活，但不包括（ ）作用。
- A、身心健康 B、视觉享受 C、陶冶情操 D、听觉享受
- 117、计算机不可以做的（ ）。
- A、文字处理 B、上网 C、收发传真 D、制冷
- 118、空调器作用不包括（ ）。
- A、调节温度 B、调节湿度 C、调节气流 D、制造空气
- 119、传真机接收信号，应使用（ ）。
- A、专用传真纸 B、普通纸 C、复印纸 D、蜡纸
- 120、计算机传统的文字输入工具是（ ）。
- A、光盘驱动器 B、软盘驱动器 C、鼠标 D、键盘
- 121、印在热敏纸上的字迹最坏的条件下可保留（ ）。
- A、半年 B、一年 C、一年半 D、三个月
- 122、家政服务员要想成为雇主家庭成员的信任，就需要具备（ ）的品质。
- A、劳逸结合 B、守时守信 C、多劳少得 D、不计报酬

- 123、计算机要重新启动，按组合键 ctrl + Alt + ()。
- A、Shift B、Del C、Enter D、End
- 124、家政服务员要想取得到雇主家人的信任，应该()。
- A、一举一动都要使雇主家人放心 B、打私人电话
- C、经常翻动雇主的物品 D、将家中东西持为已有
- 125、下列不属于商业银行的是()。
- A、工商银行 B、交通银行 C、邮政储蓄 D、招商银行
- 126、()是家政服务员择业的最好方法。
- A、通过劳务信息择业 B、通过亲朋同乡择业
- C、选择正规的家政服务机构 D、非法的劳务输出渠道
- 127、不属于感官识别假币的方法是()。
- A、手摸 B、眼看 C、耳听 D、紫外灯照
- 128、如炒菜时油锅起火可()。
- A、大块湿毛巾将火源盖住 B、棉被将火源盖住
- C、迅速盖上锅盖 D、拨打 110
- 129、2 个月的婴儿，每日睡眠时间一般需要()。
- A、16—18 小时 B、19—20 小时 C、14—15 小时 D、20—22 小时
- 130、家政服务人员在面试时要给雇主留下良好的第一印象，必须()。
- A、浓妆艳抹 B、端庄大方，朴实无华
- C、蓬头垢面、衣衫不整 D、穿露脐衫
- 131、不适合老人的运动是()。
- A、散步 B、钓鱼 C、快速跑 D、下棋

- 132、运动处方不包括（ ）。
- A、运动量的大小 B、运动次数 C、运动时间 D、睡眠的长短
- 133、（ ）与人的心理健康密切相关，相辅相成。
- A、环境卫生 B、饮食卫生 C、生理卫生 D、个人卫生
- 134、（ ）是心理卫生工作者所关心的重要课题之一。
- A、人口质量 B、人口数量 C、人口分布 D、人口增减
- 135、良好的生活习惯是从（ ）时期开始形成的。
- A、婴幼儿 B、童年 C、少年 D、青年
- 136、缺碘和近亲婚配容易生育患（ ）的孩子。
- A、高血压 B、糖尿病 C、精神分裂症 D、智力低下
- 137、对于儿童而言，合理的饮食结构应是（ ）。
- A、高蛋白、高脂肪、高含糖量 B、复杂、精细、高能量
C、平衡、精细、高能量 D、多样、平衡、适度
- 138、严格而民主的家庭培养的孩子（ ）。
- A、依赖 B、社会适应良好 C、缺乏忍耐 D、优柔寡断
- 139、培养儿童卫生、礼貌的饮食习惯，下列正确的是（ ）。
- A、挑拣食物 B、独占自己喜欢的食物
C、不剩、不洒饭菜 D、大声说笑
- 140、学前儿童每天户外活动时间应保证（ ）。
- A、半小时 B、1小时 C、1—2小时 D、2—3小时
- 141、应选用（ ）给幼儿练习投掷。
- A、小沙包 B、实心球 C、铅球 D、篮球
- 142、（ ）是属于幼儿小肌肉的动作。

A、走 B、跑 C、跳 D、手的动作

143、()活动主要是培养儿童的语言能力。

A、粘贴 B、绘画 C、讲故事 D、搭积木

144、下列不适宜给学前儿童玩的玩具是()。

A、弹簧射枪 B、沙子 C、水 D、积木

145、()是学前儿童全面发展教育的主要途径。

A、游戏 B、充足的睡眠
C、合理的营养 D、高强度的学习

146、培养学龄儿童良好行为习惯要做到()。

A、高标准，高要求 B、只要求，不检查
C、适当要求，及时鼓励 D、只罚不奖

147、要让学龄初期儿童成为学习的主人，首先要()。

A、提供足够的学习用具 B、激发学习兴趣
C、订立学习规则，不能违反 D、选择最佳的学校和老师

148、学前儿童的智力教育要从()开始。

A、感知觉 B、记忆 C、思维 D、情绪情感

149、家庭演唱会很容易对周围邻居造成影响，不对的是()。

A、声音不大 B、搞得太晚 C、小声伴唱 D、轻轻拍手

150、家政服务员对老人的体育锻炼不要()。

A、急于求成 B、关心 C、耐心 D、细心

151、家庭演唱卡拉OK时，家政服务员不要()。

A、让客人先唱 B、自己争着唱 C、轻声伴唱 D、轻轻拍手

152、跳舞时，不要()。

A、耸肩驼背 B、讲究风度 C、姿态美观 D、表情自然

153、家庭视听电器不包括（ ）。

A、电视机 B、音响 C、影碟机 D、计算机

154、彩电使用过程中，下列做法正确的是（ ）。

A、把音量、亮度、对比度、色彩控制旋钮都调至偏大

B、把音量、亮度、对比度、色彩控制旋钮都调至偏小

C、把音量、亮度、对比度、色彩控制旋钮都调至适中

D、把音量、亮度偏小；对比度、色彩控制旋钮都调至偏大

155、能与录像机配合，记录和重播电视的图像和伴音的是（ ）

A、电视机 B、CD机 C、VCD机 D、音响

156、下列叙述不正确的是（ ）。

A、不要用手触摸影碟表面

B、影碟上有灰尘时，需用柔软干布轻擦

C、可播放轻微破裂、刮花的影碟

D、定时用吸尘器除去影碟机壳及背、侧面通风孔的尘埃

157、下列那一种机不属于组合音响的（ ）

A、电视机 B、CD机 C、功放机 D、VCD机

158、自动照相机电池使用不当的是（ ）。

A、及时更换新电池

B、新旧电池搭配使用

C、装电池要注意极性

D、长时间不用相机时，应将电池从机中取出

159、家用电器中表示电源开关的英语是（ ）。

A、STOP B、REW C、POWER D、MIC

160、老人的肌肉力差、站久了容易发生立位性(), 所以老人站立的时间不宜过久。

A、头疼 B、低血压 C、高血压 D、呕吐

161、家政服务员上菜顺序首先上的菜是()。

A、凉菜 B、家宴中档次最高的菜 C、甜品 D、水果

162、选择优质海味干品的关键一点是()。

A、身干味香 B、没用光泽 C、湿度较大 D、出现锈斑

163、下列情况不属于新鲜猪肉特征的是()。

A、有光泽 B、有弹性 C、颜色发白 D、颜色淡红

164、老年人皮肤的再生和愈合能力下降, 一旦受伤, 伤口的愈合()。

A、容易 B、缓慢 C、很快 D、较快

165、在冬季挑选老人服装的第一要求是()。

A、吸湿性 B、保暖性 C、透气性 D、柔软性

166、家中老人出现心肌梗塞, 应立即让病人(), 并呼叫“120”急救中心, 切忌搬动病人。

A、坐下 B、平卧 C、慢慢走动 D、俯卧

167、小孩高热抽搐时应禁忌()。

A、喂食物和水 B、搬动 C、热敷 D、冷敷

168、下列投资风险最大的是()。

A、储蓄 B、股票 C、保险 D、国债

169、遇到剧烈腹痛病孩, 应该()。

A、服止痛药 B、急送医院 C、热敷腹部 D、按摩腹部

170、测腋温时，温度表夹在腋窝的时间()后取出。

A、5分钟 B、10分钟 C、15分钟 D、20分钟

171、心肌梗塞的突出表现是剧烈持久的()。

A、腹痛 B、胸痛 C、咳嗽 D、气促

172、为促进产妇产后子宫复原，在分娩24小时后，每天应俯卧1-2次，每次()为宜。

A、10-20分钟 B、5-10分钟 C、3-5分钟 D、20-30分钟

173、正常的新生儿在生后()可开始喂奶。

A、1-2小时 B、9-12小时 C、2-4小时 D、4-6小时

174、新生儿用代奶品喂养，必须()。

A、随时提供 B、不定量 C、不定时 D、定时定量

175、产妇产后若无不适，于()后即可起床活动。

A、24小时 B、12小时 C、48小时 D、36小时

176、给金鱼换水时，最为适宜的方法是()。

A、直接采用自来水

B、将全部旧水去掉，换成新水

C、先去掉部分旧水，再添回经晾过的水

D、先去掉部分旧水，再添回自来水

177、饲养金鱼最好使金鱼每天处于()状态。

A、小半饱 B、大半饱 C、过饱 D、饥饿

178、给狗洗澡时，注意不要把洗毛剂弄到狗的()。

A、头部 B、嘴巴中 C、皮肤上 D、眼睛或耳朵中

- 179、猫若多喂了()之类的食物,会引起胃肠功能障碍。
- A、生虾 B、熟鱼 C、馒头 D、熟肉
- 180、定型包装的食品()生产日期和保存期限。
- A、不需要 B、视情况而定 C、必须有 D、可要可不要
- 181、有信号灯的人行道()灯亮时,才能过马路。
- A、红 B、绿 C、黄 D、蓝
- 182、发现家中电器有不正常的响声或气味时,应采取的措施是()。
- A、继续使用 B、及时检修 C、不必管它 D、带病工作
- 183、在公众场所,女士的规范坐姿应()
- A、大腿并拢、小腿分开 B、腿脚不停抖动
- C、高翘二郎腿 D、双腿并拢、两脚同时向左或向右放
- 184、木制家具的特点是怕潮、怕烫、怕碰撞、怕()。
- A、化学物质 B、洗洁精擦拭 C、干布擦拭 D、湿布擦拭
- 185、洗涤衣物时对领口、袖口、袋口等极脏部位,要涂抹(),再用手搓和刷子刷洗。
- A、漂白粉 B、洁厕精 C、衣领净 D、漂渍液
- 186、吸尘器使用过程中,操作正确的是()。
- A、发现机温过高立即停用 B、吸入潮湿的泥土
- C、用汽油、酒精擦拭吸尘器 D、连续长时间工作
- 187、使用电视机的不正确操作是()。
- A、插好电源,注意电源是否 220V
- B、检查天线是否插紧

C、色彩、亮度、对比度调节，到图像感觉柔和为好

D、观看完毕，无须关闭电源，待机则可

188、不新鲜的鱼类的特点有()。

A、眼球突出透明

B、鱼肉有弹性

C、肛门突出

D、鳞片贴身，粘液少

189、婴儿一般在()开始，就能爬。

A、6个月

B、8个月

C、10个月

D、12个月

190、为使老人获得全面营养，食物要做到()。

A、品种多样

B、以五谷为主

C、以杂粮为主

D、以素为主

191、为便于老人活动，在穿鞋方面最好选择()。

A、拖鞋

B、中跟鞋

C、平底鞋

D、高跟鞋

192、我国的阴历九月初九是()，这一天也是敬老节。

A、国庆节

B、中秋节

C、重阳节

D、火把节

193、麻疹病人的隔离时间为出疹后()。

A、10天

B、8天

C、6天

D、5天

194、电视机日常保养不正确的是()。

A、平时用布罩住电视机

B、关机冷却后，可用软布浸水拧干后抹掉荧光屏上的尘粒

C、电视机通电时可以搬动

D、电视机要防热、防尘、防潮、防磁、防油烟

195、要让孕妇多听些()。

A、轻松优美的音乐

B、摇滚音乐

C、霹雳舞曲

D、悲壮、激昂的音乐

- 196、在冬季气温低，金鱼可以()左右换一次水。
- A、10天 B、20天 C、15天 D、30天
- 197、鸟的体型小，存食少，因此()。
- A、需要不断进食 B、无需不断进食
C、每天需进食五次 D、每天需进食十次
- 198、出生三个月以上的狗，每年应接受春秋两季的()。
- A、健康检查 B、预防注射 C、体能训练 D、服药杀菌
- 199、下列不是摄录机功能的是()
- A、摄像 B、录放像 C、复印 D、编辑
- 200、话筒又称()。
- A、麦克风 B、收音机 C、传声机 D、留声机
- 201、有人心脏病发作时，可迅速帮助病人服下()急救药品，再迅速拨打急救电话 120。
- A、硝酸甘油 B、鱼肝油 C、复方丹参片 D、谷维素
- 202、服务期间如发生有人触电应首先()，但千万不能用手去拉、拽、扶触电者。
- A、做人工呼吸 B、做口对口人工呼吸
C、做胸外心脏按摩 D、切断电源
- 203、棉织品特性不包括()。
- A、吸湿性较强 B、怕酸 C、不怕碱 D、怕晒
- 204、熨烫毛料衣物不正确的做法是()。
- A、选取合适面料的熨烫温度；
B、熨烫时，毛料衣物上垫上湿布；

C、使用一定的压力；

D、熨斗可在同一部位长时间来回磨擦。

205、家政服务员在冬季每周应至少洗澡 1 次，有条件者可每隔()天左右即洗澡一次。

A、1 B、3 C、5 D、7

206、家庭中的餐具器皿可定期采用()的方法进行消毒。

A、药物浸泡 B、高温蒸、煮 C、洗涤剂浸泡 D、生物降解

207、家庭卫生消毒方法中不包括()。

A、物理消毒法 B、高温消毒法
C、低温消毒法 D、化学药物消毒法

208、城镇居民一般上班族家庭早餐是()。

A、少而丰 B、正而丰 C、饱即宜 D、少而精

209、()是我国公民的基本义务之一。

A、维护国家统一 B、保守国家秘密
C、维护祖国的安全、荣誉和利益 D、以上都是

210、川菜以()而闻名，为其它菜系所少有。

A、辣、酸、麻 B、酸、甜、苦 C、酸、辣、咸 D、甜、辣、香

211、煎炒过的咖啡豆常温下只能放一个星期，在冰箱里储存也只能保存()个星期。

A、2~3 B、3~4 C、4~5 D、5~6

212、在西餐用餐时喝汤不能吸着喝，应用汤匙，汤匙与嘴部呈()角较好。

A、25° B、45° C、65° D、85°

- 213、通常情况下蔬菜()营养价值越高。
- A、颜色越浅 B、色泽光亮 C、颜色越深 D、个头越大
- 214、豆油的基本特点是()。
- A、油沫呈白色，为大花泡
- B、油沫发黄、稍带绿色
- C、油沫发白，花泡完整，豆腥味大
- D、油沫发黄，为小碎花泡，口尝无味
- 215、每天需要清洁的物品是()。
- A、空调 B、餐饮用具 C、电冰箱 D、地毯
- 216、报警对应的英文是()。
- A、To See a Doctor
- B、Emergency Calls
- C、Introduce oneself or others
- D、Food & Diet
- 217、信用卡的透支期限最长为()。
- A、60天 B、50天 C、40天 D、70天
- 218、插花，要特别注意造型，在造型中要避免繁杂与空荡，就要做到()。
- A、上散下聚 B、虚实结合 C、高低错 D、疏密相间
- 219、为了保持插花鲜艳，插花前可在花瓶中放置一些()，防止枝条腐烂。
- A、碱水 B、醋 C、盐水 D、疏密相间
- 220、自动保存的时间间隔一定要选取适当，一般来说，设定在()

分钟之间较为合适

A、5~10 B、10~30 C、30~60 D、60~120

221、婴幼儿先天的吸吮、抓握、爬行反射等动作，正常情况下到()天左右会自然消失。

A、12 B、32 C、52 D、72

222、训练孩子观察能力的游戏中不正确的是()。

A、找相同和不同落 B、走迷宫 C、拼图 D、纸牌

223、()岁的幼儿无意注意获得更进一步的发展，对于有兴趣的活动，能较长时间地保持注意。

A、1~2 B、2~3 C、3~4 D、5~6

224、3岁以前儿童在认识事物过程中，()始终起着主导作用。

A、视觉 B、触觉 C、味觉 D、感觉

225、()岁的幼儿，无意记忆占优势。

A、0~1 B、1~2 C、2~3 D、3~4

226、幼儿在()岁左右时，可以在游戏、图画等活动中逐渐进行有目的想象。

A、2 B、4 C、6 D、8

227、为儿童创设良好的睡眠环境，下列正确的是()。

- A、睡觉时整晚将门窗紧闭
- B、中午睡觉时窗户打开，不下窗帘
- C、晚上开灯睡，以免幼儿害怕
- D、环境安静、光线暗淡、空气清新

228、()岁左右可让其学习捻起书页一页页地翻书。

A、1、5 B、2、5 C、3、5 D、4、5

229、孩子()岁以后,可通过玩捏橡皮泥、折纸、画画、使用筷子等来练习手部动作。

A、1 B、2 C、3 D、4

230、培养婴幼儿饮食习惯的内容不包括()。

A、饭前洗手、饭后漱口、擦嘴

B、对自己所不喜欢吃的菜肴应明确的告诉孩子,从而提高孩子美食意识

C、适时训练婴幼儿自己使用杯、勺、碗、筷

D、进餐时,要保持精神愉快,不要在进餐时责骂孩子

231、一般给幼儿洗脚时浸泡的时间大概在()分钟左右。

A、1~5 B、5~10 C、10~15 D、15~20

232、应提醒儿童用眼卫生,下列正确的是()。

A、在光线很暗的地方看书 B、趴在桌子上写字

C、书写时光线来自右后方 D、书写时光线来自左上方

233、幼儿洗澡时,要将室温调节至25℃左右,水温约()℃。

A、35 B、38 C、40 D、42

234、一天之中大脑功能最好的时候是上午()点左右,这是一天中学习的黄金时间。

A、7~8 B、8~9 C、9~10 D、10~11

235、初级家政服务员教学说明技能培训的基本内容不包括()。

A、能够制作家庭餐 B、能够进行家居清洁

C、能够洗涤摆放衣物 D、能够收发传真

- 236、下面不属于中级家政服务员照顾婴幼儿要求的是()。
- A、婴幼儿智力开发 B、能培养婴幼儿的卫生与睡眠习惯
C、能婴幼儿辅食添加原则 D、能给婴幼儿讲故事、说儿歌
- 237、掌握求职者的基本情况中,不包括()。
- A、年龄 B、性别 C、婚否 D、接受职业培训的情况
- 238、考核中级家政服务员制作菜肴的内容不包括()。
- A、宰杀禽类和鱼类
B、制作西餐
C、蒸、炒、炖、拌、煎、煮、炸制菜肴
D、制作丁、片、块、段、条、丝、茸
- 239、职业指导员对()条件的把握一定要具有客观性、发展性的观点。
- A、身体 B、学识 C、技能 D、从业
- 240、()指导是根据求职者的求职意愿和所选择的专业、工种方向,向其介绍其拟选专业、工种方向的具体从业条件,以便于进行下一步的具体考虑。
- A、个体电话交谈 B、群体电话交谈 C、个体面谈 D、群体面谈
- 241、()是社会道德的重要组成部分。
- A、企业口号 B、商业口号 C、岗位职责 D、职业规范
- 242、职业道德调节的范围主要限于()的成员,而对于从事其他职业的人就不一定适用。
- A、相关行业 B、本行业 C、本职业 D、相关职业
- 243、社会主义职业道德是建立在()基础上的新型道德。

A、社会主义公有制 B、社会主义私有制

C、资本主义公有制 D、资本主义公有制

244、()是社会物质财富和精神财富的创造者，是社会历史变革的决定力量、是历史的主人。

A、公务员 B、国家领导人 C、人民群众 D、国家机关

245、家政服务员和雇主家庭的关系是“你有所需、我有所助”的工作关系，是()关系。

A、平等互助 B、生活救济 C、奴役 D、公共

246、()是一切公民、从事任何职业的劳动者都必须具备的基本道德规范。

A、不涉家私 B、按时上班 C、勤俭节约 D、遵纪守法

247、作为家政服务员，必须做到()才能得到雇主的信任。

A、惟命是从 B、文明礼貌 C、守时守信 D、勤俭节约

248、建设节约型社会，作为家政服务员，下面的做法错误的是()。

A、节约用水 B、节约用电

C、节约食物 D、尽量使用“一次性”用具

249、家政服务满足了社会的需求，提高了城市居民的()质量。

A、生活 B、居住 C、卫生 D、饮食

250、家政服务员在服务过程中应主动征求()意见，接受他们的服务指导，千万不要反客为主。

A、雇主 B、家政老师 C、雇主亲朋 D、雇主邻居

251、犯罪嫌疑人作案时间上午通常在()时，下午在2~4时。

A、6~8 B、8~9 C、9~11 D、11~12

252、电冰箱冷冻室的正常工作温度为零下()摄氏度。

A、1~2 B、2~4 C、4~6 D、6~8

253、家政服务员出行时，在人行道内行走时，应靠()边行走。

A、左 B、右 C、前 D、后

254、在遭受到雇主家虐待后，家政服务员应该()。

A、忍辱负重 B、报复雇主
C、拿雇主的财物 D、向维权组织举报

255、家政服务员在工作时，不宜穿着的服装是()。

A、毛料衣裤 B、休闲服装 C、紧身衣裤 D、宽松衣裤

256、爱护花草树木，不践踏草坪，()是环境卫生的基本原则之一。

A、不穿破衣服 B、不攀折花木
C、不攀爬长城 D、阳台上挂空调室外机

257、家政服务员在采买食品原材料时，一定不能购买()。

A、三无产品 B、过期产品
C、腐败变质产品 D、三无产品、过期产品、腐败变质产品

258、致意通常均应以问好的形式进行；最普遍流行的招呼是说一声()。

A、您好 B、晚安 C、欢迎光临 D、再见

259、在开启大门后，要以亲切的态度，微笑的面容先向客人礼貌问候，如()。

A、您好 B、晚安 C、拜拜 D、再见

260、“火把节”是()的传统节日。

A、回族 B、藏族 C、维吾尔族 D、彝族

261、()是社会的基本组织单位。

A、个人 B、团体 C、家庭 D、公司

262、()是建立良好人际关系的基本原则之一。

A、坐等朋友来访

B、朋友的事与自己无关，不必关心

C、热情待人，坦诚相见

D、为减少不必要的麻烦，朋友间来往越少越好

263、在与爱唠叨、较挑剔的人相处的时候，应该()。

A、具有高度的忍耐力 B、生硬打断他说话

C、转身就走 D、不予理睬

264、()是指公民对其合法财产享有的不受非法侵犯的所有权。

A、选举权 B、劳动权 C、财产权 D、信仰自由

265、劳动法对以下哪些人员和组织不完全适用()。

A、在中国境内的企业、个体经济组织和与之形成劳动关系的劳动者

B、国家机关、事业单位、社会团体实行劳动合同制度的工勤人员

C、实行企业化管理的事业单位的人员

D、农村劳动者

266、签订合同需遵守的基本原则是()。

A、平等自愿、协商一致的原则 B、强制执行

C、不平等 D、强势的一方优先

267、《妇女权益保护法》规定女方在怀孕期间、分娩后()内，男

方不得提出离婚。

A、一年 B、二年 C、三年 D、四年

268、妇女的合法权益受到侵害的，可以向()投诉。

A、妇女组织 B、行业协会 C、社团组织 D、宗教组织

269、由受民法调整的民事主体间的财产关系和人身关系所引起的纠纷。这种纠纷不包括()。

A、婚姻家庭纠纷、继承遗产纠纷

B、宣告死亡

C、土地纠纷、房屋纠纷、各种物权纠纷

D、相邻关系纠纷、涉及人身权纠纷

270、()管辖在全国有重大影响的案件，以及它认为应当由自己来审理的第一审案件。

A、基层人民法院 B、中级人民法院

C、高级人民法院 D、最高人民法院

271、()触犯《治安管理处罚法》，应当给予行政拘留处罚的，不执行行政拘留处罚。

A、已满十六周岁不满十八周岁的

B、已满十八周岁，初次违反治安管理的

C、五十周岁以下的人员

D、怀孕或者哺乳自己不满一周岁婴儿的妇女

272、《治安管理处罚法》规定的妨害公共安全的行为不包括()。

A、非法携带、存放枪支弹药 B、违法生产、销售、储存危险物品

C、非法制造、贩卖管制刀具 D、非法限制他人人身自由

273、宴会中餐巾的使用错误的是()。

- A、先于主宾拿起餐巾
- B、第一道湿毛巾主要是用来擦手的
- C、用餐过程中如必须暂时离开餐桌可把餐巾摺叠好，置于座位上
- D、第一道湿毛巾尽量不要用来抹脸，甚至擦脑袋

274、舞会中的邀请和被邀,通常都是()跳舞。

- A、由女士邀请男士
- B、由男士邀请女士
- C、由男士邀请男士
- D、由女士邀请女士

275、宴席开始后，上菜应按下列顺序()。

- A、先上热盘，后上冷菜，最后上甜食和水果
- B、冷热一起上，最后上甜食和水果
- C、先上冷盘，后上甜食和水果，最后上热菜
- D、先上冷盘，后上热菜，最后上甜食和水果

276、建国后，鲁菜在保留传统特点的情况下不断创新，()即是创新名菜品种之一。

- A、糖醋黄河鲤鱼
- B、九转大肠
- C、汤爆双脆
- D、扒原壳鲍鱼

277、()不是著名的粤菜品种。

- A、三蛇龙虎凤大会
- B、蚝油牛肉
- C、干煎大虾碌
- D、扒原壳鲍鱼

278、闽菜起源于()，它以福州、泉州、厦门等地的菜肴为代表发展起来的。

- A、福建省闽侯县
- B、江苏省苏州市

C、山东省济南市 D、河北省固县

279、苏菜起始于南北朝时期，唐宋以后，与()成为“南食”两大菜系。

A、粤菜 B、闽菜 C、湘菜 D、浙菜

280、湘菜以湘江流域、()和湘西山区的菜肴为代表发展而成。

A、岳阳湖区 B、洞庭湖区 C、长沙地区 D、常德地区

281、意大利人喜爱()，做法吃法甚多。

A、大米 B、面食 C、玉米 D、肉食

282、美国菜肴是在()菜肴的基础上发展起来的。

A、法国 B、英国 C、意大利 D、德国

283、俄式菜肴喜欢使用()各种鱼肉、熏肉、香肠、火腿以及酸菜、酸黄瓜等。

A、腌制的 B、熏制的 C、晒制的 D、晾制的

284、德国的日耳曼人喜生食新鲜()肉。

A、猪 B、牛 C、羊 D、马

285、京式面点以()为代表。

A、廊坊 B、德州 C、北京 D、南京

286、苏式面点是指位于长江()，江、浙地区所制作的面点，以江苏为代表，故称苏式面点。

A、以北 B、中上游 C、上游 D、下游

287、和面是指将粉料与水、油、蛋液等掺和揉成()的过程。

A、面条 B、面坯 C、面皮 D、面团

288、制作水果拼盘最重要的一点是水果本身应是()。

- A、美观的、绚丽的 B、熟的、新鲜的、卫生的
C、储存时间短、未腐烂的 D、品种要多样、颜色鲜艳
- 289、制作水果拼盘时，对于不同的艺术造型要选择不同形状、规格的()。
- A、尺寸 B、刀锯 C、勺子 D、器皿
- 290、西方人姓名的排列顺序是()。
- A、前面是姓氏，后面是名 B、前面是名，后面是姓氏
C、前面后面都是姓氏，名在中间 D、前面后面都是名，姓氏在中间
- 291、西餐中刀叉的数目是对应相等的，一般()套。
- A、1 B、2~3 C、4~5 D、5~6
- 292、与美国人交往时，不要在周五或()号约会。
- A、11 B、13 C、15 D、23
- 293、购买农副产品要选择那些信誉好管理严格的农贸市场或去()购买。
- A、大型超市 B、路边小店
C、马路市场 D、走街串巷的小贩处
- 294、动物性原料不包括()。
- A、肉类 B、鸡精 C、禽类 D、蛋类
- 295、()不是优质大米的基本特点。
- A、有光泽，发青透亮、颗粒整齐 B、颜色发灰，米粒散碎
C、个体均匀、腹白少或没有 D、无虫蛀、无沙粒、无灰尘
- 296、瓜类蔬菜一般是植物秧上()作为食用原料的品种。
- A、叶茎 B、叶柄 C、叶片 D、结的果实

297、黄花菜又名()，是以含苞未放的萱草花蕾经干制加工而成。

A、黄菊花 B、金银花 C、金针菜 D、木耳菜

298、不鲜肉的特点是()。

A、有一种固有的香味 B、表面微湿有干膜

C、肉色淡红发光 D、指压时没有弹性

299、质量好的活鱼不应该是()。

A、在水中游动自如

B、呼吸均匀

C、对外界刺激敏感，鱼体表面粘液清洁透明，无伤，不掉鳞

D、能直立但游动缓慢，反映迟钝，鱼体表面黏液脱落

300、下面关于大黄鱼和小黄鱼的说法中，错误的是()。

A、大黄鱼又叫大王鱼

B、黄鱼头部、眼睛较大，尾柄较长，嘴部略尖，眼睛较小，尾部较短

C、大黄鱼和小黄鱼是一种鱼

D、小黄鱼形体小鳞大而鱼嘴尖

301、在选购灌肠制品时，下面哪个选项说明产品已经变质()。

A、外皮完整 B、肠衣干燥 C、色泽正常 D、肠头发黑

302、()不是优质咸鸭蛋的基本特点。

A、个体较大 B、蛋黄细嫩、松沙

C、含油丰润，有空头 D、蛋壳色泽青白

303、豆类粉丝中的()质量最佳。

A、绿豆粉丝 B、薯类粉丝 C、禾谷类粉丝 D、混合粉丝

304、一般情况下罐头盖上通常会打有三排由字母和数字组成的钢印。

第一排是()。

- A、表明生产地区与生产厂家的代号
- B、生产日期代号
- C、产品名称代号
- D、保质期

305、好酱油的基本特点是()。

- A、颜色乌、混浊、淡薄
- B、有苦、酸、涩等异味
- C、味薄寡淡，只有咸味没有鲜味
- D、色泽鲜艳，呈红褐色或棕褐色，有光泽

306、厨房的清洁标准中，错误的是()。

- A、异味，物品摆放整齐，清洁、明亮
- B、菜刀生熟分开，清洁卫生，每周消毒一次
- C、玻璃器皿，无水痕，无手纹，达到光洁、不涩，定期消毒
- D、门窗正反面干净无划痕，无水迹，把手清洁光亮，使用状态完好

307、Introduce oneself or others 的意思是()。

- A、食物和饮食
- B、问价格
- C、打电话
- D、介绍自己或别人

308、自我介绍第一句话可以用以下基本句型()。

- A、Hello、 May I speak to Smith, please?
- B、May I help you ?
- C、May I introduce myself?
- D、Excuse me 、 Would you like to tell me where is the nearest post office?

309、‘最大’的英文缩写是()。

A、WT B、M/MED C、Min D、Max

310、居室美化的艺术性是指()。

A、居室美化时要符合统一变化、对称与平衡、比例与尺度、节奏与韵律等形式美

B、居室布置的舒适、温馨、安全、随意

C、在居室美化时，要符合人的生理需求和心理需求

D、充分考虑到人生活居室中使用的合理性

311、现代式居室美化风格，强调()。

A、居室空间结构造型要简洁、明快，讲究整体结构合理的搭配

B、庄重与典雅的特点

C、大量使用古朴物件装饰居室，返朴归真

D、热情奔放

312、厨房灶台的高度，一般以离地面()厘米为宜。

A、50 B、60 C、70 D、80

313、西方式插花的特点是，插花以()为主，用花的数量较多，注重色彩，装饰丰满。

A、草根 B、绿叶 C、青枝 D、花草

314、插花要勤换水，一般夏天要()一换水。

A、一天 B、两天 C、四天 D、一周

315、钾肥不足，就会()。

A、茎秆细弱，叶片边缘卷曲变黄色、易脱叶

B、枝叶细弱颜色变浅发黄

C、汁液饱满，长势过快

D、影响花蕾的形成，花小色淡，花籽不实

316、下面在布置孕妇居室中，错误的做法是()。

A、色调朴素，典雅优美

B、可以在室内放置一些气味浓重的花卉

C、卧室内的家具，要尽可能地靠墙放，不要突出棱角

D、要调节好室内的温度及湿度

317、客厅布置要典雅大方，不适合在客厅摆放的花卉是()。

A、君子兰

B、水仙

C、微型盆景

D、仙客来

318、家庭盆栽花草修剪,枝条的长度应依花瓶的高低而定，花枝长应为花瓶的()倍。

A、1

B、1、5

C、2

D、3

319、()属于国家顶级域名。

A、www、chin(A) com

B、www、zqjz、com、cn

C、www、baidu、com

D、www、sohu、com

320、()是一种交互性强、内容丰富而及时的因特网电子信息服务系统。

A、Telnet

B、FTP

C、BBS

D、个人主页

321、从技术角度而言，计算机系统安全包括计算机安全、网络安全和()。

A、门户安全

B、数据库安全

C、病毒防护

D、信息安全

322、百度是一个专业的中文搜索引擎网站，其网址为：()。

A、http://www、baidu、com/

B、http://www、google、com/

C、http://cn、yahoo、com/ D、http:// www、zqlw、com /

323、网络上几乎所有的文件都可以下载到本地的()。

A、硬盘上 B、电话簿上 C、手机上 D、电话上

324、复制图片，在图片上任意位置单击鼠标右键，在弹出的快捷菜单中选择()命令，就将图片复制到剪贴板上了。

A、编辑 B、复制 C、粘贴 D、剪切

325、抄送(CC)的意思是()。

A、用户给收件人发出邮件的同时把该邮件抄送给另外的人

B、邮件的接收者

C、邮件的发送人

D、这封邮件的标题

326、使用 Web 方式发电子邮件时，首先应登陆你的邮箱，选择()。

A、写信 B、查看 C、删除 D、保存

327、()途径无法将计算机病毒从一个计算机系统向其它计算机系统传染。

A、联网线路 B、磁盘 C、光盘 D、电源线

328、计算机病毒对计算机的危害形式不包括()。

A、增加存储器的可用空间

B、使用无效的指令串与正常运行程序争夺 CPU 时间

C、破坏存储器中的数据信息

D、破坏相连网络中的各项资源

329、使用智能 ABC 输入法时，如果选择区中没有需要的汉字，则可以通过()进行翻页选择。

A、空格键 B、Page Down 键 C、delete 键 D、enter 键

330、() 无助于 D V 拍影片时画面稳定。

A、拿稳摄像机 B、用好三脚架
C、不使用手振补偿 D、尽量使用广角拍摄

331、以推进的变焦拍摄，用意在()。

A、说明特定的目标或人物 B、说明场景的变化
C、说明周边的事物 D、说明事件的过程

332、摄影机动态拍摄全景的正确做法是()。

A、全身一起动 B、全身不动
C、下半身不动上半身移动 D、上半身不动下半身移动

333、在屏幕中间的大块区域是()，我们可以在这里输入、编辑、修改和查看文档。

A、任务栏 B、文档窗口 C、菜单栏 D、工具栏

334、Word 文档包括了多种类型，默认情况下我们要经常创建的文档不包括：()。

A、画板 B、电子邮件 C、空白文档 D、Web 页

335、要保存当前打开的所有文档，可以按住()不放，然后选择“文件”→“全部保存”命令。

A、Shift 键 B、Ctrl 键 C、空格键 D、Delete 键

336、如果在录入过程中输入错误，可按()键删除插入点右边的文本。

A、Shift B、Ctrl C、空格 D、Delete

337、查找的快捷键是()。

A、Ctrl+C B、Ctrl+X C、Ctrl+F D、Ctrl+V

338、在一个文档中可以在不同的部分设置不同的字体，字体选择可以通过“格式”工具栏的()框。

A、段落 B、字体
C、项目符号和编号 D、文字方向

339、()在选定段落中使各行文本的左边和右边留出相同数量的空白。

A、两端对齐 B、居中对齐 C、左对齐 D、右对齐

340、在自动发送传真的过程中，错误的做法是()。

A、将文件原稿文字面朝下放置，并调整导纸器的宽度到原稿宽度
B、选择需要的对比度/精细度的模式
C、拨电话号码
D、当传真机收到接收方的传真音后，则自动开始传送

341、如果我们的传真机主要用于传真传送，并且希望由自己来控制传真接收，则选用()。

A、手动模式 B、自动模式 C、应答模式 D、电脑值班模式

342、数码相机的构造中不包含()。

A、光线感应器 B、内旋钮
C、胶卷 D、状态 LCD 显示屏

343、在对数码相机进行参数设定的过程中，错误的做法是()。

A、将功能模式按钮调整到“拍摄”模式
B、将曝光模式按钮调整到“自动”选项
C、摄模式选择调整到“电影片断拍摄”模式

D、把闪光灯模式也选择为“自动”

344、如果我们导出图片的容量较大而且较为频繁的话，则最好采用（ ）。

A、通过 USB 电缆直接连接相机与电脑

B、通过串行口连接相机与电脑

C、通过 IEEE 1394 “火线”接口来与电脑交换数据

D、读卡器方式

345、摄像机的持机方式有几种，一般（ ）适用于“大带子”大型机。

A、肩扛式 B、手握式 C、单手握式 D、双手握式

346、（ ）其实是传真机最好的保养方法。

A、经常通电 B、经常断电 C、频繁开机 D、频繁关机

347、不能使用下面哪个工具清洁数码相机的镜头（ ）。

A、镜头纸 B、带有纤维布的精细工具

C、纸巾或餐巾纸 D、镜头刷

348、日常使用数码摄像机的做法中，错误的是（ ）。

A、用沾有酒精的柔布或棉花棒擦拭镜头

B、不要在刚吃完东西或嘴里还有东西的时候对镜头哈气

C、不要用刚拿过食物的收去触摸镜头

D、对镜头哈气的时候，应先把口漱干净后在哈气

349、按照从上到下的发展规律婴幼儿最早发展的是（ ）。

A、头部动作 B、肩部动作 C、腹部动作 D、腰部动作

350、新生儿出生二三十天后便可以每天（ ）次让他在床上趴一会

儿以便练习抬头。

A、1 B、3 C、5 D、7

351、从婴儿()个月起就可通过帮助或用玩具逗引等方法训练其从仰卧位翻身为侧卧位。

A、1 B、2 C、3 D、4

352、如果婴儿开始不会往前进，成人可以用手掌抵住他的()，帮助他前进。

A、头部 B、腰部 C、屁股 D、脚掌

353、幼儿()个月时可以扶着能坐。

A、1 B、2 C、3 D、4

354、幼儿()个月时能扶着栏杆站立。

A、3 B、6 C、9 D、12

355、()个月时可鼓励孩子靠自己迈开人生的第一步。

A、8~9 B、9~10 C、10~11 D、11~12

356、体重轻的幼儿，()岁左右就可以学习并会跳了。

A、1、5 B、2、5 C、3、5 D、4、5

357、孩子()岁以后，可通过玩捏橡皮泥、折纸、画画、使用筷子等来练习手部动作。

A、1 B、2 C、3 D、4

358、从不同方向呼唤孩子，鼓励他寻找发出声音的方向，这种游戏训练名称叫()。

A、悄悄话 B、听指令点部位 C、掩耳盗铃 D、我在哪里

359、()内容不是培养婴幼儿清洁习惯的内容。

- A、勤洗手、定期洗澡
- B、教会幼儿正确地擤鼻涕的方法
- C、孩子可以随地大小便，不必刻意培养
- D、爱护环境，不随地吐痰、不乱扔垃圾，垃圾有分类投放意识
- 360、()岁的孩子应该学刷牙。
- A、0~1 B、1~2 C、2~3 D、3~4
- 361、()岁的孩子可逐步独立盥洗，洗手洗脸要按照一定的顺序进行。
- A、0~1岁 B、1~2岁 C、2~3岁 D、3~4岁
- 362、给幼儿洗脚洗屁股要注意保持水温，倒水时一定要()。
- A、先倒凉水再倒热水 B、先倒热水再倒凉水
- C、只倒凉水不倒热水 D、只倒热水不倒凉水
- 363、幼儿洗澡时间要短，不超过()分钟为宜，注意保暖。
- A、10 B、20 C、30 D、40
- 364、()岁以后应训练孩子自己吃饭、穿衣、系鞋带、梳头整理玩具、收拾房间等。
- A、4 B、3 C、2 D、1
- 365、()有可能导致幼儿受到伤害。
- A、刀、剪刀、针、钉子、刀片等利器要放到孩子拿不到的地方
- B、药品放在孩子可以找到的地方
- C、暴露在外面的电线要加安全装置，活动插座要固定在孩子不易触及的地方
- D、窗户上要加防护栏，以防孩子爬上

366、()不是正确的培养幼儿主动沟通能力的方法。

- A、让幼儿学会用清楚的语言表达自己的愿望
- B、触摸或玩别人的东西的时候，要经别人允许
- C、当他和别人友好相处时及时肯定、赞美他
- D、鼓励他多和小伙伴玩耍，发生磨擦时，父母要主动出面解决

367、多带孩子看看他的生活环境，并从不同的角度介绍生活环境，也可以培养婴幼儿的()能力。

- A、视觉
- B、认知
- C、感觉
- D、嗅觉

368、6~7岁的学龄儿童身体发育速度较3岁前有所减慢，身高每年约增()公分。

- A、1~3
- B、3~4
- C、4~7
- D、7~10

369、()阶段是养成良好学习习惯和生活习惯的关键时期。

- A、幼儿园
- B、小学
- C、中学
- D、高中

370、学龄儿童的基本学习方法不包括()。

- A、课前预习
- B、专心听课
- C、及时复习
- D、抄他人作业，对答案

371、最佳的学习时间不包括()。

- A、上午10~11点
- B、下午2~3点
- C、下午4~5点
- D、晚上8~9点

372、学龄儿童每天至少要有()的户外活动时间。

- A、20~40分钟
- B、1~2个小时
- C、2~4个小时
- D、5~8个小时

373、初级家政服务员教学说明基本内容不包括()。

- A、了解家政服务员职业道德 B、照料婴幼儿，照料老年人
C、择业与就业常识 D、电脑使用常识

374、初级家政服务员关于安全常识的教学内容中，不包括()。

- A、居家安全常识 B、出行常识
C、电脑安全常识 D、紧急呼救常识

375、中级家政服务员要求从“照料孕、产妇与新生儿”，“照料婴幼儿”，“照料老年人”和“护理病人”四项中任选一项作为专业选修课程，总课时数为()课时。

- A、66 B、12 C、24 D、36

376、培训初级家政服务员制作家庭餐的内容时，不需要的设备是()。

- A、标准教室、操作间
B、上下水、电、气、照明齐全、充分
C、洗衣机
D、操作间应配备燃气灶具、料理台、排烟设施、料理用具

377、考核初级家政服务员制作主食的内容有()。

- A、调拌馅
B、购买烹饪原料和食品
C、蒸、炒、炖、拌、煎、煮、炸制菜肴
D、制作丁、片、块、段、条、丝、茸

378、考核中级家政服务员制作菜肴的内容不包括()。

- A、宰杀禽类和鱼类
B、制作西餐

C、蒸、炒、炖、拌、煎、煮、炸制菜肴

D、制作丁、片、块、段、条、丝、茸

379、做椰奶西米露时，西米漂洗干净后，要用清水浸泡()分钟左右。

A、10 B、20 C、30 D、40

380、用200克面粉做西红柿疙瘩汤，需要西红柿()克。

A、25 B、50 C、75 D、100

381、用糯米50克做腊八粥时，需要红枣()克。

A、10 B、30 C、50 D、70

382、制作刀削面时，用200克水和面，需要面粉()克。

A、200 B、500 C、800 D、1000

383、用500克面粉和面做烙饼，需要盐()克。

A、3 B、5 C、8 D、10

384、制作馅饼和面时应使用()℃的温水。

A、10 B、30 C、50 D、70

385、韭菜合子在烙制过程中要用()。

A、小火 B、中火 C、大火 D、微火

386、做油酥火烧时，面团和好后一般要发酵()小时。

A、1~2 B、2~4 C、4~6 D、6~8

387、老婆饼的饼坯需放入()℃的烤箱中烤制。

A、180 B、280 C、380 D、480

388、用300克豌豆面做豌豆酥，需要木糖醇()克。

A、10 B、30 C、50 D、70

- 389、()是营养配餐的基本要求。
- A、膳食平衡 B、营养丰富 C、食品多样 D、多用蔬菜
- 390、正常成年人每人日平均摄入食盐()克。
- A、6 B、8 C、10 D、12
- 391、()是生命的燃料，是人体最重要的供能物质；是人类赖以生存繁衍的物质基础。
- A、碳水化合物 B、脂肪 C、蛋白质 D、维生素
- 392、烹调油的每日食用量应控制在()克以内为宜。
- A、10 B、25 C、40 D、50
- 393、根据人体全日能量需要量计算获得营养素恰当的三餐分配比例应为：早餐占()。
- A、20% B、30% C、40% D、50%
- 394、()是指只用一种呈味物质调制出的滋味。
- A、单一味 B、复合味 C、多味复合味 D、综合味
- 395、新鲜的原料应重点突出原料本身的美味，而不宜被()的滋味所掩盖。
- A、调味品 B、鸡精 C、味精 D、盐
- 396、原料加热前调味，主要适用于()的菜肴。
- A、加热时间短、成熟速度快 B、加热时间较长，成熟稍慢一些
C、烹调前不易加足味 D、烹制过程中不宜调味
- 397、勾芡的基本方法有摇推和翻伴两种，其中摇推的作用是()。
- A、使菜肴汤汁浓稠、汤菜相融 B、使芡粉汁全部裹在原料
C、使芡粉汁与原料分离 D、使菜肴汤汁稀松
- 398、不新鲜的肉表面干燥或极为湿润，呈()或淡

绿色，无光泽，无弹性，发粘。

A、黑色 B、灰色 C、紫色 D、淡红

399、鸡蛋放入密度为 1.03 的盐水中时，鲜蛋会立即()。

A、上浮 B、下沉 C、浮出水面 D、漂浮于水中间

400、新鲜的鱼肉质紧密富有弹性，肚腹不膨胀，肛门()，将鱼放在水中不下沉。

A、突出 B、不突出 C、呈黑色 D、呈红色

二、判断题(第 401 题~第 500 题)

401、奉献社会是为了个人名利。()

402、家政服务员要正确处理好与用户之间的人际关系。()

403、家政服务员可以根据自己的实际情况，变更劳动合同中关于服务期限的规定，随时可辞职。()

404、家政服务员小王按质按量完成了工作任务，但雇主只付给她原定工资的 80%，小王有权要求雇主支付余下的 20%工资。()

405、家宴中家政服务员递菜时应先从男主宾右侧开始，用左手放在客人的右边，然后逆时针方向逐一送上。()

406、对于正式隆重的宴请，常常用电话邀请即可。()

407、奶类是首选补钙食物。()

408、个人的三餐食物量的分配及间隔时间应与作息时间和劳动状况相匹配。()

409、要使卧室装潢得豪华亮丽，可选择原木家具。()

410、为节省空间家具应摆满房间。()

- 411、Reset 键是热启动键。()
- 412、超级市场包好、切好的食物一定比称重的食物贵。()
- 413、普通平视取景照相机为一活动镜头。()
- 414、坚持锻炼可消除因年龄的增长而引起的各种不良心理反应。
()
- 415、饮食习惯的好坏不仅影响儿童身体的发育，也是个人修养的体现，培养良好的饮食习惯应从幼年开始。()
- 416、对年龄较小的孩子来说，提供的玩具应以未成型玩具为主。
()
- 417、教育要尊重儿童，所以对于孩子提出的所有要求我们都应尽量满足。()
- 418、节假日，家政服务员和主人家打麻将，通宵达旦。()
- 419、当电量警告时，应立即关闭照相机电源开关。()
- 420、录像带可以叠在一起存放。()
- 421、接到正式的宴会请柬时，不管能否出席，一般应尽早答复对方，以便对方安排席位。()
- 422、西式自助餐取菜务必记住要“一次少取，多次取食”的基本要求。()
- 423、在女主人未邀请宾客入席之前，家政服务员不应当擅自引导宾客进入设有餐桌的房间。()
- 424、家宴菜单设计主要考虑成菜的色、香、味、形、质感、盛器的合理搭配，营养搭配是第二位的。()
- 425、家宴时要充分考虑宾客的年龄特点制作菜肴。()

- 426、唐朝以后鲁菜成为“北食”的代表。()
- 427、苏菜烹调技艺擅长于炖、焖、烧、煨、炒而著称。()
- 428、浙菜以杭州、嘉兴、宁波、温州等地的菜肴为代表发展而成的。()
- 429、湘菜烹调方法擅长腊、熏、煨、蒸、炖、炸、炒。()
- 430、法式菜肴重视调味，调味品种类多样。()
- 431、通心粉素菜汤属于英式西餐中较著名的菜肴。()
- 432、意大利人还喜食面食、意式馄饨、意式饺子等。()
- 433、广式面点在工艺上的独到之处主要表现在饼皮和馅料的制作上。()
- 434、京式面点主要以面粉为原料，特别擅长制作发制食品。()
- 435、选择面点原材料时要重视质地、品种、部位、营养、卫生。()
- 436、制作水果拼盘最重要的一点是品种要多样化。()
- 437、制作果拼时，红配绿、黑配白是标准的对比色搭配方式。()
- 438、在国际交往中，一般对男士称“Mr.”。()
- 439、在西方礼仪中看到别人买来的东西可以直接问购买价钱。()
- 440、一般情况下美国人不随便送礼，但遇到节日、生日、婚礼或探视病人时，送礼还是免不了的。()
- 441、在西式饮食中，刀、叉、匙的取用，是由外及里，由上到下，依次使用。()
- 442、西餐上菜、上汤顺序依次为：肉食和蔬菜，汤，水果，奶酪，鱼、加果汁的冰水，沙拉，布丁。()

- 443、蛋放在 10%~20%的盐水里，立刻沉下去的是不新鲜的。（ ）
- 444、瓶插花卉与容器的比例要适当，花枝高度为花瓶的 1~2 倍（ ）
- 445、春季浇水应在清晨或傍晚时进行。（ ）
- 446、5 个月训练婴儿从俯卧位翻身为仰卧位，并能翻身自如。（ ）
- 447、在婴幼儿长到 4 个月后，就可以每天让其坐一小会儿。（ ）
- 448、左右横向刷牙是最正确的刷牙方式。（ ）
- 449、幼儿安全问题的解决主要在于防范，要从小教育孩子懂得自我保护和安全防范。（ ）
- 450、6~7 岁时的身体发育速度较 3 岁前有所增加。（ ）
- 451、学龄儿童时期是开始建立同伴团体时期。低年级的儿童同伴团体往往是非正式的。（ ）
- 452、习惯是一种动力定型，必须经过长期、反复的训练，才能形成。（ ）
- 453、课外练习越多越好，对巩固所学知识有好处。（ ）
- 454、自护是每个孩子必须学会的基本生存之道，家政服务员应教育孩子学会安全防范。（ ）
- 455、当孩子出现错误的时候，正确的方法是先动之以情再晓之以理，在指出哪些事情不应该做的同时，也要告诉孩子什么是正确的做法。（ ）
- 456、初级家政服务员应该了解家庭常见清洁用品和用具的使用方法，家用电器的使用方法。（ ）
- 457、培训初级家政服务员照料孕、产妇的内容时设施与设备准备：

标准教室、烹饪操作间，上下水、电、气、照明齐全、充分；成年女性模特，烹调用具、盥洗用品、餐饮用具等。（ ）

458、培训中级家政服务员护理老年人的内容时，需准备：烹饪操作间，上下水、电、气、照明齐全、充分；老年人体模特、烹调用具、盥洗用品，医用酒精、红药水、碘酒、紫药水、疮可贴、血压表等。（ ）

459、向求职者介绍劳动力市场供求状况的目的是便于其根据市场供求状况进行就业选择。（ ）

460、对于大专院校毕业生群体或企业职工群体，可到学校或企业对求职者进行群体指导。（ ）

461、（ ）家政服务员应具备良好的心理素质和有较强的心理承受能力。为人处世要宽容大度。

462、（ ）日常生活中要杜绝蔑视语、烦躁语、斗气语。

463、（ ）家政服务员只要不在工作岗位上就可以浓妆艳抹。

464、（ ）按照中国的传统，端午节许多地方有吃粽子、饮雄黄酒、熏艾叶的习俗。

465、（ ）进入邀请人家或饭店后，应在门厅脱下衣帽，但不要换鞋子，以免臭味外泄。

466、（ ）家庭聚会如果出现了问题，家政服务员应该镇静并礼貌地处理，尽量不影响聚会的气氛。

467、（ ）家宴中菜肴的道数和份量要适宜，为避免浪费宁少勿多。

468、（ ）家庭宴请席位的安排以饭量和酒量大小为原则。

469、（ ）家宴时家政服务员要提醒女主人的打扮应尽可能比女宾

客的装扮朴素一点。

470、()浙菜烹调技法擅长于炒、炸、烩、溜、蒸、烧。

471、()徽菜著名的菜肴品种有“清汤火方、鸭包鱼翅、松鼠桂鱼、盐水鸭”等。

472、()法式菜肴的烹调方法多采用蒸、煮、烤、烧、拌等技术方法。

473、()英式菜肴的烹调方法多以蒸、煮、烧、熏见长。

474、()广式面点使用辅料较为狭窄，只有少数的几种。

475、()蒸馏器烹煮咖啡适合各种烘焙程度的咖啡，最好是单饮咖啡。

476、()滴滤法冲泡咖啡时首先要做的是点燃酒精灯。

477、()咖啡的最佳饮用温度为 85℃。

478、()在西方礼仪中见到别人外出或回来，不要问对方“你从哪里来？”或“去哪儿？”。

479、()美国人认为单数是吉利的，有时送三个梨也不感到菲薄。

480、()西餐上菜、上汤顺序依次为：汤，鱼、加果汁的冰水，肉食和蔬菜，沙拉，布丁，奶酪，水果。

481、()插花时要注意均衡自然，要将花朵大的、色彩浓烈的花枝作为陪衬枝。

482、()和孩子谈话时最好能蹲下来，让他感觉到尊重和平等。

483、()鼓励孩子吃多样食物，不挑食、不偏食、不贪食、少吃零食。

484、()四岁以下的孩子要能背出自己的名字、电话号码、地址

及父母的名字和工作单位。

485、()找相同和不同落是训练观察能力的游戏。

486、()学龄儿童的同伴交往，提供了儿童相互学习的社会榜样以及交往、合作和自我控制的机会。

487、()孩子的学习目标和计划一定要定“时”，而不只是定“量”。

488、()要教育孩子和人交流时，重要的信息最好直接传达或者通过书面方式传达。

489、()自护是每个孩子必须学会的基本生存之道，家政服务员应教育孩子学会安全防范。

490、()当孩子出现错误的时候，正确的方法是先动之以情再晓之以理，在指出哪些事情不应该做的同时，也要告诉孩子什么是正确的做法。

491、()初级家政服务员在学习洗涤摆放衣物时，建议总课时为38课时。

492、()中级服务员要能为老年人测血压，能陪伴老年人进行户外活动，能陪伴老年人就医。

493、()中级家政服务员应该了解老年人营养需要常识，老年人膳食调配常识，老年常见病知识以及老年人运动安全护理常识。

494、()判断求职者自我职业取向的合理性，要注重主观因素的分析，分析结果要体现个性特点。

495、()为求职者论证的未来职业取向不要局限于特定的职业，要考虑劳动力双方未来的发展变化因素。

496、()培训中级家政服务员照料婴幼儿的内容时设施与设备准

备：成年女性模特、烹饪用具、婴儿浴盆、盥洗用品、餐饮用具、新生儿哺喂用具和用品、新生儿衣物及盥洗用品等。

497、()向求职者介绍本地区社会经济发展与就业状况的目的是便于其根据就业的总体状况决定去留。

498、()对于大专院校毕业生群体或企业职工群体，可到学校或企业对求职者进行群体指导。

499、()衣物上面的铁锈渍，可用 50~60℃的 2%草酸溶液浸泡清除，然后用清水漂净。

500、()男士衬衫的领子要翻下中部烫死，靠领尖部各留 15cm 处不烫死。

家政服务员理论知识答案

一、单项选择（共 400 题）

- | | | | | |
|------|------|------|------|------|
| 1、D | 2、A | 3、B | 4、A | 5、A |
| 6、B | 7、A | 8、A | 9、A | 10、B |
| 11、A | 12、A | 13、C | 14、B | 15、D |
| 16、C | 17、B | 18、B | 19、C | 20、B |
| 21、B | 22、C | 23、B | 24、B | 25、B |
| 26、C | 27、A | 28、C | 29、B | 30、A |
| 31、B | 32、A | 33、D | 34、A | 35、B |
| 36、C | 37、B | 38、C | 39、D | 40、B |
| 41、B | 42、D | 43、A | 44、B | 45、B |
| 46、B | 47、B | 48、C | 49、B | 50、B |
| 51、B | 52、C | 53、B | 54、B | 55、C |
| 56、A | 57、B | 58、A | 59、B | 60、C |
| 61、B | 62、A | 63、C | 64、B | 65、A |
| 66、C | 67、C | 68、C | 69、B | 70、B |
| 71、A | 72、D | 73、A | 74、C | 75、A |
| 76、D | 77、A | 78、B | 79、C | 80、C |
| 81、A | 82、B | 83、B | 84、C | 85、A |
| 86、A | 87、B | 88、B | 89、A | 90、D |
| 91、A | 92、A | 93、D | 94、A | 95、B |

96、 A	97、 B	98、 C	99、 A	100、 A
101、 A	102、 B	103、 A	104、 D	105、 D
106、 C	107、 C	108、 B	109、 D	110、 A
111、 A	112、 B	113、 B	114、 C	115、 B
116、 D	117、 D	118、 D	119、 A	120、 D
121、 D	122、 B	123、 B	124、 A	125、 C
126、 C	127、 B	128、 C	129、 B	130、 B
131、 C	132、 D	133、 C	134、 A	135、 C
136、 D	137、 D	138、 B	139、 C	140、 D
141、 A	142、 D	143、 C	144、 A	145、 A
146、 C	147、 B	148、 A	149、 B	150、 A
151、 B	152、 A	153、 D	154、 C	155、 A
156、 C	157、 A	158、 B	159、 C	160、 B
161、 A	162、 A	163、 C	164、 B	165、 B
166、 B	167、 A	168、 B	169、 B	170、 B
171、 B	172、 A	173、 B	174、 D	175、 A
176、 C	177、 B	178、 D	179、 A	180、 C
181、 B	182、 B	183、 D	184、 A	185、 C
186、 A	187、 D	188、 C	189、 B	190、 A
191、 C	192、 C	193、 C	194、 C	195、 A
196、 A	197、 A	198、 B	199、 C	200、 A
201、 A	202、 D	203、 D	204、 B	205、 B

206、 B	207、 C	208、 D	209、 D	210、 A
211、 A	212、 B	213、 C	214、 C	215、 B
216、 B	217、 D	218、 D	219、 C	220、 B
221、 C	222、 D	223、 D	224、 B	225、 D
226、 C	227、 D	228、 A	229、 B	230、 B
231、 B	232、 D	233、 B	234、 D	235、 D
236、 A	237、 C	238、 B	239、 D	240、 C
241、 D	242、 C	243、 A	244、 C	245、 A
246、 D	247、 C	248、 D	249、 A	250、 A
251、 C	252、 B	253、 B	254、 D	255、 C
256、 B	257、 D	258、 A	259、 A	260、 D
261、 C	262、 C	263、 A	264、 C	265、 D
266、 A	267、 A	268、 A	269、 B	270、 D
271、 D	272、 D	273、 A	274、 B	275、 D
276、 D	277、 D	278、 A	279、 D	280、 B
281、 B	282、 B	283、 A	284、 B	285、 C
286、 D	287、 D	288、 B	289、 D	290、 B
291、 B	292、 B	293、 A	294、 B	295、 B
296、 D	297、 C	298、 D	299、 D	300、 C
301、 D	302、 C	303、 A	304、 A	305、 D
306、 B	307、 D	308、 C	309、 D	310、 A
311、 A	312、 C	313、 D	314、 A	315、 A

316、 B	317、 C	318、 B	319、 B	320、 C
321、 D	322、 A	323、 A	324、 B	325、 A
326、 A	327、 D	328、 A	329、 B	330、 C
331、 A	332、 C	333、 B	334、 A	335、 A
336、 D	337、 C	338、 B	339、 B	340、 D
341、 A	342、 C	343、 C	344、 D	345、 A
346、 A	347、 C	348、 A	349、 A	350、 A
351、 B	352、 D	353、 D	354、 C	355、 D
356、 B	357、 B	358、 D	359、 C	360、 D
361、 D	362、 A	363、 A	364、 D	365、 B
366、 D	367、 B	368、 C	369、 B	370、 D
371、 C	372、 C	373、 C	374、 C	375、 A
376、 C	377、 A	378、 B	379、 B	380、 B
381、 C	382、 B	383、 A	384、 C	385、 A
386、 B	387、 A	388、 B	389、 A	390、 A
391、 A	392、 B	393、 B	394、 A	395、 A
396、 A	397、 A	398、 B	399、 B	400、 B

二、判断题 (共 100 题)

401、 ×	402、 √	403、 ×	404、 √	405、 ×
406、 ×	407、 √	408、 √	409、 ×	410、 √
411、 √	412、 √	413、 ×	414、 √	415、 √
416、 ×	417、 ×	418、 ×	419、 √	420、 ×

421、✓	422、✓	423、✓	424、×	425、✓
426、×	427、✓	428、×	429、✓	430、✓
431、×	432、✓	433、✓	434、×	435、✓
436、×	437、✓	438、✓	439、×	440、✓
441、✓	442、×	443、×	444、✓	445、×
446、✓	447、×	448、×	449、✓	450、×
451、✓	452、✓	453、×	454、✓	455、✓
456、✓	457、×	458、✓	459、✓	460、✓
461、✓	462、✓	463、×	464、✓	465、×
466、✓	467、×	468、×	469、✓	470、✓
471、×	472、✓	473、✓	474、×	475、×
476、×	477、✓	478、✓	479、✓	480、✓
481、×	482、✓	483、✓	484、✓	485、✓
486、✓	487、×	488、✓	489、✓	490、✓
491、×	492、✓	493、✓	494、✓	495、✓
496、×	497、×	498、✓	499、✓	500、×

育婴员理论知识

一、单项选择(第1题~第420题)

1、职业道德是指从事一定职业的人，在工作或劳动过程中，应该遵循的与其职业活动紧密联系的()。

A、道德规范的总和 B、道德 C、规范的总和 D、道德的总和

2、职业道德可以提高()的信誉度。

A、企业 B、行业 C、劳动者 D、个人

3、社会主义职业道德是以协调个人、集体和个人关系为核心的，离开()，这三者之间的矛盾是无法协调的。

A、个人 B、集体和个人 C、集体主义 D、集体

4、职业道德具有()的特点。

A、职业性、强制性、稳定性、实践性、具体性

B、职业性、强制性、特殊性、实践性、具体性

C、职业性、灵活性、特殊性、实践性、具体性

D、职业性、强制性、稳定性、实践性、操作性

5、育婴员将对婴幼儿的照料、保健、教育结合起来，通过日常生活中的活动或游戏来开发婴幼儿的潜能，促进婴幼儿的()发展。

A、心理 B、智力 C、情商 D、全面

6、关注婴幼儿的发育状况，可以了解到()。

A、营养状态 B、生活环境 C、卫生状态 D、教养的水平

7、育婴员面对的是()尚未发育成熟的婴幼儿，他们的行为、情绪反复多变，语言表达能力、情绪控制能力都处于发展过程中。

- A、3—6岁 B、0~3岁 C、1—3岁 D、2—6岁
- 8、机体柔嫩，生理调节和适应能力不成熟，平均每天睡眠长达20小时。易发生窒息、溶血、感染等死亡率高，是()的特点。
- A、新生儿期 B、婴儿期 C、幼儿期 D、学龄前期
- 9、婴幼儿生长发育有连续性和阶段性，年龄越小体格增长越快。生后()生长最快。
- A、6个月内 B、12个月内 C、18个月内 D、24个月内
- 10、年龄阶段性是指在婴幼儿心理发展的全过程中，表现出一些在()不同的年龄阶段特点。
- A、形式上 B、数量上 C、质量上 D、内容上
- 11、1岁以后的婴幼儿记忆过程缺乏()
- A、想象力 B、主动性 C、明确的目的 D、创造性
- 12、()是婴幼儿思维方式的准备时期。凭借手摸、体触、口尝、鼻闻、耳听、眼看，发展起感觉、知觉能力。
- A、0~1岁 B、1~2岁 C、2~3岁 D、3~4岁
- 13、3岁以前的婴幼儿想象的内容也比较简单，一般是他所看到成人或其他大孩子的某个简单行为的重复，属于()的范围，缺乏创造性。
- A、再认 B、再造想象 C、创造想象 D、回忆
- 14、婴儿()时能够比较稳定地注视某一物体，但持续的时间很短。
- A、1~2个月 B、2~3个月 C、3~4个月 D、5~6个月
- 15、自我意识是意识的一个方面。包括自我感觉、自我评价、自我监督、自尊心、自信心、自制力、独立性等。它的发展是人的()

的重要标志之一。

A、心理特征 B、个性特征 C、思想意识 D、道德品质

16、新生儿的行为主要受本能的反射支配，没有()。

A、意志力 B、主动性 C、积极性 D、协调性

17、()为言语的发生期。包括咿呀学语，开始听懂别人说的话和自己说话三个阶段。

A、0~1岁 B、1~2岁 C、2~3岁 D、3~4岁

18、婴幼儿每日营养素的需要量与成人不同，婴幼儿()

A、年龄愈小需要量相对愈高 B、年龄愈大需要量相对愈高

C、年龄愈小需要量相对愈低 D、年龄愈大需要量相对愈低

19、婴幼儿所必需的营养素包括()。

A、7种 B、6种 C、5种 D、3种

20、蛋白质用于婴幼儿维持()。

A、各种组织新陈代谢 B、体温 C、血糖水平 D、营养运输

21、碳水化合物缺乏时，身体便动用()作为能(热)量来源。

A、蛋白质和脂肪 B、无机盐和微量元素

C、碳水化合物 D、维生素

22、人体内除碳、氢、氧、氮以外的元素称矿物质，包括()。

A、蛋白质、脂肪 B、无机盐和微量元素

C、碳水化合物 D、维生素

23、各种维生素有不同生理代谢功能，大多起调控作用，与酶关系密切，()。

A、但都能提供能量，也非构成人体组织部分

- B、但都能提供能量，也能构成人体组织部分
- C、但都不能提供能量，也能构成人体组织部分
- D、但都不能提供能量，也非构成人体组织部分
- 24、膳食纤维没有()功能。
- A、预防缺铁性贫血 B、预防结肠癌、助排便
- C、防止能量过剩及肥胖 D、预防胆结石、影响血糖水平
- 25、婴幼儿水的需要量约为()mL/ (kg·d)。
- A、50~100 B、100~150 C、150~200 D、200~250
- 26、幼儿期孩子们体格发育速度放慢，但脑的发育加快，因此饮食中应注意()的供给。
- A、脂肪 B、普通蛋白质 C、优质蛋白质 D、碳水化合物
- 27、儿童计划免疫有针对性地将()接种到人体中，提高易感者的特异免疫力。
- A、生物制品 B、药物制品
- C、细菌、病毒 D、细菌、病毒产生的毒素
- 28、如果过多地注射疫苗，反而会使免疫力降低，甚至无法产生免疫力，出现()。
- A、免疫抑制 B、免疫消失 C、免疫麻痹 D、免疫消退
- 29、婴幼儿发热时不要接种()三联疫苗。
- A、白喉、百日咳、破伤风 B、乙肝 C、麻风腮 D、肺炎
- 30、乙肝疫苗接种对象接种月龄错误的是()。
- A、0个月 B、一个月 C、四个月 D、六个月
- 31、婴幼儿易患消化紊乱、腹泻、营养不良等疾病。因此，应提倡纯

母乳喂养()个月。

- A、3~6 B、4~6 C、6~8 D、6~12

32、不属于促进幼儿语言发育与大脑运动能力的发展的方法是()。

- A、游戏 B、讲故事 C、唱歌 D、自行进食

33、婴幼儿夏天要()洗澡。

- A、天天 B、隔天 C、2-3天 D、3-4天

34、婴幼儿皮肤护理的注意事项：()。

- A、奶量充足时口腔是清洁的，禁忌用纱布擦洗口腔黏膜
B、奶量充足时口腔是有菌的，禁忌用纱布擦洗口腔黏膜
C、奶量充足时口腔是清洁的，可以用纱布擦洗口腔黏膜
D、奶量充足时口腔是有菌的，可以用纱布擦洗口腔黏膜

35、婴幼儿乳痂的处理：()。

- A、新生儿头部皮脂腺分泌较旺盛，应经常清洗
B、新生儿头部皮脂腺分泌不旺盛，应经常清洗
C、新生儿头部皮脂腺分泌较旺盛，不用经常清洗
D、新生儿头部皮脂腺分泌不旺盛，不用经常清洗

36、婴幼儿衣服有条件的()更换一次。

- A、每天 B、隔天 C、2-3天 D、每周

37、国家约定俗称的“三无”是指在包装上：()。

- A、无生产厂家名称 B、无生产日期
C、无生产地址 D、以上都是

38、安装家用电器时，要注意电器的使用环境。不要将家用电器安装在()的环境中。

- A、潮湿 B、无热源 C、无灰尘 D、无易燃和腐蚀性气体
- 39、在意外紧急情况需要切断电源时，必须使用()剪断电线，不要用手硬拽电线。
- A、电工钳 B、剪刀 C、切菜刀 D、以上都是
- 40、食品安全知识学习目标：()。
- A、了解如何安全制作和选购婴幼儿食品
- B、掌握儿童食品安全的常见问题
- C、掌握安全购买食品的注意事项
- D、以上都是
- 41、亲手为宝宝制作食品，()较有保障。
- A、安全性 B、质量 C、营养性 D、卫生
- 42、饮白开水不光能满足儿童对水的生理需要，还能为他们提供一部分()。
- A、矿物质和微量元素 B、蛋白质 C、脂肪 D、碳水化合物
- 43、易拉罐是以铝合金为材料制成的。有些厂家在生产过程中，保护涂料未全涂满罐壁，或者在()出现涂层破损，都会导致饮料与铝合金直接接触，而使铝离子溶于饮料中。
- A、封盖 B、灌装 C、运输途中 D、以上都是
- 44、铬含量不足会使()。
- A、胰岛素的活性减退 B、调节血糖的能力下降
- C、造成近视 D、以上都是
- 45、检测显示，膨化食品虽然口味鲜美，但从成分结构看，属于()的食品。

A、高油脂 B、高热量 C、低粗纤维 D、以上都是

46、过量色素和香精进入儿童体内后，容易沉着在他们未发育成熟的消化道黏膜上，造成()。

A、食欲下降和消化不良 B、影响新陈代谢
C、影响体格发育 D、以上都是

47、被火围困时，应视不同情况，采取不同方法脱离险境，如()。

A、俯下身体 B、用湿布捂鼻
C、用湿衣物包裹身体 D、以上都是

48、对准备结婚的男女双方，可能患影响结婚和生育的疾病进行医学检查是()的内容。

A、婚前卫生指导 B、婚前卫生咨询
C、婚前心理指导 D、婚前医学检查

49、为胎儿生长发育进行定期监护，建立季、月、周联系卡，并及时提供咨询和医疗指导。是()的内容。

A、母婴保健指导 B、孕妇、产妇保健
C、胎儿保健 D、新生儿保健

50、《母婴保健法》第三十一条规定：医疗保健机构按照()卫生服务部门的规定，负责其职责范围内的母婴保健工作，建立医疗保健工作规范，提高医疗技术水平，采取各种措施方便群众，做好母婴保健服务工作。

A、县 B、市 C、省 D、国务院

51、经未成年人监护人的()，允许他人使用未成年人的肖像，未成年人有权取得适当的报酬。

A、口头承诺 B、书面同意 C、口头应允 D、协商同意

52、未成年人接受的赠款、礼物归属未成年人所有。任何人，包括未成年人的父母或其他监护人，不得以该未成年人未成年为由将该款、物据为己有。是未成年人享有的()。

A、财产所有权 B、受赠权 C、知识产权 D、继承权

53、《未成年人保护法》规定：不得对未成年学生和儿童实施()或者其他侮辱人格尊严的行为。

A、谩骂侮辱 B、体罚、变相体罚 C、精神折磨 D、人身攻击

54、在我国，()的未成年人，如果完成了规定年限的义务教育，不再继续升学的，依法可以从事有经济收入的劳动或者个体劳动。的权利。

A、12~16 周岁 B、16~17 周岁

C、年满 16 周岁、未满 18 周岁 D、17~18 周岁

55、辅食是根据婴幼儿生长发育的不同阶段对各种营养素需求的增加，而添加、补充其他营养素的()。

A、主要食品 B、辅助食品 C、添加食品 D、补充食品

56、食品生产经营人员销售直接入口食品时，必须使用()。

A、手套 B、塑料袋 C、夹子 D、售货工具

57、食品添加剂是指为改善食品品质和色、香、味以及为防腐和加工的需要而加入食品中的()或者天然物质。

A、颜料 B、发酵剂 C、化学合成 D、化学物质

58、教育是社会主义现代化建设的基础，国家保障教育事业()

A、提前发展 B、同步发展 C、稳步发展 D、优先发展

- 59、国家建立科学的()系统。
- A、学业 B、学习 C、学校 D、学制
- 60、婴幼儿消化道的发育从胎儿期开始，以后继续发展至()初具规模。
- A、1岁 B、8个月 C、6个月 D、4个月
- 61、均衡膳食就是更好地发挥各种食物的营养效能和提高各种营养素的()。
- A、生理功能 B、生理价值 C、营养功能 D、营养价值
- 62、根据婴幼儿消化的生理特点建立合理的膳食制度，两餐之间不要超过()。
- A、6小时 B、4小时 C、3小时 D、2小时
- 63、要尽量采用婴幼儿普遍感兴趣的食物烹调方式，制作()、形俱全的饭菜。
- A、色 B、香 C、味 D、以上都是
- 64、秋季可多选一些肉、蛋、奶等高蛋白、高热能的食物，多吃一些()等，以补充维生素A和碳水化合物。
- A、薯类 B、根茎类的蔬菜 C、甜薯、胡萝卜 D、以上都是
- 65、必须结合孩子的()来妥善地配制食物，才能保证营养平衡，做到供给和消耗的平衡。
- A、活动量大小 B、热能消耗量的多少
C、年龄的大小 D、以上都是
- 66、蔬菜急火快炒，可保留维生素C()
- A、40~50% B、50~60% C、60~70% D、70~80%

- 67、烹制婴儿食物注意事项：()。
- A、可以吃汤泡饭
B、不要用水果代替蔬菜
C、用蔬菜代替水果
D、膳食尽量油腻
- 68、()的宝宝要穿满裆裤。
- A、能示意要大小便
B、能自己控制大小便
C、1岁以上
D、2岁以上
- 69、外衣上沾染着与外界接触到的各种()，需要在清洗衣物的同时进行除菌。
- A、寄生虫
B、病毒
C、细菌
D、灰尘
- 70、婴儿的()都应该定期消毒，避免细菌在上面滋长而传播给宝宝。
- A、玩具
B、餐具
C、卧具
D、以上都是
- 71、大扫除时光用水和()清洁是不够的，只能除去灰尘，却不能彻底除去细菌。
- A、洗涤剂
B、清洁剂
C、消毒剂
D、杀虫剂
- 72、家用物品消毒剂以()最为简便、有效。
- A、84 消毒液
B、洗洁精
C、洗厕剂
D、洗衣粉
- 73、肝炎病人可用 0.1%的过氧乙酸或 1%~2%的漂白粉澄清液浸泡()分钟后，再用清水冲洗干净。
- A、5~10
B、10~30
C、30~60
D、60
- 74、擦拭消毒：主要用于家庭中()以及一些不能蒸煮的用具。
- A、门窗
B、地板
C、大件家具
D、以上都是
- 75、熏蒸消毒主要用于()消毒。

- A、室内空气 B、室外空气 C、餐具 D、被褥
- 76、常用的家庭机械消毒方法：()。
- A、刷手 B、通风换气 C、戴口罩 D、以上都是
- 77、乳牙萌出顺序：()。
- A、中切牙→侧切牙→尖牙→第一乳磨牙→第二乳磨牙
B、中切牙→侧切牙→第一乳磨牙→尖牙→第二乳磨牙
C、中切牙→尖牙→侧切牙→第一乳磨牙→第二乳磨牙
D、中切牙→第一乳磨牙→侧切牙→尖牙→第二乳磨牙
- 78、胃平滑肌发育尚未完善，贲门张力低，易使婴幼儿发生()。
- A、呕吐或溢乳 B、肠梗阻 C、肠套叠 D、肠扭转
- 79、婴幼儿肝脏富有血管，()，不易发生肝硬化。
- A、结缔组织较少 B、肝细胞小 C、再生能力强 D、以上都是
- 80、上呼吸道感染()。
- A、发病率较低 B、往往起病较缓
C、病情进展迅速 D、不易出现合并症
- 81、休息环境要安静、舒适，注意保持室内空气新鲜，上午、下午开窗通风各一次，每次()，避免对流风。
- A、10分钟 B、15分钟 C、20分钟 D、30分钟
- 82、肺炎患儿良好的休息可以()。
- A、减少患儿体内能量的消耗 B、保护心肺功能
C、减少并发症的发生 D、以上都是
- 83、鼻出血大多发生在鼻腔前方，如果抬头血就会流到()。
- A、鼻腔后方 B、口腔 C、气管甚至肺部 D、以上都是

84、哮喘是一种慢性()疾病, 可因某些诱发因素而反复发作。

A、呼吸道 B、消化道 C、病毒性 D、细菌性

85、用热水袋进行热敷, 对, 特别是因、有效, 能够缓解胃肠痉挛, 减轻疼痛。

()。

A、胃肠道痉挛引起的胃肠绞痛 B、受寒导致的胃部胀痛
C、饭食过多引起的胃部胀痛 D、以上的是

86、新生儿呕吐最多见的是由于()。

A、喂养不当而出现的漾奶或呕吐 B、神经系统疾病引起的呕吐
C、呼吸道感染引起的呕吐 D、消化道感染引起的呕吐

87、秋季腹泻主要是由轮状病毒感染引起的, 多发于每年9~11月, 发病者多见于()以下尤其是半岁以内的婴幼儿。

A、4岁 B、3岁 C、2岁 D、1岁

88、婴幼儿所需要的水量, 决定于体内()。

A、新陈代谢和机体对热量的需要 B、水的消耗量
C、体液的积累损失率 D、水的排出量

89、中度脱水: 患儿()。

A、精神稍差, 略有烦躁不安 B、精神萎靡或烦躁不安
C、呈重病容, 精神极度萎靡 D、表情淡漠, 昏睡甚至昏迷

90、秋泻的综合护理: 应尽量减少哺乳的次数, 缩短喂乳的时间()。

A、减少哺乳的次数, 缩短喂乳的时间 B、增加哺乳的次数, 缩短喂乳的时间

C、减少哺乳的次数, 延长喂乳的时间 D、减少哺乳的次数, 延长

喂奶的时间

91、急救中心电话：()。

A、110 B、119 C、120 D、122

92、如果是，要注意观察 24 小时内婴幼儿有没有出现()等现象。

A、脸色发白 B、眼神发直 C、爱睡觉、呕吐 D、以上都是

93、骨折后要切记不要去()，这样只能加重骨折。

A、揉 B、捏 C、试图把变形或弯曲的肢体弄直 D、以上都是

94、“大人单腿跪地，一条腿屈膝，让婴幼儿的肚子趴在大人的膝盖上，头下垂，大人用手按压其背部，尽量让嘴、鼻子、气管和胃里的水流出”是处理()的方法。

A、溺水 B、骨折 C、触电 D、烫伤

95、室外如果高压线落地，就会以断落处为中心形成电场，周围()内都会使人触电。

A、5m B、8m C、10m D、12m

96、救护者需()。

A、冷静分析现场情况 B、尽快使触电婴幼儿脱离电流
C、保证自己不遭电击 D、以上都是

97、轻度烫伤的紧急处理：先用冷水冲洗烫伤部位()左右，以缓解疼痛，减弱红肿程度，防止形成水泡。

A、20 分钟 B、15 分钟 C、10 分钟 D、5 分钟

98、中度烫伤非常疼痛，有时会因为神经坏死而感觉不到疼痛，如果直接用()冲洗反而会加重伤势。

A、双氧水 B、清水 C、75%酒精 D、生理盐水

99、重度烫伤深及()，皮肤会变干硬、变白，甚至呈焦黑色，这时已感觉不到疼痛。

A、皮下组织 B、表皮 C、真皮 D、皮脂腺

100、选择和改编婴幼儿粗大动作游戏的内容要符合婴幼儿()的年龄特点。

A、认知能力发展 B、精细动作发展
C、语言能力发展 D、粗大动作发展

101、选择和改编婴幼儿精细动作游戏的内容要符合婴幼儿()的年龄特点。

A、认知能力发展 B、精细动作发展
C、语言能力发展 D、粗大动作发展

102、对婴幼儿的动作能力发展的观察是在()进行的。

A、宝宝单独活动中 B、测试中
C、实验室 D、与婴幼儿的动作游戏过程中

103、婴儿翻身动作训练的游戏是()。

A、悬吊被单内侧翻 B、四点定位 C、追车爬 D、爬楼梯

104、婴儿爬行动作训练的游戏是()。

A、滚西瓜 B、滚糖球 C、追车爬 D、悬吊被单内侧翻

105、兔子跳的游戏是婴儿()动作训练。

A、抬头 B、翻身 C、跳 D、跑

106、婴幼儿平衡动作训练的游戏是()。

A、滚西瓜 B、公鸡走路 C、爬过去、按一下 D、跳过小沟

107、抓握玩具的游戏是婴儿()动作训练。

A、抓握 B、拍打 C、拨 D、投入

108、拨珠子的游戏是婴儿()动作训练。

A、抓握 B、拍打 C、拨 D、投入

109、选择与改编0~1岁婴幼儿听和说游戏的要求是加强婴儿()的训练。

A、观察和表达能力 B、说话和听话能力

C、听力与发音能力 D、增加词汇量

110、选择与改编1~2岁婴幼儿听和说游戏相匹配的故事和儿歌进行训练，内容要()，对婴幼儿有吸引力，语速不要太快，尽量配些动作。

A、丰富、情节复杂 B、生动，情节简单，语言规范

C、简单、语言不要求规范 D、简短、但背景丰富

111、训练2~3岁婴幼儿听和说能力，丰富婴幼儿的生活。尽量扩大()的范围，适时地教会婴幼儿相应的词语。。

A、认知和交往 B、说话 C、运动 D、听故事

112、对婴幼儿的听和说行为的观察是在()状态下进行的。

A、测试 B、实验 C、与婴幼儿的自然交往 D、游戏

113、0~6个月是婴幼儿阅读行为()阶段。

A、发生准备 B、发生 C、称名意义 D、含混概念

114、7个月至1岁是婴儿阅读行为()阶段。

A、发生 B、称名意义 C、含混概念 D、概念清晰

115、()是婴幼儿阅读行为称名意义阶段。

A、0~6个月 B、7个月至1岁

C、1岁1个月至1岁6个月 D、1岁7个月至2岁

116、1岁7个月至2岁婴幼儿，环境中的卡片以类的形式出现，潜移默化地对婴幼儿进行类的教育，可以帮助()的初步形成。

A、想象能力 B、联想能力 C、概括能力 D、再造能力

117、()是婴幼儿阅读行为概念清晰阶段。

A、7个月至1岁 B、1岁1个月至1岁6个月

C、1岁7个月至2岁 D、2岁1个月至2岁6个月

118、()是婴幼儿阅读行为表达阶段。

A、1岁1个月至1岁6个月 B、1岁7个月至2岁

C、2岁1个月至2岁6个月 D、2岁7个月至3岁

119、“听听什么响”的游戏是婴儿()训练。

A、发音 B、动作 C、寻找声源 D、阅读

120、8个月婴儿用动作表示词训练的游戏是()。

A、抓握玩具 B、欢迎再见 C、拨珠子 D、按一按

121、16个月婴儿阅读训练的游戏是()。

A、小手拍拍 B、欢迎再见 C、拨珠子 D、图谱阅读“弯弯腰”

122、26个月婴儿回答问题训练的游戏是()。

A、小手拍拍 B、欢迎再见

C、谁到哪儿去了 D、图谱阅读“弯弯腰”

123、选择与改编婴幼儿认知游戏应具有()的特点。

A、可重复进行 B、不可重复进行 C、间接操作 D、不可操作

124、根据婴幼儿认知领域的发育年龄，制定和设计()的游戏方案。

A、语言领域 B、认知领域 C、动作领域 D、社会领域

125、5个月婴儿认物训练的游戏是()。

A、小手拍拍 B、欢迎再见 C、寻找小球 D、图谱阅读“弯弯腰”

126、“拨珠数数”的游戏是婴儿()训练。

A、发音 B、回答问题 C、认物 D、认识颜色

127、()是儿童依恋发展的第一阶段：无差别的社会反应阶段。

A、出生至3个月 B、3至6个月 C、6个月至2岁 D、2岁以后

128、()的母亲教养态度，易培养出消极、缺乏主动性、依赖、顺从的儿童个性。

A、支配性 B、干涉性 C、娇宠性 D、否定性

129、()是建立良好亲子关系与社会性行为的桥梁。

A、亲子游戏 B、做家务 C、散步 D、体育运动

130、亲子游戏的玩法要()，确保安全。

A、简单易行 B、复杂多样 C、妙趣横生 D、极具挑战

131、根据婴幼儿社会性领域的发育年龄，制定和设计()的游戏方案。

A、语言领域 B、动作领域 C、认知领域 D、社会性领域

132、7个月婴儿克服认生训练的游戏是()。

A、小手拍拍 B、换宝宝 C、寻找小球 D、我是红色宝宝

133、2岁婴幼儿交往行为训练的游戏是()。

A、小手拍拍 B、换宝宝 C、娃娃你好 D、我是红色宝宝

134、宽容型父母他们给孩子最大的()。

A、行动自由 B、行动限制 C、行动约束 D、行动开放

- 135、在专制型家庭里，孩子的自由是()。
- A、无限的 B、有限的
C、稍有限制 D、有时有限制，有时没有限制
- 136、接受+控制的权威型教养方式，父母对孩子理解与尊重，父母对孩子更多()的态度。
- A、积极肯定 B、消极否定 C、专断 D、极不平等
- 137、接受+容许的放纵型教养方式，父母对子女抱以积极肯定的态度，但()儿童自己做决定，即使他们还不具有这种能力。
- A、控制 B、放任 C、限制 D、支配
- 138、拒绝+控制的专断型教养方式，父母要求子女绝对服从自己，对子女所有行为都加以()的一种教养方式。
- A、放任自流 B、开放民主 C、保护监督 D、时管时不管
- 139、拒绝+容许的忽视型教养方式，属于父母对子女缺少爱的情感和积极反应，又缺少()的一种教养方式。
- A、民主 B、忽视 C、冷漠 D、行为要求和控制
- 140、单亲家庭子女违法犯罪率()。
- A、低 B、不高 C、比较高 D、很高
- 141、父母应更多地了解儿童的()，掌握一些正确教育孩子的知识与方法。
- A、嗜好 B、脾气 C、喜好 D、心理特点
- 142、亲情关系是其他关系()。
- A、同等重要 B、的总和 C、可以取代的 D、无法取代的
- 143、宝宝 2 岁跑步动作不够协调，经常摔倒，套圈动作手眼不协调，

你给家长的建议是()。

- A、加强保护，不让摔倒
- B、加强运动，练习上下楼梯，走斜坡等，同时让宝宝多动手。
- C、不让宝宝自己吃饭，喂饭
- D、请个保姆跟着

144、培训计划的编制，培训()要灵活多样，讲课、答疑、参观考察和交流等。

- A、方法
- B、目标
- C、形式
- D、评估

145、操作示范法一般由专业人士在现场向参训人员简单地讲授()，然后进行标准化的操作示范表演。

- A、操作意义
- B、操作过程
- C、操作理论与技术规范
- D、操作名称

146、游戏培训法把参训者组织起来，在讲师所给予的规则、程序、目标和输赢标准下，就一个模拟的情境进行()的游戏。

- A、友好合作式
- B、竞争和对抗式
- C、挑战式
- D、迂回式

147、职位扮演法是由参训人员扮演某种训练任务的角色，使他们真正体验到()的感受和行为。

- A、自己
- B、扮演角色
- C、角色的对方
- D、其他人

148、案例研讨法，培训师事先要对案例做充分准备，对参训群体的情况做深入了解，确定()，针对目标收集具有客观性与实用性的资料加以选用，根据预定的主题编写案例或选用现成的案例。

- A、培训目标
- B、培训模式
- C、培训方法
- D、讨论模式

149、新上岗的育婴员，虽然经过岗前培训，但缺乏实际经验，尤其在跟婴幼儿的沟通方面比较欠缺，根据这种情况，决定办一期()

培训班。

- A、“婆媳共育健康宝宝”
- B、“家庭意外伤害急救措施”
- C、“育婴员新手培训班”
- D、“宝宝不配合感统训练，教师有哪些招数？”

150、让受训者了解家庭常见意外伤害的急救措施的常识，掌握急救的实际操作。是()培训班的培训目标。

- A、“婆媳共育健康宝宝”
- B、“家庭意外伤害急救措施”
- C、“育婴员新手培训班”
- D、“宝宝不配合感统训练，教师有哪些招数？”

151、职业道德是指()，在工作或劳动过程中，应该遵循的与其职业活动紧密联系的道德规范的总和。

- A、从事社会工作的人
- B、从事公益活动的人
- C、从事义务劳动的人
- D、从事一定职业的人

152、社会主义职业道德是以协调()关系为核心的，离开集体主义，这三者之间的矛盾是无法协调的。

- A、个人
- B、集体和个人
- C、集体
- D、个人、集体和个人

153、职业道德原则和规范是在()总结和概括出来的。

- A、职业活动实践中
- B、长期积累中
- C、与职工讨论中
- D、人与人的关系中

154、育婴员是在()为0~3岁婴幼儿综合发展提供全方位指导和

服务的专业人员，承担着一种社会责任。

- A、家庭中
B、社区中
C、家庭、社区和早教机构中
D、早教机构中

155、热爱儿童必须()，掌握儿童在不同年龄阶段的生理、心理和行为特点，根据儿童的生长发育规律给予科学的教育和指导。

- A、发现儿童 B、尊重儿童 C、了解儿童 D、关心儿童

156、婴幼儿头占身长()。

- A、1/4 B、1/2 C、1/8 D、1/6

157、学习走路、学习食用固体食物、学习说话、学习控制排泄机能，是婴幼儿()。

- A、学习的任务 B、生长发育的任务
C、养育的任务 D、游戏的任务

158、()的特点是：生长发育迅速，营养要求高，以乳食为主，但消化功能差，易发生消化紊乱和营养不良。

- A、新生儿期 B、婴幼儿期 C、幼儿期 D、学龄前期

159、婴幼儿各系统发育快慢与不同年龄()有关。

- A、生长速度 B、生理功能 C、心理发育 D、营养

160、婴幼儿心理发展和生长发育是最快的时期，3岁时不仅有了相当的观察、记忆、思维能力，而且()也大大丰富了。

- A、知识和技能 B、情绪和情感 C、审美和想象 D、表达和表现

161、新生儿凭借完好的感觉器官最先发展起各种感觉。最早出现的是()

- A、视觉 B、听觉 C、嗅觉 D、皮肤感觉

162、1岁以前的婴儿记忆能力比较差，5~6个月时可以认识并记住自己的妈妈，但()。

- A、保持的时间不短 B、保持的时间很长
C、保持的时间很短 D、可以永久保持

163、()阶段主要产生的是人类的低级思维形式，即感知动作思维，又称直觉行动思维。

- A、0~1岁 B、1~3岁 C、2~3岁 D、3~4岁

164、3岁以前的婴幼儿想象经常缺乏()目的，只是零散、片段的東西。

- A、自觉的、确定的 B、随意的、不定时的
C、刻意的、定时的 D、有意的、完整的

165、1岁半的婴幼儿能集中注意()。

- A、5~8分钟 B、8~10分钟 C、10~12分钟 D、10~20分钟

166、0~1岁阶段主要建立的是()关系。

- A、亲子 B、玩伴 C、朋友 D、群体

167、()婴幼儿在不断扩大生活范围、不断增长社会经验和能力，不断发展言语的过程中，逐步把握作为一个社会人的自我。

- A、从出生到一岁 B、从一岁到两岁
C、从第二年到满3岁 D、从3岁到4岁

168、0~3岁婴幼儿的情绪和情感，对其()起着至关重要的作用。

- A、性格发展 B、生存与发展 C、动作发展 D、认知发展

169、婴幼儿每日供给的蛋白质为()。

- A、50g B、40g C、30g D、20g

170、婴幼儿脂肪的作用()。

- A、防止体热的消散
B、保护脏器不受损伤
C、有利于脂溶性维生素的吸收
D、以上都是

171、婴幼儿饮食内过多供给碳水化合物，最初其体重可迅速增长，日久则()呈虚胖样，实为不健康的表现。

- A、肌肉壮实、面色苍白
B、肌肉松软、面色红润
C、肌肉松软、面色苍白
D、肌肉壮实、面色苍白

172、铁摄入不足，就会发生()而影响氧气的运输，影响生长发育。

- A、再生障碍性贫血
B、地中海贫血
C、缺铁性贫血
D、溶血性贫血

173、膳食纤维来源于()。

- A、动物性食物 B、植物性食物 C、水 D、以上都是

174、婴幼儿对水的需要量取决于()。

- A、热量的需要
B、饮食的质量
C、与心脏、肾脏的浓缩功能有关
D、以上都是

175、新生儿期若无母乳或母亲因病不能喂孩子，应选择()喂婴儿。

- A、婴儿配方奶粉 B、全牛奶 C、儿童成长奶粉 D、全羊奶

176、腹泻时不要接种。()疫苗。

- A、卡介苗 B、小麻糖丸 C、乙脑 D、流脑

177、卡介苗可以预防()传染病。

- A、肺炎 B、乙型肝炎 C、甲型肝炎 D、结核病

- 178、婴幼儿自()开始可添加辅食,为断离母乳作准备。
- A、3个月 B、4个月 C、5个月 D、6个月
- 179、自我生活能力包括()等。
- A、睡眠、进食 B、排便、沐浴
C、游戏、户外活动 D、以上都是
- 180、婴幼儿洗澡时室内温度保持在()。
- A、18~22℃ B、22~25℃ C、28℃左右 D、30~32℃
- 181、婴幼儿因长年尿布包裹,易出现()。
- A、湿疹 B、粟粒疹 C、尿布疹 D、荨麻疹
- 182、新生儿头部已形成的乳痂,可用煮熟后晾凉的()闷24小时,再用棉棒轻轻擦拭。
- A、食用动物油 B、食用植物油 C、肥皂水 D、水
- 183、婴幼儿衣服宜柔软、宽大,内衣用()。
- A、毛线制品 B、尼龙制品 C、纯棉布制品 D、涤棉制品
- 184、购买家用电器时,应购买国家认定生产的合格产品,不要购买()的假冒伪劣产品。
- A、生产单位 B、无产品说明书 C、执行标准 D、商标
- 185、安装家用电器时,要注意电器的使用环境。不要将家用电器安装在()的环境中。
- A、干燥 B、无热源 C、无灰尘 D、有易燃和腐蚀性气体
- 186、使用家用电器时,要注意()。
- A、有完整可靠的电源线插头 B、不许将导线直接插入插座
C、不要用双脚插头三脚插头 D、以上都是

- 187、不要在电线上()，以防绝缘破损漏电造成触电。
- A、放风筝 B、晒衣服 C、打鸟 D、装设天线
- 188、教给婴幼儿使用电器方法：()。
- A、教育婴幼儿注意安全 B、乱动电器的没有危害
- C、可以随意摆弄电器设备 D、允许婴幼儿在没有成人的指导下使用
- 189、食品安全指食品()。
- A、无毒、无害 B、无添加剂
- C、符合一般营养要求 D、经过转基因处理
- 190、人体正常的情况下，从血液中把一些有害的物质解毒、排泄出去，是靠人体的()进行的。
- A、肝脏 B、泌尿系统 C、肾脏 D、以上都是
- 191、亲手为宝宝制作食品，尽可能选用新鲜的富含的食物()。
- A、无机物质 B、有机物质 C、矿物质 D、维生素
- 192、婴幼儿不宜吃的食品主要有以下几大类：()。
- A、油炸食物 B、坚果类食品
- C、有刺激性或含咖啡因的食物 D、以上都是
- 193、()都不宜代替自来水作为人的主要饮用水。
- A、碳酸饮料 B、营养保健型饮料
- C、纯净水和矿泉水 D、以上都是
- 194、如果一味沉溺于甜味之中，儿童的味觉将发育不良，无法感受天然食物的清淡滋味，甚至影响到()的发育。
- A、大脑 B、呼吸系统 C、消化系统 D、体格
- 195、若常饮易拉罐饮料，必然造成()摄入过多。

A、铜 B、铅 C、铝 D、锡

196、为新生儿生长发育、哺乳和护理提供医疗保健服务并建立联系卡。是()的内容。

A、母婴保健指导 B、孕妇、产妇保健
C、胎儿保健 D、新生儿保健

197、《母婴保健法》第三十四条规定：从事母婴保健工作的人员，应当严格遵守职业道德，为当事人()。

A、尽心尽责 B、保守秘密 C、维护利益 D、出谋献策

198、隐私权是指未成年人享有的()，禁止他人非法干涉的权利。

A、个人缺点不被别人知晓 B、个人缺陷不被别人知晓
C、个人生活不被公众知晓 D、个人行为不被公众知晓

199、未成年人依法享有的、能够无偿取得死亡公民遗留的个人合法财产的权利。是未成年人享有的()。

A、财产所有权 B、受赠权 C、知识产权 D、继承权

200 体育、美育、劳动教育的同时，还规定学校应对未成年人进行()。

A、才艺教育 B、劳动教育
C、生活教育 D、社会生活指导和青春期教育

201、在我国，年满 16 周岁、未满 18 周岁的未成年人，如果完成了规定年限的()，不再继续升学的，依法可以从事有经济收入的劳动或者个体劳动。的权利。

A、初等教育 B、义务教育 C、高等教育 D、职业教育

202、专供婴幼儿的主、辅食品必须符合()卫生行政部门制定的

营养、卫生标准和管理办法的规定。

A、县级 B、市级 C、省级 D、国务院

203、储存、运输和装卸食品的容器包装、工具、设备和条件必须(), 保持清洁, 防止食品污染。。

A、密封 B、安全、无害 C、隔离 D、防尘

204、目前我国允许使用并制定有()的仪器添加剂有防腐剂、抗氧化剂、发色剂、漂白剂、酸味剂、凝固剂、疏松剂、增稠剂、消泡剂、着色剂、乳化剂、品质改良剂、抗结剂、香料、营养强化剂、酶制剂、鲜味剂等 20 多类。

A、国家标准 B、化工标准 C、卫生标准 D、地方标准

205、中华人民共和国公民有受教育的()。

A、资格 B、条件 C、权利和义务 D、责任

206、学制系统内的学校和其他教育机构的设置、教育形式、修业年限、招生对象、培养目标等, 由()或者由国务院授权教育行政部门规定。

A、县级政府 B、市级政府 C、省级政府 D、国务院

207、必须根据婴幼儿消化道的特点, 合理搭配, 有助于避免()。

A、吐奶、溢奶 B、腹泻
C、营养不良和消化紊乱 D、肠套叠

208、用海带丝、土豆丝、胡萝卜丝与肉馅制作成的菊花丸子、蛋羹白菜卷等都以形状和颜色取胜, 比较符合婴幼儿的()。

A、生理特点 B、生长发育规律 C、口味 D、消化道功能

209、1:20 的 84 消毒液, 可以用来消毒患者的()以及护理者手

部等。

A、衣服 B、餐具 C、用具 D、以上都是

210、如果是病人的衣物用具，则需根据情况在清洗时加入适当的（ ），以加强消毒效果。

A、消毒剂 B、药物 C、漂白粉 D、洗涤剂

211、在使用具有强烈腐蚀性的（ ）时，应特别小心以防溅到皮肤甚至眼睛上，造成意外伤害。

A、来苏儿溶液 B、来苏儿溶液 C、苯酚浓溶液 D、84 消毒液

212、如在水中加少量碱面（碳酸氢钠）对（ ）更好。

A、去污 B、提高沸点 C、消毒的效果 D、以上都是

213、常用的消毒剂为漂白粉，它的作用：（ ）。

A、消毒粪便 B、空气喷雾消毒
C、擦拭居室、厕所 D、以上都是

214、食具消毒：一般用水煮沸 15 分钟或蒸 20 分钟，若是乙肝病人用过的则需延长至（ ）。

A、10 分钟 B、20 分钟 C、30 分钟 D、60 分钟

215、婴儿的咽鼓管（ ），故咽部炎症易侵入中耳引起中耳炎。

A、较宽且直而短 B、呈水平位
C、鼻咽腔开口处较低 D、以上都是

216、婴幼儿胸廓特点：（ ）。

A、胸廓较短 B、前后径相对较长呈圆筒状
C、肋骨呈水平位 D、以上都是

217、2~3 岁婴幼儿呼吸频率次数平均值：（ ）。

A、30~40 B、25~30 C、20~25 D、18~20

218、婴幼儿发生生理性流涎的原因：()。

A、舌短宽而厚 B、口腔比较干燥
C、口底浅 D、唾液分泌量极少

219、形成乳牙龋齿的不正确说法：()。

A、牙釉质薄 B、牙本质较松脆 C、出牙迟缓 D、容易被腐蚀

220、婴幼儿胃呈水平位，当开始会()时，其位置逐渐变为垂直。

A、坐 B、站 C、走 D、跑

221、()进入十二指肠发挥多种消化酶的消化作用。

A、胰液 B、胰岛素 C、唾液 D、肾上腺素

222、上呼吸道感染主要指鼻、咽部等上呼吸道黏膜的急性炎症，包括()等。

A、鼻咽炎 B、喉炎 C、急性扁桃炎 D、以上都是

223、保持口腔清洁，防止口腔炎、溃疡的发生。每天用生理盐水漱口()次，经常喂些温开水，以清洁口腔。。

A、1~2 B、2~3 C、3~4 D、4~5

224、母乳中含有()，有助于预防呼吸道及胃肠道的感染。

A、丰富的抗体 B、微量元素
C、分泌型免疫球蛋白 D、以上都是

225、让婴幼儿枕高一点的枕头或半躺半坐姿势，经常翻身拍背或交换体位有利于减轻患儿肺部()。

A、压力 B、淤血 C、负担 D、炎症

226、当婴幼儿出鼻血时，指导家长用手指捏住鼻翼两侧，大约()

分钟可以止血。

A、1~2 B、3~5 C、4~8 D、5~10

227、百日咳家庭护理：提醒家长及时接种疫苗。()。

A、水痘 B、腮腺炎 C、百日咳 D、乙肝

228、哮喘患儿的家庭护理：室内应保持合适的温度，以()为好。

A、16~18℃ B、18~20℃ C、20~22℃ D、24~26℃

229、肠套叠多见于()；如果盲目按揉，可能造成套入部位加深，加重病情。

A、年龄较大的肥胖儿 B、年龄较大的营养不良儿
C、年龄较小的肥胖儿 D、年龄较小的营养不良儿

230、用奶瓶喂奶时要注意：()。

A、橡皮奶头孔眼不要过小 B、喂奶次数不要过多或喂奶量过大
C、可以吸吮带眼的假奶头 D、喂奶时不要使奶瓶中的奶水充满奶头

231、秋泻严重者可出现电解质紊乱，还可合并()而危及生命。

A、脑炎 B、肠出血 C、肠套叠 D、以上都是

232、由于婴幼儿机体内的每一生命过程都需要水，所以如果()。

A、体内失水过少，婴幼儿就会出现口渴
B、体内失水过多，婴幼儿就会出现口渴
C、体内水分过少，就会引起水肿
D、体内水分过多，婴幼儿就会出现口渴

233、重度脱水：患儿眼窝和前囟()。

A、稍有凹陷 B、明显凹陷 C、深陷 D、凸起

234、对()脱水的患儿，可用口服补液盐调治。

A、轻度 B、中度 C、重度 D、极重度

235、水痘是由婴幼儿到成人有可能患的()传染病。

A、出疹性 B、消化道 C、感染性 D、神经性

236、水痘预防和护理的方法：保持皮肤清洁健康，()，引导婴幼儿不要用手搔抓。

A、勤洗澡 B、勤换衣服 C、剪短指甲 D、以上都是

237、腮腺炎患儿应保持口腔清洁：()。

A、每天用盐水或复方硼酸液漱口 B、防止发生继发性感染
C、清除口腔内的食物残渣 D、以上都是

238、高热惊厥的家庭错误急救措施：()。

A、保持镇静
B、用小木片塞在患儿的上下牙之间，以免咬伤舌头
C、当体温在 38℃ 以下时给予退热片
D、婴儿抽风时不能喂水、进食

239、婴幼儿出现夜惊不是由于()引起的，也不会有什么伤害的副作用。

A、紧张 B、做噩梦 C、白天受到惊吓 D、疾病

240、目前意外死亡已占我国 0~14 岁儿童死亡排位的()死因。

A、第一位 B、第二位 C、第三位 D、第四位

241、无论是交通事故，还是家庭中发生的事故，都应有()。

A、现场记录 B、证据 C、证人 D、证明

242、育婴员、育婴师要熟悉各地急救中心和婴幼儿家庭附近大医院急救中心的()。

A、电话号码 B、地点 C、方位 D、急救能力

243、如果头朝下摔下来出现脸色发白、眼神发直、爱睡觉、呕吐等现象，可能是()，要立刻把婴幼儿送到医院治疗。

A、嗜睡 B、夜惊 C、脑震荡 D、流行性感冒

244、在受损部位的两侧固定肢体，并尽量抬高患部，是处理()的方法。

A、溺水 B、骨折 C、触电 D、烫伤

245、如果已经停止呼吸，要首先做()。

A、控水 B、胸外心脏挤压 C、人工呼吸 D、送医院急救

246、触电对人体的伤害:()。

A、感到发烫 B、出现烧伤 C、心跳加快 D、呼吸变慢

247、触电急救的自我保护:()。

A、穿皮鞋、踩在干木板上

B、穿胶底鞋、踩在瓷砖上

C、用干燥的木棍、竹竿等绝缘工具，把触电者身上的电线挑开

D、用塑料棒等绝缘工具，把触电者身上的电线挑开

248、轻度烫伤的紧急处理：先用冷水冲洗烫伤部位 20 分钟左右，以()。

A、缓解疼痛 B、减弱红肿程度 C、防止形成水泡 D、以上都是

249、应将患部放入盛有冰水的盆中，使用流动自来水进行冷却，()分钟后即可舒缓疼痛，并可防止皮肤深层组织受到破坏。

A、5~10 B、10~20 C、20~30 D、30~60

250、重度烫伤深及皮下组织，皮肤会()，这时已感觉不到疼痛。

A、变干硬 B、变白 C、甚至呈焦黑色 D、以上都是

251、选择和改编婴幼儿粗大动作游戏的方法要()。

A、复杂多样 B、简单有趣 C、少见稀奇 D、生动活泼

252、选择和改编婴幼儿精细动作游戏的方法要()。

A、不要示范，直接模仿 B、示范在先，模仿在后

C、模仿在先，示范在后 D、边示范边模仿

253、对婴幼儿的动作能力发展观察，要根据游戏的计划，()观察记录的项目，做到有目的的观察。

A、事先拟定 B、事后拟定 C、边观察边拟定 D、不需要拟定

254、滚西瓜的游戏是婴儿()动作训练。

A、抬头 B、翻身 C、爬 D、站立

255、爬过去、按一下的游戏是婴儿()动作训练。

A、抬头 B、翻身 C、爬 D、站立

256、婴儿跳动作训练的游戏是()。

A、滚西瓜 B、滚糖球 C、爬过去、按一下 D、跳过小沟

257、过河石的游戏是婴儿()动作训练。

A、走 B、跑 C、跳 D、平衡

258、婴儿抓握动作训练的游戏是()。

A、玩悬挂玩具 B、陀螺球 C、拨珠子 D、抓握玩具

259、婴儿拨动作训练的游戏是()。

A、玩悬挂玩具 B、抓握玩具 C、陀螺球 D、按一下

260、让婴儿的情绪()，可以发出各种声调。训练发音器官，为模仿成人语言打下基础。

- A、安静下来 B、兴奋起来 C、平稳 D、消沉
- 261、指导 1~2 岁婴幼儿示范发音时，要用()作出示范。
- A、夸张的语言 B、儿语 C、叠音 D、规范的语言
- 262、选择与改编 2~3 岁婴幼儿听和说游戏，可以带婴幼儿到动物园，边看边提问，让婴幼儿用()回答问题。
- A、表情 B、动作 C、儿语 D、语言
- 263、对婴幼儿的听和说行为观察的目的是为了准确地了解婴幼儿()发展的水平。
- A、动作能力 B、听和说能力 C、社会交往能力 D、自理能力
- 264、婴儿()时，给宝宝看婴儿大卡片，能注视较长的时间。
- A、3 个月 B、4 个月 C、5 个月 D、6 个月
- 265、()这一阶段婴儿随着婴儿手的动作的发展，会用手指出听到名称的物和卡片。
- A、0~6 个月 B、7 个月至 1 岁
C、1 岁 1 个月至 1 岁 6 个月 D、1 岁 7 个月至 2 岁
- 266、1 岁 1 个月至 1 岁 6 个月当婴幼儿会走路时，探索欲望日益增强，会主动进行()的联系。
- A、语音与实物 B、卡片与实物 C、卡片与卡片 D、卡片与文字
- 267、1 岁 7 个月至 2 岁是婴幼儿阅读行为()阶段。
- A、发生 B、称名意义 C、含混概念 D、概念清晰
- 268、2 岁 1 个月至 2 岁 6 个月婴幼儿能从众多的片卡中找出“水果”的卡片、“蔬菜”的卡片，“交通工具”的卡片等，()的意识初步形成。

A、汉字 B、类 C、阅读 D、读图

269、()婴幼儿喜欢问为什么，喜欢思考问题，看图书时能回答简单的问题。

A、1岁1个月至1岁6个月 B、1岁7个月至2岁

C、2岁1个月至2岁6个月 D、2岁7个月至3岁

270、0—3个月宝宝寻找声源的游戏是()。

A、拉大锯 B、听听什么响 C、拨陀螺 D、拨珠子

271、8个月婴儿用动作表示词训练的游戏是()。

A、抓握玩具 B、欢迎再见 C、拨珠子 D、按一按

272、16个月婴儿阅读训练的游戏是()。

A、小手拍拍 B、欢迎再见 C、拨珠子 D、图谱阅读“弯弯腰”

273、26个月婴儿回答问题训练的游戏是()。

A、小手拍拍 B、欢迎再见

C、谁到哪儿去了 D、图谱阅读“弯弯腰”

274、选择与改编婴幼儿认知游戏的内容要符合婴幼儿()的水平。

A、语言发展 B、动作发展 C、认知发展 D、行为发展

275、对婴幼儿认知能力发展的观察、分析，()。

A、无需事先拟定观察的内容和项目

B、要事先拟定观察的内容和项目

C、可以随机观察

D、不带目的性

276、“寻找小球”的游戏是婴儿()训练。

A、发音 B、回答问题 C、认物 D、用动作表示词

- 277、2岁婴幼儿认识颜色训练的游戏是()。
- A、小手拍拍 B、欢迎再见 C、寻找小球 D、拨珠数数
- 278、()是儿童依恋发展的第三阶段：特殊的情感联结阶段。
- A、出生至3个月 B、3至6个月 C、6个月至2岁 D、2岁以后
- 279、()的母亲教养态度，易培养出任性、幼稚、神经质、温和的儿童个性。
- A、支配性 B、干涉性 C、娇宠性 D、否定性
- 280、()可以让婴幼儿学习与人合作，学习听从指令，服从规则。
- A、逛街 B、亲子游戏 C、体育运动 D、散步
- 281、选择和改编亲子游戏的内容要符合婴幼儿()的水平。
- A、语言发展 B、体能发展 C、心理发展 D、认知发展
- 282、婴幼儿情绪、情感和社会性行为是()出现，有时需要向婴幼儿的父母和照料人了解。
- A、随时 B、偶尔 C、在特定的情景中才可能 D、经常
- 283、“换宝宝”的游戏是婴儿()训练。
- A、发音 B、克服认生 C、认物 D、认识颜色
- 284、“娃娃你好”的游戏是婴儿()训练。
- A、交往行为 B、回答问题 C、认物 D、平衡感
- 285、权威型家长向孩子提出一个要求之后，孩子可以对这个要求提出异议并说出自己的理由，在这种情况下家长()。
- A、坚持自己的要求 B、放弃自己的要求
C、会与孩子平等协商 D、转移孩子的注意力
- 286、宽容型父母把尊重孩子的个人意愿放在()。

A、首位 B、次要 C、最后 D、脑后

287、专制型父母全盘为孩子设计成长的蓝图，他们与孩子之间的关系是()。

A、平等的 B、不平等的
C、有时平等，有时不平等 D、极不平等

288、接受+控制的权威型教养方式，父母对儿童()要求，对儿童不同的行为表现奖惩分明。

A、没有 B、只有一般 C、有时有 D、有较高的

289、拒绝+容许的忽视型教养方式，父母对子女缺乏最基本的关注，对儿童的行为缺乏反馈，且容易流露()的态度。

A、关心 B、牵挂 C、厌烦、不愿搭理 D、重视

290、教养方式成人化，是用成人态度进行指导，把自己的价值观点强加给孩子，呈现出一种()的亲子教育。

A、互动式 B、“满堂灌”式 C、讨论式 D、辩论式

291、教养方式不统一，具体是指不同的甚至相互对立的社会化内容和目标同时作用于()，使其难以取舍，无所适从。

A、周围人 B、家庭成员 C、教育者 D、受教育者

292、教养内容功利化表现在不少家长特别注重儿童早期教育中()，不顾孩子实际，拔苗助长。

A、社会交往的培养 B、智力的开发
C、知识的传授和才艺的培训 D、个性品质的培养

293、保证与子女的沟通时间，家长就会自然而然地形成()。

A、良好的教养方式 B、不良的教养方式

C、专制的教养方式 D、放任自流的教养方式

294、宝宝 3 岁宝宝对人的语言不敏感，叫名字不理睬，自言自语，发音不清晰，说碟片里听到的音，常自娱自乐，有孤独倾向。你给家长的建议是()。

- A、用早教碟片让宝宝学说话
- B、送宝宝上幼儿园
- C、和孩子进行面对面的交流，到早教中心进行孤独症矫治训练。
- D、请个保姆陪孩子玩

295、培训计划一般包括培训目标、参加范围、培训时间、培训地点、培训内容、培训方法和对培训者的具体要求等方面的内容，关键是做到()。

- A、杂乱无章
- B、不切实际
- C、行之有效，切实可行
- D、操作困难

296、操作示范法学员()，经过一段时间的训练，使操作逐渐熟练直至符合规范的程序与要求，达到运用自如的程度。

- A、无需反复模仿学习
- B、要反复模仿学习
- C、选择性地学习操作
- D、偶尔模仿

297、游戏培训法综合了案例研究与角色扮演的形式，要求参与者模仿一个()情景。

- A、虚拟的
- B、真实的动态的
- C、虚构的
- D、创意的

298、职位扮演法适用于改善()的训练。

- A、亲子关系
- B、人际关系
- C、主雇关系
- D、朋友关系

299、案例研讨法与讨论法不同点在于：通过研讨不单是为了解决问

题，而是侧重培养参训人员()。

- A、辩论的能力
- B、表达的能力
- C、思辨的能力
- D、对问题的分析判断及解决问题能力

300、根据家庭中宝宝的意外伤害频频发生，家长的应急处理知识不足，决定办一期()培训班。

- A、“婆媳共育健康宝宝”
- B、“家庭意外伤害急救措施”
- C、“育婴员新手培训班”
- D、“宝宝不配合感统训练，教师有哪些招数？”

301、让参训者掌握组织婴幼儿活动的具体方法，将理论和实践相结合，提高育婴员的实际工作能力。是()培训班的培训目标。

- A、“婆媳共育健康宝宝”
- B、“家庭意外伤害急救措施”
- C、“育婴员新手培训班”
- D、“宝宝不配合感统训练，教师有哪些招数？”

302、职业道德是指从事一定职业的人，在工作或劳动过程中，应该遵循的()道德规范的总和。

- A、与其职业活动相关的
- B、与其活动紧密联系的
- C、与其职业活动紧密联系的
- D、与其职业活动紧密相关的

303、职业道德是依据本职业的业务内容、活动条件、交往范围以及从业人员的()而制定的行为规范和道德准则。

- A、感受能力
- B、承受能力
- C、接受能力
- D、耐受能力

304、育婴员是通过对0~3岁婴幼儿的()的服务，辅助和指导家

长完成科学育儿工作的人员。

- A、生活照料
- B、护理
- C、教育
- D、生活照料、护理和教育

305、育婴员的工作不仅要善于与孩子沟通，还要指导家长，将科学育儿的理念和方法用()的语言传递给家长，提高家长科学育儿的水平和能力。

- A、专业
- B、儿童化
- C、简明扼要
- D、通俗易懂

306、()是婴幼儿拥有一些新的能力的表现。

- A、生长速度加快
- B、旧特征消失的现象
- C、好奇、好问及生理上出现恒齿等
- D、好动

307、()是婴幼儿生长发育的任务。

- A、学习认字
- B、学习认识自身器官和有关性别的行为
- C、学习计算
- D、学习拍球

308、生长发育在一定范围内受先天和后天因素的影响而存在差异。因此婴幼儿生长发育是否正常应考虑()对个体的影响。

- A、各种因素
- B、先天因素
- C、后天因素
- D、环境因素

309、婴儿半岁左右能够坐起来的时候，可以较好地完成()。

- A、眼手协调的活动
- B、各种动作
- C、各种活动
- D、各种游戏

310、婴幼儿只有在()的过程中才能思考问题。

- A、情景表现
- B、直接摆弄具体事物
- C、不停地讲话
- D、游戏

311、()左右的婴幼儿可以比较集中注意某个感兴趣的新鲜事物。

A、1个月 B、2个月 C、3个月 D、4个月

312、1岁以后的婴幼儿，随着动作能力、言语能力的发展，活动范围的扩大，开始表现出强烈的追求小玩伴的愿望，于是出现()关系。

A、亲子 B、玩伴 C、朋友 D、群体

313、()婴幼儿在不断扩大生活范围、不断增长社会经验和能力，不断发展言语的过程中，逐步把握作为一个社会人的自我。

A、从出生到一岁 B、从一岁到两岁
C、从第二年到满3岁 D、从3岁到4岁

314、人类在进化过程中所获得的基本情绪，大约有8~10种。它们是()

A、同时出现的 B、先后出现的 C、逐步出现的 D、同步出现的

315、在()阶段，开始产生一些不随意运动，进而有随意运动，即学会的运动。

A、1~12个月 B、13~24个月 C、25~30个月 D、31~36个月

316、气质是儿童神经反应的特征。既涉及个人的先天特性，也受环境、人际关系、接受刺激和活动条件的影响。气质既是()，

A、稳定的，不变的 B、稳定的，可变的
C、不稳定的，可变的 D、不稳定的，不可变的

317、()为言语的初步发展期。包括词汇的发展，句式的掌握和口语的表达能力等阶段。

A、0~1岁 B、1~2岁 C、1~3岁 D、3~4岁

318、婴幼儿的第一年是动作能力发展最迅速的时期。动作发展包括()两个方面,

A、上肢动作和下肢动作 B、躯干动作和四肢动作
C、粗大动作和精细动作 D、前庭平衡和大动作

319、初生儿人称子宫外的胎儿,是因为其()器官仍有不健全的地方。

A、消化系统 B、呼吸系统 C、血液循环系统 D、泌尿系统

320、营养素提供热能,下面()说法是错误的。

A、1g 蛋白质提供热能 4cal B、1g 碳水化合物提供热能 9cal
C、1g 脂肪提供热能 9cal D、1g 碳水化合物提供热能 4cal

321、婴幼儿所必需的营养素包括()。

A、蛋白质、脂肪、碳水化合物 B、水
C、无机盐微量元素、维生素 D、以上都是

322、婴幼儿蛋白质缺乏不会导致()。

A、影响大脑发育 B、体重和身高增加缓慢
C、腹泻、酸中毒 D、肌肉松弛,抵抗力下降

323、脂肪的膳食来源有以下几种途径:()等。

A、动物油、植物油 B、奶油、蛋黄
C、肉类、鱼类 D、以上都是

324、碳水化合物是()供应的主要来源

A、蛋白质 B、脂肪 C、热能 D、维生素

- 325、锌缺乏时会引起()
- A、生长发育迟缓 B、食欲不振 C、免疫力下降 D、以上都是
- 326、水溶性维生素不包括()。
- A、维生素 B1、B2、B6、B12 B、维生素 C
C、维生素 A、D、E、K D、叶酸、泛酸
- 327、适量摄入膳食纤维对于婴幼儿成长很有帮助，过多摄入对机体无益，还会影响()等营养素吸收利用。
- A、镁、钠、钾 B、铜、碘、硒
C、钙、铁、锌 D、钙、磷、氯
- 328、水的主要来源为()。
- A、摄入液体 B、固体食物中的水分
C、食物氧化及组织代谢所产生的水分 D、以上都是
- 329、婴儿期添加食物应遵循下列原则：()
- A、由稀到稠，由少到多，由细到粗，由甜到咸
B、由稀到稠，由少到多，由细到粗，由一种到多种
C、由稀到稠，由少到多，由甜到咸，由一种到多种
D、由稀到稠，由甜到咸，由细到粗，由一种到多种
- 330、儿童计划免疫包括基础免疫和加强免疫，()不是相应传染病发生的关键措施。
- A、预防 B、控制 C、消灭 D、治疗
- 331、预防接种后会出现轻重不同的反应，主要表现为打针部位会出现红、肿、痒、痛，称为()。

A、全身反应 B、过敏反应 C、高热反应 D、局部反应

332、打针后()应避免剧烈活动。

A、一周内 B、4~5天 C、3~4天 D、2~3天

333、百白破疫苗不能预防()传染病。

A、白喉 B、白癜风 C、百日咳 D、破伤风

334、婴幼儿使用的肥皂、浴液、爽身粉、婴幼儿油等应当没有()。

A、香味 B、刺激性 C、安全 D、药性

335、婴幼儿因长年为尿布包裹，易出现尿布疹，宜在大便后用清水清洗后用柔软的毛巾吸干，再涂一层()。

A、爽身粉 B、护臀霜或润肤油

C、bb霜 D、湿疹膏

336、新生儿头部已形成的乳痂，可用煮熟后晾凉的食用植物油闷24小时，再用()。

A、毛巾擦洗 B、清水清洗 C、棉棒轻轻擦拭 D、以上都是

337、婴幼儿衣服和常用物品要经常()。

A、清洗 B、消毒 C、更换 D、以上都是

338、购买家用电器后要认真阅读产品说明书，注意使用()。

A、方法 B、电压和功率 C、标准 D、期限

339、不准在地线和零线上装设开关和保险丝。禁止将接地线接到()。

A、自来水管 B、煤气管 C、暖气管 D、以上都是

340、使用电热设备应注意：()。

- A、应由自身的开关操作 B、严禁用插头操作
C、插座的容量应满足要求 D、以上都是

341、电线断线落地，不要靠近，6~10kV 的高压线，应至少离开电线落地点()远，并及时报告有关部门修理。

- A、3m B、5m C、10m D、15m

342、教育婴幼儿学会看安全标志：()。

- A、“红色”用来标志指示、安全状态、通行
B、“黄色”用来标志注意危险
C、“蓝色”表示禁止、停止的信息
D、“绿色”表示指令、必须遵守的规定

343、根据世界卫生组织的定义，食品安全是“食物中()对人体健康影响的公共卫生问题”。

- A、添加剂 B、有毒、有害物质
C、转基因分子 D、以上都是

344、对于孩子来说，肝脏的解毒功能、排毒功能是()的过程。

- A、从弱到强 B、从不完善到完善
C、从不规律到规律 D、从无到有

345、根据不同月龄婴幼儿的发育特点，选择合适的食物()，使婴幼儿保持良好的食欲，获得充足的营养。

- A、品种 B、质地 C、口味 D、以上都是

346、坚果类食品()含量高，质地坚硬，婴幼儿不易嚼碎，不易消化。

A、蛋白质 B、脂肪 C、碳水化合物 D、矿物质

347、因为代谢快，儿童对水的需求量相比成人()。

A、每公斤体重一致 B、每公斤体重少

C、更多 D、更少

348、甜食、冷饮中含有大量糖分，其出众的口感主要依赖于()。

A、调味品 B、添加剂 C、防腐剂 D、以上都是

349、铝过多可能导致儿童()。

A、智力下降 B、行为异常

C、不利于儿童骨骼及牙齿发育 D、以上都是

350、如果发现火灾发生，最重要的是报警，这样才能，()。

A、及时扑救 B、控制火势

C、减轻火灾造成的损失 D、以上都是

351、劳动者的权利包括()等内容。

A、履行劳动合同，提高职业技能

B、平等就业和选择职业、取得劳动报酬、休息、休假

C、执行劳动安全卫生规程

D、遵守劳动职业道德

352、劳动就业是指具有劳动能力的公民在()从事某种有一定劳动报酬或经营收入的社会职业。

A、任何年龄内 B、法定劳动年龄内

C、特定年龄内 D、所有年龄内

353、()是指劳动者与用人单位之间为确立劳动关系，明确双方

权利和义务的协议。

A、劳动权利 B、劳动义务 C、劳动合同 D、劳动就业

354、社会保险主要包括：()。

- A、劳动保险、医疗保险
- B、工伤保险、失业保险
- C、养老保险、医疗保险
- D、养老保险、工伤保险、医疗保险和失业保险

355、用人单位应当在解除或者终止劳动合同时出具解除或者终止劳动合同的证明，并在()十五日内为劳动者办理档案和社会保险关系转移手续。

A、一周内 B、十日内 C、十五日内 D、30日内

356、婚前保健服务包括以下内容()。

- A、疾病治疗、生育状况检查、健康检查
- B、婚前心理指导、疾病治疗、生育状况检查
- C、生育状况检查、婚前心理指导、健康检查
- D、婚前卫生指导、婚前卫生咨询、婚前医学检查

357、《母婴保健法》第三十六条规定：未取得国家颁发的有关合格证书，施行终止妊娠手术或者采取方法终止妊娠，致人死亡、残疾、丧失或者基本丧失劳动能力的，依照刑法第一百三十三条规定，追究()。

A、医疗责任 B、经济责任 C、民事责任 D、刑事责任

358、对侵害未成年人生命健康的行为，未成年人及其监护人有权向

有关机关()，直至诉诸法律。

A、控告 B、投诉 C、检举 D、报告

359、我国()在规定对未成年人进行德育、智育、体育、美育、劳动教育的同时，还规定学校应对未成年人进行社会生活指导和青春期教育。

A、《未成年人保护法》 B、《母婴保健法》
C、《妇女权益保障法》 D、《劳动合同法》

360、婴幼儿食品是指满足婴幼儿()所需的食品。

A、断奶需要 B、正常生长发育
C、添加辅食 D、满足主食

361、膳食结构的科学合理是指婴幼儿摄取各类()都要有一定的量。

A、药物 B、营养品 C、营养素 D、食物

362、应该()加强概念，定期为这些表面用消毒液擦洗或冲洗。

A、清洁 B、杀菌 C、消毒 D、以上都是

363、家用物品消毒剂以()最为简便、有效。

A、84 消毒液 B、洗洁精 C、洗厕剂 D、洗衣粉

364、肝炎病人可用 0.1%的过氧乙酸或 1%~2%的漂白粉澄清液浸泡()分钟后，再用清水冲洗干净。

A、5~10 B、10~30 C、30~60 D、60

365、蒸煮能使细菌体的蛋白质凝固变性，大多数()经过 15~30 分钟的蒸煮均可死亡。

- A、病原体 B、细菌 C、病毒 D、寄生虫
- 366、擦拭消毒：主要用于家庭中()以及一些不能蒸煮的用具。
- A、门窗 B、地板 C、大件家具 D、以上都是
- 367、熏蒸消毒主要用于()消毒。
- A、室内空气 B、室外空气 C、餐具 D、被褥
- 368、常用的家庭机械消毒方法：()。
- A、刷手 B、通风换气 C、戴口罩 D、以上都是
- 369、利用日光直接照射消毒，一般要在阳光下照射()小时才有作用。。
- A、1~2 B、2~3 C、3~6 D、5~10
- 370、蒸笼消毒：可用蒸笼或高压饭锅蒸15~30分钟。()。
- A、5~10 B、10~20 C、15~30 D、30~60
- 371、()也是常用的消毒剂。
- A、新洁尔灭 B、高锰酸钾 C、甲酚皂溶液 D、以上都是
- 372、衣物消毒：凡属棉织品可用水煮沸()。
- A、10分钟 B、20分钟 C、30分钟 D、60分钟
- 373、和病人接触过后，手也应消毒，可在0.1%~0.2%过氧乙酸溶液中浸泡()，然后擦肥皂，用水冲洗干净。
- A、1分钟 B、2分钟 C、3分钟 D、5分钟
- 374、一般患儿的排泄物无特别需要消毒处理的，但对有传染危险的()，可以送医院化验一下，以决定要不要进行消毒处理。
- A、黏液 B、粪便 C、掺血粪便 D、以上都是

375、婴儿的咽鼓管较宽且直而短，呈水平位，而鼻咽腔开口处较低，故咽部炎症易侵入中耳引起()。

- A、泪管炎
- B、咽鼓管炎
- C、中耳炎
- D、药物中毒性耳聋

376、婴儿的支气管特点：()。

- A、右侧支气管较垂直，异物较易进入右侧支气管
- B、右侧支气管较垂直，异物较易进入左侧支气管
- C、左侧支气管较垂直，异物较易进入右侧支气管
- D、左侧支气管较垂直，异物较易进入左侧支气管

377、婴幼儿呼吸特点：()。

- A、婴幼儿呼吸频率较快，年龄越小呼吸频率越快
- B、婴幼儿呼吸频率较快，年龄越小呼吸频率越慢
- C、婴幼儿呼吸频率较慢，年龄越小呼吸频率越快
- D、婴幼儿呼吸频率较慢，年龄越小呼吸频率越慢

378、新生儿出生时已具有()反射，生后即可开奶。

- A、吸吮和吞咽
- B、握持
- C、拥抱
- D、踏步

379、乳牙萌出顺序：()。

- A、中切牙→侧切牙→尖牙→第一乳磨牙→第二乳磨牙
- B、中切牙→侧切牙→第一乳磨牙→尖牙→第二乳磨牙
- C、中切牙→尖牙→侧切牙→第一乳磨牙→第二乳磨牙
- D、中切牙→第一乳磨牙→侧切牙→尖牙→第二乳磨牙

380、胃平滑肌发育尚未完善，贲门张力低，易使婴幼儿发生()。

- A、呕吐或溢乳 B、肠梗阻 C、肠套叠 D、肠扭转
- 381、婴幼儿肝脏富有血管，()，不易发生肝硬化。
- A、结缔组织较少 B、肝细胞小 C、再生能力强 D、以上都是
- 382、上呼吸道感染()。
- A、发病率较低 B、往往起病较缓
C、病情进展迅速 D、不易出现合并症
- 383、休息环境要安静、舒适，注意保持室内空气新鲜，上午、下午开窗通风各一次，每次()，避免对流风。
- A、10分钟 B、15分钟 C、20分钟 D、30分钟
- 384、婴幼儿感冒预防方法：尽量母乳喂养，至少让宝宝吃()个月的纯母乳。
- A、4~6 B、6~8 C、6~10 D、6~12
- 385、肺炎患儿良好的休息可以()。
- A、减少患儿体内能量的消耗 B、保护心肺功能
C、减少并发症的发生 D、以上都是
- 386、鼻出血大多发生在鼻腔前方，如果抬头血就会流到()。
- A、鼻腔后方 B、口腔 C、气管甚至肺部 D、以上都是
- 387、百日咳病程一般需要()左右才能痊愈，需要耐心细致的护理和治疗。
- A、1个月 B、2个月 C、3个月 D、4个月
- 388、哮喘是一种慢性()疾病，可因某些诱发因素而反复发作。
- A、呼吸道 B、消化道 C、病毒性 D、细菌性

389、用热水袋进行热敷，对，特别是因、有效，能够缓解胃肠痉挛，减轻疼痛。()。

- A、胃肠道痉挛引起的胃肠绞痛 B、受寒导致的胃部胀痛
C、饭食过多引起的胃部胀痛 D、以上的是

390、新生儿呕吐最多见的是由于()。

- A、喂养不当而出现的漾奶或呕吐 B、神经系统疾病引起的呕吐
C、呼吸道感染引起的呕吐 D、消化道感染引起的呕吐

391、秋季腹泻主要是由轮状病毒感染引起的，多发于每年9~11月，发病者多见于()以下尤其是半岁以内的婴幼儿。

- A、4岁 B、3岁 C、2岁 D、1岁

392、婴幼儿所需要的水量，决定于体内()。

- A、新陈代谢和机体对热量的需要 B、水的消耗量
C、体液的积累损失率 D、水的排出量

393、中度脱水：患儿()。

- A、精神稍差，略有烦躁不安 B、精神萎靡或烦躁不安
C、呈重病容，精神极度萎靡 D、表情淡漠，昏睡甚至昏迷

394、秋泻的综合护理：应尽量减少哺乳的次数，缩短喂乳的时间()。

- A、减少哺乳的次数，缩短喂乳的时间
B、增加哺乳的次数，缩短喂乳的时间
C、减少哺乳的次数，延长喂乳的时间
D、减少哺乳的次数，延长喂乳的时间

395、一般 1 岁以下较为少见，()是水痘的高危期，而且容易传染，所以家庭护理非常重要。

A、3~4 岁 B、3~4 岁 C、3~4 岁 D、3~4 岁

396、水痘预防和护理的方法：多休息、多喝水，食物宜()、的饮食，保持肠胃通畅。

A、营养丰富 B、富含维生素 C、易消化清淡 D、以上都是

397、腮腺炎的护理：注意休息，直到腮腺肿大()为止。

A、完全消失 B、开始消退 C、部分消退 D、单侧消退

398、每隔 2 小时喂 5~10mL 白开水或白糖水，一般内()就可退热。

A、24 小时 B、12 小时 C、6 小时 D、3 小时

399、夜惊有时也是婴幼儿()异常的一种表现。

A、消化系统 B、呼吸系统 C、神经系统 D、循环系统

400、调查表明，儿童发生意外死亡占总死亡的()。

A、26.1% B、25.1% C、24.1% D、23.1%

401、在 1~4 岁小儿中，死于家庭意外事故的人数占整个死亡人数的()。

A、36% B、36% C、37% D、38%

402、急救中心电话：()。

A、110 B、119 C、120 D、122

403、如果婴幼儿不小心从高处摔下来，身上、头上磕青了或是起了大包，那就是()了。

A、淤血 B、血肿 C、起泡 D、淋巴结肿大

404、婴幼儿的()断了，要先固定头部，把身体放平，迅速用木板抬到医院进行治疗。

A、踝骨 B、膝盖骨 C、脊椎骨 D、胳膊

405、如果婴幼儿不慎掉进水里，迅速把婴幼儿捞上来，之后要把婴幼儿()水控出来。

A、嘴里 B、鼻子里 C、肚子中 D、以上都是

406、婴幼儿常由于()等原因导致室内触电。

A、玩弄电器 B、用湿手摸开关
C、用湿手摸灯口 D、以上都是

407、触电的急救方法：()。

A、切断电源 B、口对口吹气
C、胸外心脏挤压 D、以上都是

408、轻度烫伤的紧急处理：先用冷水冲洗烫伤部位()左右，以缓解疼痛，减弱红肿程度，防止形成水泡。

A、20分钟 B、15分钟 C、10分钟 D、5分钟

409、中度烫伤非常疼痛，有时会因为神经坏死而感觉不到疼痛，如果直接用()冲洗反而会加重伤势。

A、双氧水 B、清水 C、75%酒精 D、生理盐水

410、重度烫伤深及()，皮肤会变干硬、变白，甚至呈焦黑色，这时已感觉不到疼痛。

A、皮下组织 B、表皮 C、真皮 D、皮脂腺

- 411、选择和改编婴幼儿粗大动作游戏的形式要()。
- A、重复性强 B、单一 C、少见稀奇 D、生动活泼
- 412、选择和改编婴幼儿精细动作游戏要重视()。
- A、宝宝参与的过程 B、家长参与的过程
C、宝宝练习的结果 D、宝宝动作的质量
- 413、依据婴幼儿()月份指标，对观察到的婴幼儿的动作发展情况进行分析评价，计算出动作领域的发育年龄。
- A、语言发展 B、认知发展
C、社会性行为发展 D、动作发展
- 414、婴儿翻身动作训练的游戏是()。
- A、滚西瓜 B、四点定位 C、追车爬 D、爬楼梯
- 415、追车爬的游戏是婴儿()动作训练。
- A、抬头 B、翻身 C、爬 D、站立
- 416、跳过小沟的游戏是婴儿()动作训练。
- A、爬行 B、走 C、跑 D、跳
- 417、公鸡走路的游戏是婴儿()动作训练。
- A、走 B、跑 C、跳 D、平衡
- 418、玩悬挂玩具的游戏是婴儿()动作训练。
- A、抓握 B、拍打 C、拨 D、投入
- 419、陀螺球的游戏是婴儿()动作训练。
- A、抓握 B、拍打 C、拨 D、投入
- 420、婴儿生活中经常接触和使用的实物，成人用()说出来，对

婴儿进行反复的刺激，长时间的积累，可以为今后开口说话做准备。

- A、优美的语言、柔和的声音 B、复杂的语言、生硬的声音
C、生动的语言、温柔的声音 D、简单的词汇、响亮的声音

二、多项选择(第 421 题~第 450 题)

421、阳光消毒：主要是利用阳光中的紫外线和自然热力的杀菌作用，适用于()等物品。

- A、书报 B、餐具 C、毛毯 D、被褥、床垫 E、玩具

422、耐煮的物品包括：()。

- A、茶具 B、玩具 C、餐具 D、衣被 E、书本

423、化学消毒法常用的消毒剂为()。

- A、新洁尔灭 B、高锰酸钾 C、甲酚皂溶液
D、漂白粉 E、酒精

424、传染病消毒具体内容：()。

- A、食具消毒 B、衣物消毒 C、家具消毒 D、空气消毒
E、手消毒

425、一般患儿的排泄物无特别需要消毒处理的，但对有传染危险的()，可以送医院化验一下，以决定要不要进行消毒处理。

- A、黏液 B、呕吐物 C、粪便 D、掺血粪便 E、食物

426、鼻塞会导致其()。

- A、鼻出血 B、烦躁不安 C、鼻感染 D、呼吸困难 E、抗拒吮乳

427、下呼吸道指()。

- A、喉 B、气管 C、支气管 D、毛细支气管 E、肺泡

428、婴幼儿呼吸特点：婴幼儿呼吸频率较快，年龄越小呼吸频率越

快，且受()影响。

A、激动 B、发热 C、贫血 D、呼吸系统疾病 E、循环系统疾病

429、婴幼儿口腔容量小，齿槽突发育较差，()。这些特点为吮吮动作提供了良好条件。

A、口腔浅 B、硬腭穹隆较平 C、舌短宽而厚
D、唇肌及咀嚼肌发育良好且牙床宽大 E、颊部有坚厚的脂肪垫

430、根据我国的国情，婴幼儿的膳食应做到以下搭配，即：()。

A、动物性食物与植物性食物搭配 B、荤素搭配
C、粗粮与细粮搭配 D、干、稀搭配 E、咸、甜搭配

431、根据婴幼儿消化的生理特点建立合理的膳食制度：()。

A、不要暴饮暴食
B、养成定时定量的生活习惯
C、尽量吃营养丰富、容易消化的食物
D、汤、菜不宜过咸
E、常吃含有半粗纤维和果胶的粗粮、薯类和蔬菜、水果

432、结合季节的不同编制食谱：()。

A、春季多选择新鲜蔬菜
B、夏季多选择能够补充体内水溶性维生素的食物
C、夏季多选择能够补充体内脂溶性维生素的食物
D、冬季可增加含脂肪的食物，以促进脂溶性维生素的吸收和利用
E、冬季可增加含脂肪的食物，以促进水溶性维生素的吸收和利用

433、不同年龄的婴幼儿有不同的()，必须结合孩子的自身特点来妥善地配制食物，才能保证营养平衡，做到供给和消耗的平衡。

- A、作息时间规律 B、活动内容 C、活动量
D、热能消耗量 E、水的需求量

434、挑选原料要考虑()的食物品种。

- A、易煮烂 B、易咀嚼 C、易消化
D、易溶解 E、营养分布广泛

435、烹制婴儿食物注意事项()。

- A、在饭前尽量不让婴幼儿吃零食
B、不宜吃汤泡饭。
C、不要用水果代替蔬菜
D、膳食尽量清淡
E、食物不要过油、过生、过硬、过咸、过浓

436、宝宝臀部的预防性消毒：()。

- A、勤换尿布 B、选择旧棉布做尿片 C、进行排尿训练
D、保持臀部皮肤干燥 E、及时将小屁股上的尿、粪擦拭干净

437、用专业快速除菌的()为身体除菌,使得家人安心接触宝宝。。

- A、除菌香皂 B、抑菌洗手液
C、专业有效的健康沐浴露 D、普通香皂 E、美容香皂

438、任何会进到宝宝嘴里的器皿包括(),在两次使用中间都需要彻底的清洗,避免污染,保护宝宝避免感染。

- A、喂乳器 B、奶瓶 C、奶嘴 D、奶头
E、用来收集或储存母乳的器皿

439、大扫除时光用()清洁是不够的,只能除去灰尘,却不能彻底除去细菌。

A、水 B、洗涤剂 C、清洁剂 D、洗涤剂 E、杀虫剂

440、食物的营养密度、强度与婴幼儿消化道成熟度的关系：()。

A、婴幼儿消化道的发育从胎儿期开始，继续发展至8个月初具规模

B、婴幼儿消化道的发育从胎儿期开始，继续发展至1岁初具规模

C、婴幼儿的营养需要量相对要比成人高，但消化能力比成人强

D、婴幼儿的营养需要量相对要比成人高，但消化能力比成人弱

E、根据婴幼儿消化道特点，合理搭配，有助于避免营养不良和消化紊乱

441、针对婴幼儿肾功能较差的特点，()。

A、汤、菜不宜过咸 B、防止钠摄入过多而伤肾

C、防止钾摄入过多而伤肾 D、降低血管弹性

E、提高血管弹性

442、要尽量采用婴幼儿普遍感兴趣的食物烹调方式，制作()俱全的饭菜。

A、色 B、香 C、味 D、形 E、美

443、夏季气温高、出汗多，()，起到清热降暑的作用。

A、应以清淡为主

B、要注意保持水盐平衡

C、多选择能够补充体内水溶性维生素B、C的食物

D、多选择能够补充体内水溶性维生素A、D的食物

E、多吃一些西瓜之类的水果

444、一般来说，断奶后的孩子逐渐适应各种辅食后，可逐步过渡到

每天()的膳食制度。

- A、四餐三点 B、三餐三点 C、三餐两点
D、三餐一点 E、三餐无点

445、食物切配要考虑婴幼儿口型小的特点，尽量()。

- A、切小 B、切细 C、切碎 D、成泥 E、成茸

446、膳食尽量清淡，不要()。

- A、过油 B、过生 C、过硬 D、过咸 E、过浓

447、女宝宝还要注意，擦屁股时要从前面往后擦，因为()。

- A、女宝宝尿道长 B、女宝宝尿道短 C、容易感染病毒
D、容易感染细菌 E、引起尿路感染

448、宝宝和大人的()也要定期进行清洁消毒，避免它们储藏并滋长细菌。

- A、毛巾 B、浴巾 C、奶粉 D、床褥 E、食物

449、婴幼儿的()都应该定期消毒，避免细菌在上面滋长而传播给宝宝。

- A、玩具 B、食物 C、其他婴儿常接触的物体
D、其他婴儿常使用的用品 E、奶粉

450、空气消毒：因()等污染过的，需要进行空气消毒。

- A、流感 B、上感 C、白喉 D、流脑 E、肺结核

三、判断题(第 451 题~第 500 题)

451、()生长发育是指个体从有生命开始，受遗传、环境、学习等因素影响，进行有顺序的、连续的、阶段性的、渐进的、有方向性

的、由分化到完整的生理、心理变化的过程。

452、()学习与人交往和控制情绪是婴幼儿生长发育的任务。

453、()知觉是反映当前客观事物个别属性的认识过程。

454、()婴幼儿的人际交往关系有一个发生、发展和变化的过程。首先发生的是玩伴关系，其次是亲子关系，再次是逐渐发展起来的群体关系。

455、()婴儿出生后3~6周出现社会性微笑，高频语声和人的面孔刺激是诱因。

456、()气质只表现个人特点，并无好坏之分。

457、()婴幼儿动作发展包括躯干动作和四肢动作两个方面。

458、()婴儿消化道对母乳的适应性良好。

459、()脂肪的膳食来源有以下几种途径：动物油、植物油、奶油、蛋黄、肉类、鱼类等，也可在一定条件下由摄入的醣类和蛋白质转化而来。

460、()家用电器使用完毕，要随时切断电源。

461、()教育婴幼儿注意安全，讲清乱动电器的危害，在没有成人的情况下，不乱摆弄电器设备。

462、()对于孩子来说，肝脏的解毒功能、排毒功能是从弱到强的过程。

463、()婴幼儿的消化能力和对食物的适应能力尚未成熟，不能接受和大人完全一样的饮食。

464、()甜味是人出生后本能喜爱的味道，其他味觉是后天形成的。

- 465、() 饮用矿泉水应有针对性，缺什么补什么最好。
- 466、() 权威型父母在孩子遇到困难时，家长会不惜时间和精力给他们以切切实实的帮助。
- 467、() 社会学者杨雄在论述独生子女早熟与幼稚并存的原因时指出，他们“该懂的不懂，不该懂的太懂”。
- 468、() 家庭中存在多种教养态度，有益于儿童社会性发展。
- 469、() 为不让孩子输在起跑线上，家长便想方设法在家里苦教孩子本领，通过机械记忆去完成许多的“提前作业”，这是违背教育规律的做法。
- 470、() “棍棒”和“溺爱”是现代家庭教育理念的两个极端。
- 471、() 一般来说，婴幼儿年龄越小代谢越旺盛。
- 472、() 儿童如果常年饮用矿泉水，将有利于身体健康。
- 473、() 长期进食精细食物，不仅会因减少 B 族维生素的摄入而影响神经系统发育。
- 474、() 从饮食结构分析膨化食品有其一定的缺陷，只能偶尔食之。
- 475、() 大量研究发现，常饮咖啡和含咖啡因的饮料，对儿童身体健康不利。
- 476、() 家长们认为，给孩子吃补品会促进生长发育，更希望通过它提高孩子的智力。
- 477、() 儿童食物过敏者中大约 50%是由偏食造成的。
- 478、() 食品中的添加剂中的“三精”指糖精、味精、食用色精。
- 479、() 注意看食品的生产日期及保质期限，注意食品是否超过

保质期。

480、()食品要新鲜，有固定包装的食品要在保质期内，不要购买和食用来历不明的食品。

481、()不得在公共场所燃放鞭炮，更不允许将点燃的鞭炮乱扔。

482、()房间内起火时，不能轻易打开门窗，以免空气对流，形成大面积火灾。

483、()如果发现火灾发生，最重要的是报警。

484、()身处楼房的，发现火情不要盲目打开门窗，否则有可能引火入室。

485、()劳动者享有提请劳动争议处理的权利以及法律规定的其他劳动权利。

486、()采取多种办法，分流企业富余人员、大力发展乡村企业，吸纳更多农村剩余劳动力是劳动就业途径之一。

487、()接受+容许的放纵型教养方式下的儿童大多很不成熟，他们随意发挥自己，往往具有较强的冲动性和攻击性。

488、()据统计，“放任”型学生一般来自于不和睦家庭、单亲离异家庭和问题家庭等。

489、()破裂的单亲家庭对子女身心发育不会产生影响。

490、()当前许多家长有一种错误的观念，以为家庭教育可以无师自通，是自发的、本能的，其实这是一个很大的误区。

491、()长期进食精细食物，不仅会因减少 B 族维生素的摄入而影响神经系统发育，还有可能因为铬元素缺乏“株连”听力。

492、()儿童经常食用膨化食品，会影响正常饮食，导致多种营

营养素得不到保障和供给，易出现肥胖。

493、() 咖啡因能使胃肠壁上的毛细血管收缩，儿童的骨骼发育也会因此受到影响。

494、() 如果孩子确实身体比别的孩子弱，最好在医生的指导下使用。

495、() 食物中的某些成分会导致某些“毒性”成分在体内蓄积，当蓄积量达到或超过体内细胞的耐受量时，就会出现过敏症状。

496、() 那些色泽特别鲜艳的汽水里面含有大量的人工合成色素和香精会给孩子带来潜在伤害。

497、() 看食品的色泽，应购买外观较鲜艳、好看的食物。

498、() 食物出锅后应立即吃掉，夏秋季节在室温下存放不应超过 6 小时。

499、() 在火灾现场，要坚持婴幼儿先逃生的原则。

500、() 若火势已大，必须立即报火警。

育婴员理论知识答案

一、单项选择(第1题~第420题)

- | | | | | |
|------|------|------|------|-------|
| 1、A | 2、B | 3、C | 4、A | 5、D |
| 6、D | 7、B | 8、A | 9、A | 10、C |
| 11、C | 12、A | 13、B | 14、D | 15、B |
| 16、A | 17、A | 18、A | 19、A | 20、A |
| 21、A | 22、B | 23、D | 24、A | 25、B |
| 26、A | 27、A | 28、C | 29、A | 30、C |
| 31、B | 32、D | 33、A | 34、A | 35、A |
| 36、A | 37、D | 38、A | 39、A | 40、C |
| 41、A | 42、A | 43、D | 44、D | 45、D |
| 46、D | 47、D | 48、D | 49、C | 50、D |
| 51、B | 52、B | 53、B | 54、C | 55、B |
| 56、D | 57、C | 58、D | 59、C | 60、A |
| 61、B | 62、B | 63、D | 64、D | 65、D |
| 66、C | 67、B | 68、B | 69、C | 70、D |
| 71、B | 72、A | 73、C | 74、D | 75、A |
| 76、D | 77、B | 78、A | 79、D | 80、C |
| 81、B | 82、D | 83、D | 84、A | 85、D |
| 86、A | 87、A | 88、A | 89、B | 90、A |
| 91、C | 92、D | 93、D | 94、A | 95、C |
| 96、D | 97、A | 98、B | 99、A | 100、D |

101、 B	102、 D	103、 A	104、 C	105、 C
106、 B	107、 A	108、 C	109、 C	110、 B
111、 A	112、 C	113、 A	114、 A	115、 C
116、 C	117、 D	118、 D	119、 C	120、 B
121、 D	122、 C	123、 A	124、 B	125、 C
126、 D	127、 A	128、 A	129、 A	130、 A
131、 D	132、 B	133、 C	134、 A	135、 B
136、 A	137、 B	138、 C	139、 D	140、 D
141、 D	142、 D	143、 B	144、 A	145、 C
146、 B	147、 B	148、 A	149、 C	150、 B
151、 D	152、 D	153、 A	154、 C	155、 C
156、 A	157、 B	158、 B	159、 B	160、 B
161、 D	162、 C	163、 B	164、 A	165、 A
166、 A	167、 C	168、 B	169、 B	170、 D
171、 C	172、 C	173、 B	174、 D	175、 A
176、 B	177、 D	178、 C	179、 D	180、 C
181、 C	182、 B	183、 C	184、 A	185、 D
186、 D	187、 B	188、 A	189、 A	190、 D
191、 B	192、 D	193、 D	194、 A	195、 C
196、 D	197、 B	198、 B	199、 D	200、 D
201、 B	202、 D	203、 D	204、 A	205、 C
206、 D	207、 C	208、 C	209、 D	210、 B

211、 C	212、 D	213、 D	214、 C	215、 D
216、 D	217、 B	218、 C	219、 C	220、 C
221、 A	222、 D	223、 A	224、 D	225、 B
226、 C	227、 C	228、 B	229、 C	230、 B
231、 D	232、 B	233、 C	234、 A	235、 A
236、 D	237、 C	238、 C	239、 A	240、 A
241、 A	242、 A	243、 C	244、 B	245、 C
246、 B	247、 C	248、 D	249、 C	250、 D
251、 B	252、 B	253、 A	254、 B	255、 C
256、 D	257、 D	258、 D	259、 C	260、 B
261、 D	262、 D	263、 B	264、 B	265、 B
266、 B	267、 C	268、 B	269、 D	270、 B
271、 B	272、 D	273、 C	274、 C	275、 B
276、 C	277、 D	278、 C	279、 C	280、 B
281、 C	282、 C	283、 B	284、 A	285、 C
286、 A	287、 B	288、 D	289、 C	290、 B
291、 D	292、 C	293、 A	294、 C	295、 C
296、 B	297、 B	298、 B	299、 D	300、 B
301、 C	302、 C	303、 B	304、 D	305、 D
306、 C	307、 B	308、 A	309、 A	310、 B
311、 C	312、 B	313、 C	314、 C	315、 A
316、 B	317、 C	318、 C	319、 A	320、 B

321、 D	322、 C	323、 D	324、 C	325、 D
326、 C	327、 C	328、 D	329、 B	330、 D
331、 D	332、 D	333、 B	334、 B	335、 B
336、 C	337、 D	338、 B	339、 B	340、 D
341、 C	342、 B	343、 B	344、 B	345、 D
346、 B	347、 C	348、 B	349、 D	350、 D
351、 B	352、 B	353、 C	354、 D	355、 C
356、 D	357、 D	358、 A	359、 A	360、 B
361、 D	362、 C	363、 A	364、 C	365、 A
366、 D	367、 A	368、 D	369、 C	370、 C
371、 D	372、 B	373、 C	374、 D	375、 C
376、 A	377、 A	378、 A	379、 B	380、 A
381、 D	382、 C	383、 B	384、 A	385、 D
386、 D	387、 C	388、 A	389、 D	390、 A
391、 A	392、 A	393、 B	394、 A	395、 B
396、 D	397、 A	398、 C	399、 C	400、 A
401、 C	402、 C	403、 A	404、 C	405、 D
406、 D	407、 D	408、 A	409、 B	410、 A
411、 A	412、 A	413、 D	414、 A	415、 C
416、 D	417、 D	418、 B	419、 C	420、 D

二、多项选择(第 421 题~第 450 题)

421、 B, D, E

422、 A, C, D

423、 A, B, C, D, E

- | | | |
|--------------------|--------------------|--------------------|
| 424、 A, B, C, D, E | 425、 A, C, D | 426、 B, D, E |
| 427、 B, C, D, E | 428、 A, B, C, D, E | 429、 A, B, C, D, E |
| 430、 A, B, C, D, E | 431、 A, B, C, D, E | 432、 A, B, D |
| 433、 A, B, C, D, E | 434、 A, B, C, D, E | 435、 A, B, C, D, E |
| 436、 A, B, C, D, E | 437、 A, B, C | 438、 A, B, C, D, E |
| 439、 A, C | 440、 B, D, E | 441、 A, B, D |
| 442、 A, B, C, D | 443、 A, B, C, E | 444、 B, C, D |
| 445、 A, B, C, D, E | 446、 A, B, C, D, E | 447、 B, D, E |
| 448、 B, D, E | 449、 A, B, D | 450、 A, C, E, D |

三、判断题(第 451 题~第 500 题)

- | | | | | |
|--------|--------|--------|--------|--------|
| 451、 √ | 452、 √ | 453、 × | 454、 × | 455、 √ |
| 456、 √ | 457、 × | 458、 √ | 459、 √ | 460、 √ |
| 461、 √ | 462、 × | 463、 √ | 464、 √ | 465、 √ |
| 466、 √ | 467、 √ | 468、 × | 469、 √ | 470、 √ |
| 471、 √ | 472、 × | 473、 √ | 474、 √ | 475、 √ |
| 476、 × | 477、 × | 478、 × | 479、 √ | 480、 √ |
| 481、 √ | 482、 √ | 483、 √ | 484、 √ | 485、 √ |
| 486、 √ | 487、 √ | 488、 √ | 489、 × | 490、 √ |
| 491、 × | 492、 × | 493、 × | 494、 √ | 495、 √ |
| 496、 √ | 497、 × | 498、 × | 499、 √ | 500、 √ |

养老护理员理论知识

一、单项选择(第1题~第400题)

- 1、道德产生的原因是()。
A、由个人的意志决定的 B、由个人的理想决定的
C、由国家法律规定的 D、由人的活动特点决定的
- 2、职业道德是现实社会的()道德。
A、法律强制性 B、理论性 C、主导性 D、辅助性
- 3、我国社会主义道德建设内容中的“五个基本要求”是指()。
A、爱祖国、爱人民、爱集体、爱运动、爱社会主义
B、爱祖国、爱集体、爱学习、爱劳动、爱社会主义
C、爱祖国、爱人民、爱学习、爱运动、爱社会主义
D、爱祖国、爱人民、爱科学、爱劳动、爱社会主义
- 4、学习和了解养老护理员的职业道德，可以()。
A、提高老人的道德素质水平
B、提高老人家属的道德素质水平
C、提高养老护理员管理者的道德素质水平
D、提高养老护理员本身的道德素质水平
- 5、养老护理员的工作()。
A、只是一项繁杂的体力劳动
B、只是一项要花费脑力的劳动
C、既是一项繁杂的体力劳动又需要花费脑力
D、只是一项繁杂的体力劳动，只是一项要花费脑力的劳动，既是一项繁杂的体力劳动又需要花费脑力均不对
- 6、任何人都不能脱离他人、脱离社会而存在，奉献社会主要体现在()上。
A、热爱祖国 B、遵章守法 C、自立自强 D、爱岗敬业
- 7、下列说法中错误的是()。

- A、养老护理员所服务的对象、工作内容要求服装、服饰要符合职业的要求
- B、在穿着方面，要注意衣服不要裸露太多，以得体为宜，不要过于花哨
- C、上班时应穿工作服，注意工作服的清洁、整齐，有污染时及时更换
- D、缺扣子时要立即缝上，无针线时用胶布等粘贴衣扣或开线处
- 8、老人陈某今年 78 岁，退休前是大学教授，现住在敬老院的 16 床，新来的护理员直接称呼其为()让老人很不舒服()。
- A、16 床 B、陈大爷 C、陈教授 D、陈叔叔
- 9、人体的头部由()组成。
- A、颅部和颈部 B、颅部和面部 C、面部和颈部 D、颅骨和颅内
- 10、不属于老年人运动系统主要变化是()。
- A、脊柱纤维弹性变小 B、脊柱纤维弹性增强
- C、肌肉萎缩 D、身高变矮
- 11、不属于老年人消化系统主要变化是()。
- A、胃肠蠕动减缓 B、消化液分泌减少
- C、胃肠蠕动加快 D、消化功能减弱
- 12、老年人肺活量下降，肺功能减弱，是老年人()的主要变化()。
- A、心血管系统 B、感觉系统 C、呼吸系统 D、运动系统
- 13、由于血管腔狭窄，血液流动的阻力，导致老年人心血管系统的主要变化是()。
- A、血压升高 B、血压不变 C、血压下降 D、血压偏低
- 14、不属于老年人神经系统变化出现的症状是()。
- A、脑萎缩 B、情感脆弱 C、情绪变化慢 D、容易冲动
- 15、感觉系统的变化易导致老年人出现()的现象。

- A、嗅觉能力提高 B、对异味的察觉能力提高
C、嗅神经细胞萎缩 D、嗅神经细胞扩张
- 16、老年人的矛盾心理主要表现是()。
- A、既感到自信又自负 B、既叹衰老又服老
C、既不愿奉献又希望索取 D、既想独立又想依赖
- 17、老年人的()是老人自信()。
- A、体力 B、能力 C、听力 D、视力
- 18、劳动者享有平等的就业权利和就业机会，体现了劳动就业的()原则。
- A、国家促进就业 B、平等就业
C、劳动竞争就业 D、照顾特殊群体人员就业
- 19、小李和某单位签定了一份劳动合同，约定小李帮该单位安装所有铝合金门窗后合同终止，这份合同是()。
- A、无固定期限的劳动合同 B、有固定期限的劳动合同
C、以完成一项工作为期限的劳动合同 D、无劳动期限的劳动合同
- 20、()不是劳动合同的必备条款。
- A、劳动者的家庭背景 B、工作内容
C、劳动报酬 D、违反劳动合同的责任
- 21、工资指基于劳动关系，用人单位根据()约定支付的货币报酬。
- A、劳动者的资历、学历 B、劳动者提供的劳动数量和质量
C、劳动者的年龄、工作年限 D、劳动者所需的生活费
- 22、支付工资时，用人单位必须书面记录支付劳动者工资的数额、时间、领取者的姓名以及签字，并保存()以上备查。
- A、3个月 B、半年 C、1年 D、2年
- 23、劳动法律概念指在劳动过程中必须遵守的()。
- A、劳动时间和规则 B、劳动质量和数量
C、劳动规则和秩序 D、劳动程序和方法

- 24、以下()不是老年人社会福利机构的宗旨。
- A、以科学的知识和技能维护老人的基本权益
B、帮助老人适应社会
C、促进老人平等就业
D、促进老人自身发展
- 25、老年人吞咽障碍的表现不包括()。
- A、无法将食物咀嚼成团 B、食物有“粘住”的感觉
C、食物有“挡住”的感觉 D、进食中强烈咳嗽，突然喷出食物
- 26、以下通常不会引起老年人进食、进水困难的疾病是()。
- A、鼻窦炎 B、食管癌
C、有机磷农药中毒 D、脑血管病所致面瘫
- 27、以下不属于老年人不良饮食习惯的是()。
- A、多吃少餐 B、喜吃精粮 C、过食肥甘 D、喝煮透的豆浆
- 28、老年人经常喝未煮透的豆浆，易造成的影响是()。
- A、易造成消化不良 B、造成营养不均衡
C、增加胃肠负担、易肥胖 D、易导致恶心、呕吐、腹泻
- 29、以下关于老年人不良饮食习惯的改善建议，描述错误的是()。
- A、饭菜注意色、香、味 B、增加煮沸豆浆的时间
C、选用富含优质蛋白的食物 D、每日食盐摄入量少于10克
- 30、对于冠心病老人，对其治疗饮食的描述错误的是()。
- A、低热量饮食 B、低盐低脂饮食
C、低纤维素饮食 D、低胆固醇饮食
- 31、以下不会引起老年人便秘的因素是()。
- A、胃肠蠕动减慢 B、精神抑郁、活动减少
C、缓泻药剂量掌握不准确 D、食物中缺少纤维或水分不足
- 32、以下可引起老年人便秘的常见原因是()。
- A、受凉 B、活动增多 C、摄入膳食纤维少 D、食入产气食物多

- 33、以下不属于老年人肠胀气常见原因的是()。
- A、肠道梗阻 B、肠蠕动减少
C、老年人括约肌松弛 D、食入产气性食物过多
- 34、某老年人 79 岁，一天内尿量为 3400 毫升，该情况属于()。
- A、少尿 B、多尿 C、尿量偏多 D、尿量正常
- 35、某老年人 86 岁，一天内尿量为 200 毫升，该情况属于()。
- A、少尿 B、尿量偏少 C、尿量偏多 D、尿量正常
- 36、以下可引起老年人尿失禁的常见原因是()。
- A、尿道感染 B、脊髓损伤 C、肾功能衰竭 D、前列腺肥大
- 37、以下不属于老年人呕吐常见原因的是()。
- A、神经性呕吐 B、摄入过多膳食纤维
C、糖尿病酮症酸中毒 D、急性心肌梗死发作
- 38、某老年人呕吐出黑褐色粪便性呕吐物，有臭味，该情况可能属于()。
- A、消化不良 B、静脉出血
C、低位肠梗阻 D、胃内有陈旧性出血
- 39、对于发生呕吐的老年人，以下措施不妥的是()。
- A、取坐位，嘱其低头、张口 B、去坐位，嘱其仰头、张口
C、取站立位，嘱其低头、张口 D、取仰卧位，使头偏向一侧
- 40、紫外线消毒的特点不包括()。
- A、经济 B、使用方便 C、消毒效果好 D、对人体无害
- 41、紫外线消毒居室空气通的适用情况不包括()。
- A、通风不良的房间 B、有传染病的老年人房间
C、经常外出活动的老年人房间 D、有呼吸道疾病的老年人房间
- 42、在使用紫外线灯进行居室空气消毒时，适宜的消毒时间是()。
- A、5~10 分钟 B、10~20 分钟 C、30~60 分钟 D、3~5 小时
- 43、使用紫外线灯进行居室空气消毒时，关灯后如需再开启，应间歇

多长时间()。

A、1~2分钟 B、3~4分钟 C、5~7分钟 D、10~15分钟

44、紫外线灯使用登记需记录的内容不包括()。

A、消毒日期 B、每次照射时间
C、累计照射小时数 D、照射过程中采取的防护措施

45、进行居室空气紫外线消毒过程中,老人出现以下哪些情况不用处理()。

A、嗜睡 B、面色苍白 C、恶心、呕吐 D、心悸、气促

46、含氯消毒液的适用范围不包括()。

A、餐具 B、茶具 C、家具 D、耐腐蚀物品

47、配置0.2%的含氯消毒液时,在1000ml水中加入浓度为5%的含氯消毒剂原液()。

A、11ml B、20ml C、42ml D、84ml

48、配置0.5%的过氧乙酸消毒液时,在1000ml水中加入浓度为16%的过氧乙酸原液()。

A、5ml B、11ml C、33ml D、42ml

49、用消毒液浸泡消毒物品时,以下做法不当的是()。

A、先将物品清洗干净 B、打开物品的轴节
C、打开物品的盖套 D、管腔内避免灌入消毒液

50、消毒耐腐蚀的地面时,以下做法不当的是()。

A、用0.2%含氯消毒液喷洒 B、用0.1%过氧乙酸拖地
C、用0.2%过氧乙酸喷洒 D、用0.4%过氧乙酸喷洒

51、关于消毒液的保存,以下做法不妥的是()。

A、保存于密闭容器内 B、置于通风处
C、置于干燥处 D、置于有阳光的地方

52、以下属于消毒效果监测内容的是()。

A、监测消毒液的浓度 B、监测紫外线灯的照射强度

C、对消毒后的物品进行细菌监测 D、对消毒液的毒副作用进行监测

53、对紫外线灯照射强度进行监测的频率应是()。

A、每月一次 B、每季度一次 C、每半年一次 D、每年一次

54、在进行空气消毒效果监测时，营养琼脂在采样点暴露的时间应为()。

A、1分钟 B、5分钟 C、10分钟 D、20分钟

55、进行物体表面消毒效果监测时，用棉拭子在某个采样处涂抹的次数为()。

A、1次 B、2次 C、5次 D、10次

56、静脉出血常见于()。

A、皮肤擦伤 B、较浅的刺伤
C、较深的刺伤 D、较深的刀割伤

57、进行加压包扎止血时，做法不当的是()。

A、用三角巾或绷带直接在出血处缠绕数圈加压包扎
B、用干净手帕敷于伤口上，然后用三角巾或绷带缠绕数圈加压包扎
C、用干净衣物敷于伤口上，然后用三角巾或绷带缠绕数圈加压包扎
D、用消毒纱布敷于伤口上，然后用三角巾或绷带缠绕数圈加压包扎

58、对老年人使用止血带止血时，止血带每次放松的时间应为()。

A、1~2分钟 B、3~5分钟 C、5~10分钟 D、20~30小时

59、为老年人进行止血带止血过程中，观察到下列哪种情况，应立即松开止血带()。

A、伤口仍有少量出血 B、老年人主诉伤口疼痛
C、伤口远端皮肤出现紫绀 D、伤口远端皮肤温度正常

60、三角巾的作用不包括()。

A、固定敷料 B、固定骨折
C、保持伤口温度 D、悬吊受伤肢体

61、某老年人，踝关节损伤28小时，以下做法不当的是()。

- A、制动 B、冷敷
 C、热敷 D、损伤部位充分休息
- 62、环形包扎不适用于哪个部位的包扎()。
- A、额部 B、手、足 C、肩关节 D、胸、腹部
- 63、进行蛇形包扎时,每一圈与前一圈重叠的范围是()。
- A、完全重叠 B、重叠 1/3 C、重叠 1/2 D、重叠 2/3
- 64、在肘关节进行8字形包扎时,每一圈与前一圈重叠的范围是()。
- A、完全重叠 B、重叠 1/3 C、重叠 1/2 D、重叠 2/3
- 65、为老年人进行包扎时,以下做法不当的是()。
- A、腋下用棉垫衬隔 B、用稍微潮湿的绷带
 C、包扎的肢体保持功能位置 D、包扎方向从远心端向近心端
- 66、为摔伤的老年人包扎伤口时,绷带固定时的结应放在()。
- A、伤口上 B、骨隆突处 C、肢体外侧面 D、肢体内侧面
- 67、骨折时的特有特征不包括()。
- A、局部畸形 B、异常运动
 C、局部发痒 D、骨擦音或骨擦感
- 68、“锅铲样畸形”见于哪种骨折()。
- A、腕部骨折 B、椎体骨折 C、髌部骨折 D、踝部骨折
- 69、在抢救现场不可用作夹板的物品是()。
- A、镐把 B、木棒 C、枕头 D、竹板
- 70、骨折后固定的做法,不妥的是()。
- A、有伤口者,先止血、包扎,再固定骨折部位
 B、夹板两端、骨突出部位和悬空部位加厚衬垫
 C、处理开放性骨折时,不能将刺出的骨端送回伤口
 D、肢体骨折固定时,将指(趾)端用纱布包裹好
- 71、搬运老年人最常用、且适用于任何疾病老年人的搬运工具是

()。

A、轮椅 B、平车 C、布制担架 D、硬板担架

72、多人徒手搬运老年人时，老年人的体位是()。

A、面朝上 B、面朝下 C、左侧卧 D、右侧卧

73、用担架搬运老年人时，做法不当的是()。

A、老年人脚在前，头部在后

B、抬担架的人脚步行动保持一致

C、上台阶时，前面的人放低，后面的人抬高

D、下台阶时，前面的人放低，后面的人抬高

74、用轮椅搬运上肢骨折的老年人时，做法不当的是()。

A、将轮椅手刹刹住 B、护理员站在轮椅背后

C、嘱老年人扶着护理员的手 D、老年人身体尽量向后座靠坐稳

75、用担架搬运胸、腰椎骨折的老年人时，做法不当的是()。

A、用硬板担架

B、老年人取侧卧位

C、受伤的胸、腰椎下方垫 10cm 厚的小枕

D、四肢不可靠近担架边缘

76、某老年人烫伤后皮肤有水泡，痛觉迟钝，有拔毛痛，该情况为()。

A、I 度烫伤 B、浅 II 度烫伤 C、深 II 度烫伤 D、III 度烫伤

77、对于异物卡喉的老年人采用海姆利克操作方法时，老年人不应采取的动作是()。

A、坐位 B、低头 C、抬头 D、张开嘴

78、老年人缺氧的危害不包括()。

A、引起高血压 B、引起肺心病

C、引起心律失常 D、加重降低机体代谢率

79、某老年人无明显呼吸困难，有轻度紫绀的表现，但意识清楚，能

对答如流，该情况属于()。

A、正常状态 B、轻度缺氧 C、中度缺氧 D、重度缺氧

80、适于在转运途中使用的氧气吸入类型是()。

A、单侧鼻导管式 B、双侧鼻导管式
C、面罩式 D、氧气枕式

81、一般连续吸纯氧 24 小时后，可出现的症状是()。

A、恶心、烦躁不安 B、肺活量减少
C、吸收性肺不张 D、进行性呼吸困难

82、放置氧气筒时，距离暖气至少()。

A、1 米 B、2 米 C、5 米 D、10 米

83、某老年人意识大部分丧失，无自主运动，对声光刺激无反应，对疼痛刺激有痛苦表情或肢体退缩等反应。吞咽反射、角膜反射、瞳孔对光反射存在，血压、脉搏、呼吸无明显变化，大小便失禁，该情况属于()。

A、嗜睡 B、昏睡 C、浅昏迷 D、深昏迷

84、某老年人脉率为 80 次/分，节律有规则，与心率相等，该情况属于()。

A、缓脉 B、速脉 C、间歇脉 D、正常脉率

85、测量血压时，充气至肱动脉波动消失再升高()。

A、10~20mmHg B、20~30mmHg C、30~40mmHg D、40~50mmHg

86、进行胸外心脏按压时，按压手法不当的是()。

A、双手叠扣 B、腕关节伸直
C、肘关节稍弯曲 D、垂直向下用力按压

87、进行胸外心脏按压时，按压频率至少()。

A、80 次/分钟 B、100 次/分钟
C、120 次/分钟 D、150 次/分钟

88、护理员两肘置于老人背部同一水平面上，用双手抓住老人两侧下

颌角向上牵拉，使下颌向前、头后仰，同时两拇指将下唇下拉，使口腔通畅，该方法称为()。

A、托颈法 B、托下颌法 C、仰面抬颈法 D、仰面举颌法

89、使用简易呼吸器进行人工呼吸时，有氧源时，氧流量应调至()。

A、1~2 L/min B、6~8 L/min
C、8~10 L/min D、10~15 L/min

90、进行现场心肺复苏时，显示复苏成功的指征不包括()。

A、胸廓有起伏 B、颈动脉搏动可触及
C、收缩压至60mmHg以上 D、瞳孔散大

91、关于步态和平衡功能，不易使老年人跌倒的步态是()。

A、速度减慢 B、步幅变短
C、行走不连续 D、脚不能抬到一个合适的高度

92、可引起老年人跌倒危险性增加的药物不包括()。

A、降糖药 B、降压药 C、抗凝剂 D、安定类药物

93、可引起老年人跌倒的环境因素不包括()。

A、灯光亮 B、地面湿滑
C、路面不平坦 D、步行途中有障碍物

94、对于跌倒后意识不清者，以下措施不当的是()。

A、拨打急救电话 B、将老人扶起
C、将头偏向一侧 D、清理口、鼻腔呕吐物

95、指导老年人做中风康复操时，以下动作不当的是()。

A、坐在椅子上，双足分开，双手握拳，放在大腿上，头部慢慢向左、向右侧弯
B、双手展开，向前平伸，上半身慢慢向前倾斜，双手尽可能接触地面
C、双手和背部向前伸展，上半身稍微向前转动，再向左转动
D、臀部离开椅子，站起，但双腿保持弯曲的姿势

- 96、老年人做中风康复操的适宜时间是()。
- A、午餐前 B、午睡前 C、下午 D、晚上
- 97、以下不属于老年性痴呆患者常见症状的是()。
- A、意识障碍 B、记忆障碍 C、行为障碍 D、判断力下降
- 98、对于智力障碍的老年人，以下属于思维训练的是()。
- A、按图纸搭积木
- B、念一串数字，然后复述
- C、将筷子分成两堆，比较哪堆多
- D、按录音带中的指示执行某个动作
- 99、对于中重度痴呆老年人的日常生活活动，以下做法不当的是()。
- A、尽量代替他们去做 B、让他们做力所能及的家务活
- C、不要限定时间催促完成 D、从简单到复杂进行日常生活训练
- 100、训练老年人床身翻身时，以下动作不当的是()。
- A、健侧先屈髋屈膝
- B、健侧手握住患侧手
- C、头转向要翻向的一侧
- D、用患侧上肢带动健侧上肢来回摆动 2~3 次后，借助惯性翻身
- 101、关于双桥运动的方法，描述正确的是()。
- A、仰卧，双腿屈曲，然后伸髋、抬臀，并保持
- B、俯卧，双腿屈曲，然后伸髋、抬臀，并保持
- C、患侧腿屈曲，伸直健侧腿，然后伸髋、抬臀，并保持
- D、健侧腿屈曲，伸直患侧腿，然后伸髋、抬臀，并保持
- 102、老年人进行由坐一站训练时，不应采取的动作是()。
- A、足跟距床边 5cm B、患足在健足稍偏后
- C、躯干前倾双脚负重 D、健下肢单独负重站起
- 103、关于利用手杖进行步行训练的适用情况，描述正确的是()。

- A、对于所有老年人，均应尽早利用手杖进行步行训练
- B、对于预测以后行走稳定性差的老年人，要避免利用手杖进行步行训练
- C、对于预测以后能恢复独立行走的老年人，要尽早利用手杖进行步行训练
- D、对于预测以后必须使用辅助器步行者，应尽早利用手杖进行步行训练
- 104、常见于老年人的尿失禁种类是()。
- A、充盈性尿失禁 B、反射性尿失禁
- C、压力性尿失禁 D、急迫性尿失禁
- 105、指导压力性尿失禁的老年人进行盆底肌肉训练时，每组动作的次数是()。
- A、3次 B、5次 C、10次 D、20次
- 106、指导压力性尿失禁的老年人进行尿意习惯训练时，夜间宜多长时间定时排尿一次()。
- A、1小时 B、2小时 C、夜间1次 D、夜间2次
- 107、关于老年人记忆力的变化趋势，描述错误的是()。
- A、总体上随年龄增长记忆力出现减退
- B、记忆力在50岁时开始出现减退
- C、70岁以后，老年人的记忆力减退明显
- D、所有老年人的记忆力都会出现明显下降
- 108、关于老年人智力的变化特点，描述正确的是()。
- A、液态智力减退明显 B、晶态智力减退明显
- C、智力变化的个体差异小 D、晶态智力在20岁后开始下降
- 109、以下不属于老年抑郁常见症状的是()。
- A、情绪低落 B、思维迟缓 C、丧失兴趣 D、体重增加
- 110、以下不属于老年抑郁常见原因的是()。

- A、亲友死亡 B、身体患病 C、经济状况差 D、照顾孙子女
- 111、离退休综合征常见的情绪变化不包括()。
- A、焦虑 B、抑郁 C、欣快 D、恐惧
- 112、以下不属于痴呆老人常见行为问题的是()。
- A、无目的地走动 B、骂人、打人
C、强迫性洗手行为 D、不恰当地处理物品
- 113、对于未受过教育的老年人来说,采用简易智能状态速检表(MMSE)判断为可疑痴呆的标准是()。
- A、总分<17分 B、总分<20分 C、总分<24分 D、总分<27分
- 114、对老年人进行心理疏导时,语言表达方式不恰当的是()。
- A、用词简短、通俗 B、语速适当加快
C、必要时可重复几次 D、留出时间让老年人做出反应
- 115、在对老年人进行心理疏导时,关于提问技巧,描述错误的是()。
- A、一次只提一个问题 B、提问时语句要简单
C、提问时语句尽量明确 D、尽量使用闭合式问题来提问
- 116、在对老年人进行心理疏导时,关于反应技巧,描述错误的是()。
- A、复述是将老年人的话重复一遍,并作出自己的评价
B、意述是将老年人的话用自己的语言复述,但保持原意
C、澄清是将老年人说的一些模棱两可、不够完整的话进一步弄清楚
D、在老年人悲伤、流眼泪时,沉默可给对方充分的思考及调适的时间
- 117、在对老年人进行心理疏导的初期阶段,宜采取的空间距离是()。
- A、亲密距离 B、个人距离 C、社交距离 D、公众距离
- 118、在对老年人进行心理疏导时,不宜触摸的部位是()。

A、手 B、头部 C、肩膀 D、后背

119、关于老年人的心理保健，描述正确的是()。

- A、减少用脑的机会 B、减少社会交往的机会
C、寻找机会做力所能及的事 D、回避衰老，采用补偿策略

120、对老年人进行心理健康宣教时，不需准备的物品是()。

- A、电视机或录像机 B、心理健康宣教光盘
C、心理健康宣教手册 D、心理健康宣教效果测评表

121、对老年人的家属进行心理健康宣教时，内容不包括()。

- A、如何对老年人提供情感支持
B、如何应对子女教育的问题
C、如何寻求心理保健资源
D、如何寻求心理保健机构

122、带领老年人进行呼吸放松训练时，以下做法不恰当的是()。

- A、微闭双眼，将一只手放在小腹上
B、用鼻孔慢慢吸气，腹部随着吸入的气慢慢鼓起来
C、吸足气后，稍微憋一下，用口和鼻将气慢慢吐出来
D、保持深而慢的呼吸，吸气和呼气中间最好不要有停顿

123、休闲娱乐活动对老年人的意义，描述不当的是()。

- A、转移注意力 B、促进情感表达
C、缓解焦虑、抑郁等负性情绪 D、减少幻觉、妄想等症状

124、以下不适于老年人的休闲娱乐活动项目是()。

- A、剪纸 B、织毛衣 C、园艺活动 D、网上聊天

125、在组织老年人做保健操的前后，可进行身体放松运动，以下项目不恰当的是()。

- A、耸肩 B、摆动上肢 C、按摩头部 D、拼图游戏

126、对于老年人来说，每天进行娱乐休闲活动的时间宜为()。

- A、15分钟 B、30分钟 C、1小时 D、3小时

127、组织老年人进行活动时,对活动场地及设施的评估不包括()。

- A、桌椅的稳定性
- B、健身器材的完好性
- C、活动所需物品的安全性
- D、30 分钟前是否安排过其他活动

128、以下关于课堂语言的设计,不恰当的是()。

- A、通过语言讲解知识
- B、利用文字符号表达在 PPT 上
- C、通过阅读作用于学生的视觉
- D、通过学生自己反思思考问题

129、以下属于 PPT 设计内容的是()。

- A、备课资料
- B、作业布置
- C、学生的需求
- D、调查学生学习效果的方法

130、基础培训的内容定位不包括()。

- A、老年人的生活照料
- B、老年人的基础护理
- C、老年人的康乐活动照护
- D、养老护理员的培训与指导

131、在基础培训中,讲授新课的时间一般为课堂总时间的()。

- A、1/4
- B、1/3 或 1/2
- C、3/4
- D、全部时间

132、道德的社会性是指()。

- A、每个人的行为总会这样和那样地影响到别人
- B、人类的行为只对自己及家人才有影响
- C、道德只有在社会主义社会才存在
- D、社会主义社会不需要道德

133、职业道德的内容具有()。

- A、辅导性和社会性
- B、社会性和强制性
- C、较强的理论性
- D、社会公共性和示范性

134、我国社会主义道德建设内容中的“一个核心”是指()。

- A、为政治服务
- B、为人民服务
- C、为经济服务
- D、为国家服务

135、调节国家利益、集体利益和个人利益三者关系的重要原则是()。

- A、政治利益
- B、经济利益
- C、集体主义
- D、利己主义

136、养老护理员的职业道德是规定()如何运用公共的行为标准,处理与老人之间和老人亲属之间、与同事和社会之间相互关系的准则()。

- A、人们
- B、老人家属
- C、养老护理员的管理者
- D、养老护理员

137、养老护理员应当具有()。

- A、较强的经济意识
- B、较强的自我意识
- C、较好的外表形象
- D、优秀的团队精神

138、养老护理员职业守则的确定,是以()来制订的。

- A、职业特点和领导要求
- B、职业特点和被服务对象的需求
- C、领导要求和被服务对象的需求
- D、领导要求和社会需求

139、下列有关养老护理员礼仪的说法不正确的是()。

- A、仪容仪态是一个人素质和修养的体现,也是一个人精神面貌的体现
- B、养老护理员上班时应穿工作服,冬天可以穿软底鞋,夏天可以赤脚穿拖鞋
- C、养老护理员不可随意坐、躺在老人的床上或斜靠在老人的床架上,以免引起老人的反感
- D、站立的姿势要挺拔,站立时双腿微微分开,收腹,颈、胸在一条线上,双手可在小腹前交叉,或自然垂于身体两侧,也可以采用“稍息”的姿势,以缓解疲劳

140、养老护理员可以称呼老人李某为“()”。

- A、102床
- B、那个老太太
- C、老李
- D、李阿姨

141、养老护理的内容范畴不包括()。

- A、60岁以上健康老人的护理
- B、55岁以下中老年人手术后在医院的护理
- C、部分功能障碍老人的护理

D、患不治之症老人的临终关怀护理

142、颈部()可使头部灵活运动,并参与呼吸、吞咽和发音等活动。

A、骨骼 B、肌肉 C、血管 D、神经

143、老年人出现脊柱纤维弹性变小、肌肉萎缩、身高变矮、是老年()出现主要的变化。

A、消化系统 B、神经系统 C、循环系统 D、运动系统

144、胃肠蠕动减慢,消化液分泌减少是老年人()系统的主要变化()。

A、运动 B、呼吸 C、消化 D、心血管

145、老年人呼吸系统的主要变化的是()。

A、肺功能减弱 B、肺功能增强 C、肺活量平稳 D、肺活量增强

146、老年人由于()因而容易出现下肢肿胀和痔疮()。

A、静脉血管弹性增加 B、静脉变软、静脉回流困难
C、静脉回流通畅 D、静脉变硬

147、女性老年人因尿道短、尿道肌肉萎缩,常感到()。

A、有尿潴留 B、排尿困难 C、憋不住尿 D、排尿痛

148、老年人神经系统的变化导致他们对外界事物()。

A、反应能力上升 B、反应迟钝 C、情感丰富 D、思维灵敏

149、不属于老年人的矛盾心理的主要表现是()。

A、既自信又自卑 B、既叹衰老又不服老
C、既不愿奉献又求索取 D、既想独立又想依赖

150、以下()不是老年人自信的本()。

A、技术、能力、经验 B、知识、成就、资历
C、年龄、地位、知识 D、体力、智力、记忆力

151、老年人依法享有的()必须得到保障,老年人患病,本人和赡养人确实无力支付医疗费用的,当地人民政府根据情况可以给予适

当帮助，并可以提倡社会救助。

A、医疗待遇 B、养老金待遇 C、住房待遇 D、低保待遇

152、劳动者自由选择用人单位，用人单位择优录用劳动者体现了劳动就业的()原则。

A、国家促进就业 B、平等就业
C、劳动者与用人单位相互选择 D、照顾特殊群体人员就业

153、双方当事人不规定在劳动合同书上写明合同生效的起始日期，没有规定合同终止日期，这是()。

A、有固定期限的劳动合同
B、以完成一项工作为期限的劳动合同
C、无劳动期限的劳动合同
D、有劳动期限的劳动合同

154、()不是劳动合同的必备条款。

A、劳动报酬 B、劳动纪律
C、劳动保护和劳动条件 D、劳动合同的签定地点

155、履行劳动合同的原则是()。

A、亲自履行原则 B、权利义务相对立原则
C、单方履行原则 D、部分履行原则

156、工资应当以()支付，支付工资时，用人单位应向劳动者提供一份其个人的工资清单。

A、法定货币 B、有价证券 C、实物 D、股票

157、()是保证劳动者按照规定的时间，质量，程序和方法，完成自己承担的工作任务的行为准则。

A、劳动方法 B、劳动纪律 C、劳动保护 D、劳动技能

158、县级以上人民政府、民政部门应当()对社会福利机构的工作进行年度检查。

A、定期 B、不定期 C、随时 D、临时

- 159、以下不属于老年人吞咽障碍的表现是()。
- A、进食中出现呛咳 B、感觉食物“下不去”
C、无法将食物咀嚼成团 D、食物有“粘住”的感觉
- 160、容易引起老年人进食、进水困难的体位是()。
- A、站立位 B、侧卧位 C、仰卧位 D、半坐位
- 161、以下会引起老年人进食、进水困难的疾病是()。
- A、贫血 B、高血压 C、糖尿病 D、多发性肌炎
- 162、某位老年人不愿进食、进水，主诉烦闷、不开心。该老年人进食、进水困难的原因是()。
- A、老年痴呆 B、心理因素 C、神经性疾病 D、食物不合胃口
- 163、以下影响老年人饮食的因素中，不属于疾病因素的是()。
- A、糖尿病 B、运动力下降
C、病毒性肝炎 D、甲状腺功能亢进
- 164、关于老年人不良饮食习惯，描述正确的是()。
- A、少食多餐、过食肥甘 B、喜吃泡饭、喝煮透的豆浆
C、喜吃精粮、饭后马上吃水果 D、晚餐过迟、经常改变食物种类
- 165、老年人经常多吃少餐，易造成的影响是()。
- A、容易导致便秘 B、增加胃肠负担、易肥胖
C、增加心脑血管疾病的风险 D、易导致恶心、呕吐、腹泻
- 166、以下关于老年人不良饮食习惯的改善建议，描述正确的是()。
- A、多吃少餐 B、将食物做细
C、少食用优质蛋白 D、饭后马上吃些水果
- 167、对于患有脑卒中的老人，对其治疗饮食的描述错误的是()。
- A、低蛋白饮食 B、低胆固醇饮食
C、低盐低脂饮食 D、高纤维素饮食
- 168、关于影响老年人排便的因素，描述正确的是()。
- A、帕金森病老年人服用多巴丝肼片，易导致腹泻

- B、缓泻药可促使排便，若剂量掌握不正确，会导致便秘
- C、老年人情绪紧张、焦虑时，可增加肠蠕动而致腹泻的发生
- D、老年人肛门括约肌松弛导致肠道控制能力下降，可出现腹泻
- 169、某老年人72岁，近一周来排便次数减少，粪便干硬，排便不畅、困难，该情况属于()。
- A、便秘 B、肠胀气 C、粪便嵌顿 D、排便正常
- 170、以下不属于老年人大便失禁常见原因的是()。
- A、情绪失调 B、身体瘫痪
- C、服用利尿剂 D、老年人括约肌松弛
- 171、某老年人86岁，有排便冲动，腹部胀痛，直肠肛门疼痛，肛门处有少量液化的粪便渗出，但不能排出粪便，该情况属于()。
- A、腹泻 B、肠胀气 C、大便失禁 D、粪便嵌顿
- 172、以下可引起老年人肠胀气的常见原因是()。
- A、摄入量不足 B、情绪紧张焦虑
- C、摄入膳食纤维多 D、食入产气性食物过多
- 173、老年人多尿是指一天内尿量超过()。
- A、1000ml B、1500ml C、2500ml D、3500ml
- 174、老年人少尿是指一天内尿量少于()。
- A、100ml B、400ml C、1000ml D、1500ml
- 175、以下不属于老年人膀胱刺激征表现的是()。
- A、尿频 B、尿急 C、尿痛 D、多尿
- 176、某老年人86岁，出现尿液不自主地流出，该情况属于()。
- A、多尿 B、尿失禁 C、尿潴留 D、膀胱刺激征
- 177、老年人尿潴留的主要表现是()。
- A、尿频、尿急、尿痛 B、尿液不自主地流出
- C、一天内尿量少于400ml D、大量尿液存留在膀胱内不能排出
- 178、关于老年人呕吐常见原因的描述错误的是()。

- A、神经性呕吐多发生在进餐时或餐后不久
 - B、溃疡病、胃炎呕吐后不适症状可减轻
 - C、胰腺炎、胆道疾病发生呕吐后腹痛可缓解
 - D、急性心肌梗死发作时，常伴有恶心、呕吐
- 179、某老年人呕吐物为胃内容物及胃液，伴有黏液，呕吐物为进食食物的颜色，有酸腐气味，该情况可能属于()。
- A、消化不良
 - B、低位肠梗阻
 - C、上消化道动脉出血
 - D、胃内有陈旧性出血
- 180、老年人发生呕吐时，以下体位不当的是()。
- A、坐位
 - B、站立位
 - C、去枕平卧位
 - D、仰卧，头偏向一侧
- 181、紫外线消毒的特点不包括()。
- A、实用
 - B、价格较贵
 - C、使用方便
 - D、消毒效果好
- 182、紫外线消毒居室空气通的适用情况不包括()。
- A、通风良好的房间
 - B、有慢性病的老年人房间
 - C、家里人抵抗能力弱
 - D、家里人有皮肤病
- 183、使用紫外线灯消毒居室空气时，关于老年人的防护，以下做法错误的是()。
- A、能移动者，带老年人离开房间
 - B、紫外线灯距离老年人至少 1 米
 - C、将老年人的身体遮盖住
 - D、头部用支架，支架外覆盖棉布
- 184、以下通常不使用氯消毒液进行消毒的是()。
- A、餐具
 - B、桌椅
 - C、居室空气
 - D、老人的排泄物
- 185、用于隔离老年人时，含氯消毒液的常用浓度是()。
- A、0.1%
 - B、0.2%
 - C、0.3%
 - D、1%
- 186、消毒耐腐蚀的地面时，以下做法恰当的是()。

- A、用 0.1%含氯消毒液拖地
- B、用 0.2%含氯消毒液喷洒
- C、用 0.1%过氧乙酸消毒液拖地
- D、用 0.1 过氧乙酸消毒液喷洒

187、以下适宜用消毒液进行消毒的是()。

- A、金属制品
- B、有色衣服
- C、油漆家具
- D、多孔材料的家具

188、消毒效果监测的意义不包括()。

- A、评价消毒方法是否合理
- B、评价消毒方法是否有效
- C、评价消毒效果是否可靠
- D、评价消毒用品是否有毒副作用

189、对紫外线灯的照射强度进行监测时，紫外线强度计应放置的位置是()。

- A、紫外线灯管的正中位置
- B、紫外线灯管上任一位置
- C、紫外线灯管的正中垂直 1 米处
- D、紫外线灯管的正中垂直 2 米处

190、在进行空气消毒效果监测时，采样点与地面垂直高度应为()。

- A、20~30 厘米
- B、50~60 厘米
- C、80~150 厘米
- D、180~200 厘米

191、在进行物体表面消毒效果监测时，适宜的采样时机是()。

- A、消毒处理后即刻
- B、消毒处理后 1 小时
- C、消毒处理后 2 小时
- D、消毒处理后 4 小时

192、某老年人出血的表现为血液鲜红，血液从伤口创面慢慢渗出，出血点不明显，该情况属于()。

- A、无法判断
- B、静脉出血
- C、动脉出血
- D、毛细血管出血

193、加压包扎止血不适用于()。

- A、静脉出血
- B、小动脉出血
- C、毛细血管出血
- D、伤口有碎骨时

194、出现四肢大动脉出血时，宜采用的止血方法是()。

- A、药物止血 B、止血带止血
C、直接压迫止血 D、加压包扎止血
- 195、以下不宜用于包扎的物品是()。
- A、手帕 B、腰带 C、领带 D、钢丝绳
- 196、老年人发生关节损伤时，第一步应采取的措施是()。
- A、制动 B、热敷 C、冷敷 D、按摩
- 197、将绷带卷向上，用一手握住，将绷带展开，一手拇指将绷带头端固定需包扎部位，一手连续环形包扎局部，最后将带尾剪成两头打结固定，这种包扎方法是()。
- A、环形包扎 B、蛇形包扎 C、8字形包扎 D、三角巾悬吊
- 198、常用于夹板固定的包扎方法是()。
- A、环形包扎 B、蛇形包扎 C、8字形包扎 D、三角巾悬吊
- 199、某老年人手臂骨折，宜选用的包扎方法是()。
- A、环形包扎 B、蛇形包扎 C、8字形包扎 D、三角巾悬吊
- 200、为老年人进行包扎时，以下做法不当的是()。
- A、腹股沟用棉垫衬隔 B、包扎的肢体保持功能位置
C、包扎方向从近心端向远心端 D、需续加绷带时，将两端重叠 6cm
- 201、为摔伤的老年人包扎伤口时，以下做法不当的是()。
- A、先简单清创，盖上消毒纱布，再用绷带包扎
B、包扎时尽量要紧，以避免伤口继续出血
C、绷带固定时的结放在肢体的外侧面
D、包扎四肢将指（趾）端露在外面
- 202、骨折的一般表现不包括()。
- A、局部疼痛 B、局部肿胀 C、局部发痒 D、局部功能障碍
- 203、老年人发生椎体压缩性骨折时，其症状不包括()。
- A、起卧活动受限 B、腰背痛症状加剧
C、驼背畸形愈发明显 D、疼痛会放射到胸部

- 204、在抢救现场不可用作夹板的物品是()。
- A、木棒 B、棉被
C、竹板 D、老年人的健侧肢体
- 205、对于有伤口的骨折,应先采取的措施是()。
- A、固定 B、止血、包扎
C、用清水冲洗 D、进行伤口缝合
- 206、脊髓骨折时可使用的搬运方法是()。
- A、轮椅 B、布制担架
C、硬板担架 D、双人徒手搬运
- 207、用轮椅搬运单侧踝部骨折的老年人时,做法不当的是()。
- A、将轮椅放置床旁
B、老年人双手扶着床边,自行站起下床
C、老年人用近轮椅侧的手扶住轮椅外侧把手
D、老年人抬起患侧肢体,转身坐入轮椅中
- 208、用轮椅搬运老年人时,老年人可进行的动作是()。
- A、前倾 B、自行站起
C、自行下轮椅 D、手扶轮椅的扶手
- 209、老年人发生 III 度烫伤后,应首先采取的措施是()。
- A、进行“冷却治疗” B、用清洁的衣物简单包扎
C、用鸡蛋清涂于烫伤部位 D、用烫伤膏涂于烫伤部位
- 210、容易使老年人发生卡喉的食物不包括()。
- A、果冻 B、话梅 C、饺子 D、藕粉
- 211、对于异物卡喉的老年人采用海姆利克操作方法时,如果老年人意识不清,应使老年人采取的体位是()。
- A、仰卧位 B、俯卧位 C、左侧卧位 D、右侧卧位
- 212、老年人大脑长期缺氧,可引起()。
- A、抑郁 B、焦虑 C、睡眠障碍 D、食欲下降

- 213、某老年人出现明显紫绀、呼吸困难、烦躁不安，但意识清楚，该情况属于()。
- A、正常状态 B、轻度缺氧 C、中度缺氧 D、重度缺氧
- 214、氧流量需求大的氧气吸入类型是()。
- A、单侧鼻导管式 B、双侧鼻导管式
C、面罩式 D、氧气枕式
- 215、湿化瓶内应装入灭菌蒸馏水的量是()。
- A、装满湿化瓶 B、装入 1/4
C、装入 1/3 或 1/2 D、装入 2/3
- 216、关于氧气筒的放置，不符合要求的是()。
- A、阴凉处 B、严禁烟火处
C、距离暖气 50cm 处 D、距离明火 8 米处
- 217、某老年人意识完全丧失，对外界任何刺激无反应，全身肌肉松弛，深、浅反射均消失，深大呼吸，大小便失禁，该情况属于()。
- A、嗜睡 B、昏睡 C、浅昏迷 D、深昏迷
- 218、某老年人呼吸由浅慢逐渐加快加深，达高潮后，又逐渐变浅变慢，暂停数秒之后，又出现上述状态的呼吸，如此周而复始，该呼吸型态属于()。
- A、正常呼吸 B、间停呼吸 C、潮式呼吸 D、深大呼吸
- 219、测量血压时，不恰当的体位是()。
- A、端坐 B、仰卧
C、手臂位置低于心脏水平 D、手掌向上，肘部伸直
- 220、进行胸外心脏按压时，按压部位在()。
- A、左侧乳头 B、右侧乳头
C、两乳头连线的中点 D、两乳头连线的左侧 1/3
- 221、进行胸外心脏按压时，恰当的按压深度与频率是()。
- A、使胸骨下陷 1cm，800 次/分钟

- B、使胸骨下陷 5cm，80 次/分钟
C、使胸骨下陷 1cm，100 次/分钟
D、使胸骨下陷 5cm，100 次/分钟
- 222、徒手打开气道的方法中不包括()。
A、托颈法 B、托下颌法 C、仰面抬颈法 D、仰面举颌法
- 223、进行口对口人工呼吸时，操作不当的是()。
A、右手中指和食指下压下颌关节，使下颌贴近颈部
B、拇指轻按于下颌部，使口张开
C、用放至老人前额处手的拇指与食指捏闭老人的鼻孔
D、深吸气后，张口紧紧包住老人嘴唇，用力吹气
- 224、使用简易呼吸器进行人工呼吸时，有氧源时，挤压球囊()。
A、1/4 B、1/3 C、1/2 D、2/3
- 225、进行现场心肺复苏时，应使老年人的体位处于()。
A、去枕平卧位 B、俯卧位 C、左侧卧位 D、右侧卧位
- 226、在中枢神经系统的变化中，以下不属于老年人跌倒危险因素的是()。
A、记忆力下降 B、感觉能力下降
C、反应能力下降 D、协同运动能力下降
- 227、可引起老年人跌倒的环境因素不包括()。
A、灯光亮 B、鞋子不合脚
C、家具摆放位置不当 D、行走辅助工具使用不当
- 228、对于跌倒后意识不清者，以下措施不当的是()。
A、将老人扶起 B、止血、包扎
C、拨打急救电话 D、头偏向一侧
- 229、老年人发生跌倒时意识清醒者，首先应采取的措施是()。
A、拨打急救电话 B、将老人扶起至床
C、止血、包扎 D、询问跌倒情况

- 230、指导老年人做中风康复操时，以下动作不当的是()。
- A、坐在椅子上，双足并拢，双手握拳，放在大腿上，头部慢慢向左、向右侧弯
- B、双手握拳，向前平伸，上半身慢慢向前倾斜，双手尽可能接触地面
- C、臀部离开椅子， 站起，但双腿保持弯曲的姿势
- D、平卧，双手交叉，放在腹上，双腿弯曲，慢慢抬高臀部，复原
- 231、以下关于老年人做中风康复操的基本要求中，描述不当的是()。
- A、持之以恒
- B、锻炼时间有规律
- C、动作幅度尽量大
- D、活动量因人而异
- 232、老年人做健身康复操时，以下准备工作不妥的是()。
- A、穿拖鞋
- B、穿宽松的衣服
- C、情绪状态稳定
- D、身体状况允许
- 233、老年人做健身康复操过程中，以下情况可继续进行的是()。
- A、心慌
- B、出冷汗
- C、面色苍白
- D、心率加快 10 次/分
- 234、智力障碍又称为()。
- A、痴呆
- B、智力残疾
- C、智力迟滞
- D、记忆障碍
- 235、老年性痴呆发病最初的症状是()。
- A、记忆障碍
- B、语言障碍
- C、计算能力障碍
- D、思维情感障碍
- 236、对于智力障碍的老年人，以下属于记忆训练的是()。
- A、按图纸搭积木
- B、念一串数字，然后复述
- C、将筷子分成两堆，比较哪堆多
- D、使用图画卡片，将动物、植物分类

237、对于智力障碍的老年人，在娱乐活动和社会活动安排上，以下做法不当的是()。

- A、唱歌、画画
- B、下棋、打扑克
- C、做动作简单的保健操
- D、少参加集体性活动

238、训练老年人床身翻身时，以下动作恰当的是()。

- A、患侧先屈髋屈膝
- B、患侧手握住健侧手
- C、头转向要翻向的一侧
- D、用患侧上肢带动健侧上肢来回摆动 2~3 次后，借助惯性翻身

239、关于单桥运动的方法，描述正确的是()。

- A、仰卧，双腿屈曲，然后伸髋、抬臀，并保持
- B、俯卧，双腿屈曲，然后伸髋、抬臀，并保持
- C、病腿屈曲，伸直健腿，然后伸髋、抬臀，并保持
- D、健腿屈曲，伸直病腿，然后伸髋、抬臀，并保持

240、老年人进行坐位下患肢持重训练时，做法恰当的是()。

- A、双足离开地面
- B、患侧手握住健侧手
- C、双手上肢前伸 90°
- D、肩充分前伸躯干前倾低头

241、老年人保持站立平衡时，通常不需要以下哪个部位的关节稳定控制()。

- A、肘关节
- B、膝关节
- C、髋关节
- D、踝关节

242、老年人进行上下楼梯训练时，做法恰当的是()。

- A、上楼时先上健腿，后上患腿
- B、上楼时先上患腿，后上健腿
- C、下楼先下健腿，再下患腿
- D、下楼时利用手杖，避免患腿持重

243、对于握力不足的老年人，可使用的辅助器具是()。

- A、启盖器
- B、长柄洗浴刷

- C、吸盘式刷子
D、弯柄洗浴刷
- 244、常见于老年人的尿失禁种类是()。
- A、压力性尿失禁
B、反射性尿失禁
C、急迫性尿失禁
D、无阻力性尿失禁
- 245、压力性尿失禁的老年人进行盆底肌肉训练的频次宜为()。
- A、每天 1 组
B、每天 3 组
C、每周 3 组
D、每周 1 组
- 246、指导压力性尿失禁的老年人进行尿意习惯训练时，夜间宜排尿的次数是()。
- A、1 次
B、2 次
C、3 次
D、4 次
- 247、关于老年人记忆力的变化特点，描述错误的是()。
- A、远期记忆明显减退
B、提取信息的速度变慢
C、情景记忆能力明显下降
D、不善于主动运用记忆策略
- 248、某老年人 67 岁，退休几年后，仍无法适应新的生活，出现抑郁情绪，需在他人照料下生活，该人格类型属于()。
- A、整合良好型
B、防御型
C、被动依赖型
D、整合不良型
- 249、以下不属于老年抑郁常见躯体症状的是()。
- A、头痛
B、胃痛
C、胸闷
D、食欲增加
- 250、以下不容易出现离退休综合征的老年人是()。
- A、老年男性
B、爱好较少的老人
C、平时工作清闲的老人
D、事业心很强的老人
- 251、对于小学文化程度的老年人来说，采用简易智能状态速检表 (MMSE) 判断为可疑痴呆的标准是()。
- A、总分<17 分
B、总分<20 分
C、总分<24 分
D、总分<27 分
- 252、对老年人进行心理疏导时，以下称呼不恰当的是()。
- A、王老
B、王阿姨
C、王奶奶
D、16 床

253、“我还不能完全理解您的意思，您能否再说清楚一点？”这种反应方式属于()。

- A、复述 B、意述 C、澄清 D、闭合式提问

254、在对老年人进行心理疏导时，以下恰当的目光或面部表情是()。

- A、表情惊讶 B、东张西望
C、坦诚的微笑 D、目光瞟向手表

255、对老年人进行心理健康宣教时，宜选择以下哪个时机进行()。

- A、老年人吃饭时 B、老年人要午睡时
C、进行其他护理操作时 D、老年人情绪状态稳定时

256、针对老年人的个性问题进行一对一的心理健康宣教时，宜采取的频次是()。

- A、每天1次 B、每周1次
C、每月1次 D、每季度一次

257、带领老年人进行呼吸放松训练时，以下姿势不恰当的是()。

- A、站在地上，双脚自然分开，双手自然下垂
B、坐在椅子上，背部靠着椅背，双脚着地，自然分开
C、躺在床上，双脚向两边自然张开，双手自然伸直，放身体两侧
D、躺在沙发上，双脚向两边自然张开，双手自然伸直，放身体两侧

258、休闲娱乐活动对老年人的意义，描述不当的是()。

- A、提高老年人的记忆力 B、维持和促进社会功能
C、提高老人的自我价值感 D、防止体力的废用性衰退

259、对于有抑郁情绪的老年人，组织其听音乐时，不宜选择的曲目是()。

- A、《喜洋洋》 B、《江南好》 C、《春天来了》 D、《二泉映月》

260、以下适于老年人的健身类活动项目是()。

- A、篮球 B、棒球 C、足球 D、乒乓球

- 261、对于卧床的老年人来说，以下适合的活动项目是()。
- A、剪纸 B、听音乐 C、园艺活动 D、外出游览
- 262、基础培训的内容定位不包括()。
- A、老年人的生活照料 B、老年人的基础护理
C、老年人的康乐活动照护 D、老年人的个体心理辅导
- 263、在基础培训实施前的工作准备中，学生要准备的内容是()。
- A、教案 B、演示 PPT
C、教材或讲义 D、学习的需求情况
- 264、道德是调整()的行为规范。
- A、人和人之间以及人和动物之间
B、人和人之间以及个人和社会之间
C、人和自然界以及人和动物之间
D、人和人之间以及人类和自然界之间
- 265、职业道德是()。
- A、可有可无的 B、劳模才具备的
C、资本主义社会才要求的 D、现实社会的主导性道德
- 266、我国社会主义道德建设内容中的“一个原则”是指()。
- A、集体主义 B、发展至上 C、个人主义 D、国家至上
- 267、公民道德建设的原则是()。
- A、个人主义 B、集体主义 C、社会主义 D、国家至上
- 268、养老护理员在工作中应()对待老人()。
- A、视老人社会地位不同区别 B、视老人文化背景不同区别
C、视老人经济条件不同区别 D、无论老人条件如何均同等地
- 269、养老护理员应当牢固树立()第一的观念()。
- A、服务 B、工作 C、学习 D、能力
- 270、行为举止是养老护理员仪容仪态方面的一个重要要求，坐、立、站、走都要以()为宜。

A、俏丽 B、优雅 C、轻稳 D、时尚

271、集中护理方式是指()。

- A、由一名养老护理员负责几名老人
- B、由几名养老护理员负责几名老人
- C、由一名养老护理员负责一名老人
- D、由几名养老护理员负责一名老人

272、老年人运动系统主要变化有()。

- A、脊柱纤维弹性变小 B、脊柱纤维弹性增强
- C、肌肉粗壮 D、身高不变

273、不属于老年人呼吸系统主要变化是()。

- A、肺活量下降 B、肺功能减弱
- C、呼吸节律不齐 D、肺功能增强

274、不属于老年人心血管系统主要变化的是()。

- A、静脉血管弹性降低 B、静脉变软
- C、静脉变硬 D、静脉回流困难

275、导致老年人排尿次数增加，泌尿系统的主要变化是()。

- A、膀胱肌肉萎缩 B、膀胱内尿的容量增多
- C、膀胱扩约肌扩张 D、膀胱肌肉肌力增强

276、老年人神经系统变化会出现()的症状。

- A、记忆力下降 B、痛觉敏感
- C、对冷，热反应敏感 D、情绪变化慢

277、老年感觉系统的主要变化是()。

- A、舌苔变厚 B、唾液分泌增多
- C、嗅觉灵敏 D、味觉增强

278、家庭关系和睦、老年人心理安慰、子女成家与老年人分居、老年人心理感到孤独和寂寞，这是老年人()矛盾心理表现()。

- A、既想独立又想依赖 B、既感到温馨又觉得孤独

- C、既自信又自卑
D、既叹衰老又不服老
- 279、老年人的()都是老人自信的本钱()。
A、知识、经验、能力
B、年龄、性别、长相
C、应变能力、性格
D、视力、听力、记忆力
- 280、劳动就业原则包括()。
A、国家促进就业原则
B、限制女性就业原则
C、用人单位指定就业原则
D、鼓励未成年人就业原则
- 281、小张和某单位签定了一份劳动合同，约定小张工作五年后合同终止这份合同是()。
A、有固定期限的劳动合同
B、无固定期限的劳动合同
C、以完成一项工作为期限的劳动合同
D、以完成多项工作为期限的劳动合同
- 282、()不是劳动合同的必备条款。
A、劳动合同期限
B、工作内容
C、劳动者的婚姻状况
D、劳动纪律
- 283、()不属于履行劳动合同应遵守的原则。
A、亲自履行原则
B、全面履行原则
C、单方履行原则
D、权利义务统一原则
- 284、下列关于工资支付的说法正确的是()。
A、工资不应以法定货币支付
B、工资不能以实物代替货币支付
C、工资可以实物代替货币支付
D、工资可以有价证券代替货币支付
- 285、劳动纪律是指在劳动过程中必须遵守的()。
A、劳动方式和标准
B、劳动规则和秩序
C、劳动形式和方法
D、劳动时间和强度

286、以下()不是制定老年人社会福利机构基本规范的目的。

- A、维护老人基本权益
- B、促进老人社会福利事业健康发展
- C、加强老年人社会福利机构规范化管理
- D、研究老年性疾病的起因、发展与转归

287、老年人吞咽障碍的表现不包括()。

- A、无法将食物咀嚼成团
- B、食物有“粘住”的感觉
- C、食物有“挡住”的感觉
- D、进食中强烈咳嗽，突然喷出食物

288、以下会引起老年人进食、进水困难的精神因素是()。

- A、情绪兴奋
- B、情绪不佳
- C、咀嚼困难
- D、就餐环境乱

289、以下会引起老年人进食、进水困难的疾病是()。

- A、耳聋
- B、白内障
- C、口咽炎
- D、鼻窦炎

290、某位老年人仰卧位时出现吞咽困难、呛咳，变为侧卧位或半坐卧位后症状消失，无其他不良主诉。该老年人进食、进水困难的原因是()。

- A、体位因素
- B、食管疾病
- C、口咽部疾病
- D、神经、肌肉疾病

291、老年人经常晚餐过迟，易造成的影响是()。

- A、造成营养不均衡
- B、增加血管硬化的发病风险
- C、增加胃肠负担、影响睡眠
- D、易导致恶心、呕吐、腹泻

292、对于患病的老人，对其治疗饮食的描述正确的是()。

- A、对于尿毒症老人，应给予高蛋白饮食
- B、对于肝硬化腹水老人，应给予低盐饮食
- C、对于肾病综合征老人，应给予低蛋白饮食
- D、对于便秘的老人，应给予低纤维素饮食

293、以下可导致尿量增加的因素是()。

- A、摄入盐过多
- B、冬季天气寒冷时

- 303、可导致老年人呕吐的常见饮食因素不包括()。
- A、酗酒 B、暴饮暴食
 C、过量食用辛辣食物 D、食入过多产气性食物
- 304、某老年人呕吐出鲜红色血性呕吐物，有血腥味，该情况可能属于()。
- A、肠腔梗阻 B、静脉出血
 C、胃内有陈旧性出血 D、上消化道动脉出血
- 305、对于卧床的老年人，发生呕吐时可采取的体位是()。
- A、俯卧位 B、去枕平卧位
 C、头低脚高位 D、仰卧，头偏向一侧
- 306、紫外线消毒的特点是()。
- A、实用 B、价格较贵
 C、使用方法繁琐 D、消毒效果不明显
- 307、紫外线消毒居室空气通的适用情况不包括()。
- A、有传染病的老年人房间 B、有皮肤病的老年人房间
 C、通风和光线良好的房间 D、有呼吸道疾病的老年人房间
- 308、在使用紫外线灯进行居室空气消毒时，紫外线灯的适宜照射距离不超过()。
- A、1米 B、2米 C、5米 D、10米
- 309、为了保证紫外线消毒的最佳效果，居室的适宜温度为()。
- A、低于 18℃ B、18℃～20℃ C、20℃～40℃ D、50℃～60℃
- 310、使用紫外线灯消毒居室空气照射完毕后，开窗通风多长时间后老年人才能返回房间()。
- A、10 分钟 B、15 分钟 C、30 分钟 D、60 分钟
- 311、紫外线灯的使用寿命是()。
- A、500 小时 B、1000 小时 C、2000 小时 D、3000 小时
- 312、以下通常不使用氯消毒液进行消毒的是()。

- A、床
B、茶具
C、耐腐蚀的物品
D、老人的排泄物
- 313、使用含氯消毒液消毒老年人的物品时，常用的浓度是()。
A、0.05% B、0.1% C、0.5% D、1%
- 314、配置 0.1%的含氯消毒液时，在 1000ml 自来水中，放入几片含 500mg 有效氯的含氯消毒片()。
A、1 片 B、2 片 C、4 片 D、5 片
- 315、消毒家具表面时，对于不耐腐蚀的金属表面，可采用的消毒方法是()。
A、75%乙醇溶液 B、0.05%含氯消毒液擦拭
C、0.1%含氯消毒液擦拭 D、0.1%含氯消毒液喷雾
- 316、用消毒液浸泡物品时，适宜的浸泡时间是()。
A、10 分钟 B、20 分钟 C、30 分钟 D、60 分钟
- 317、使用消毒液擦拭地面时，以下做法不妥的是()。
A、老年人在室内走动 B、老年人躺在床上
C、护理员带好口罩 D、护理员带好橡胶手套
- 318、以下属于消毒力监测内容的是()。
A、监测消毒液的浓度 B、对消毒后的物品进行细菌监测
C、对消毒后的空气进行细菌监测 D、对消毒液的毒副作用进行监测
- 319、对紫外线灯的照射强度进行监测时，紫外线强度计应放置的位置是()。
A、紫外线灯管的正中垂直 1 米处
B、紫外线灯管的正中水平 1 米处
C、紫外线灯管的正中垂直 2 米处
D、紫外线灯管的正中水平 2 米处
- 320、在面积 ≤ 30 平方米的室内进行空气消毒效果监测时，布点方法正确的是()。

- A、设东、西、南、北、中 5 点，各点均距墙 1 米
B、设东、西、南、北、中 5 点，各点均距墙 2 米
C、设一条对角线上取 3 点：中心一点，两端各距墙 1 米处各取一点
D、一条对角线上取 3 点：中心一点，两端各距墙 0.5 米处各取一点
- 321、在进行物体表面消毒效果监测时，若被采表面 ≥ 100 平方厘米，采样面积应为()。
- A、取全部表面
B、取 25 平方厘米
C、取 50 平方厘米
D、取 100 平方厘米
- 322、某老年人出血的表现为血液鲜红，出血呈喷射状，出血频率与心脏、脉搏一致，一股股流出，出血量多、速度快，该情况属于()。
- A、无法判断
B、静脉出血
C、动脉出血
D、毛细血管出血
- 323、最简单的临时性止血方法是()。
- A、药物止血
B、止血带止血
C、直接压迫止血
D、加压包扎止血
- 324、加压包扎止血不适用于()。
- A、静脉出血
B、小动脉出血
C、毛细血管出血
D、存在关节脱位者
- 325、进行止血带止血时，不能用作止血带的物品是()。
- A、线绳
B、布条
C、头发
D、橡皮带
- 326、对老年人进行外伤止血时，以下做法不当的是()。
- A、直接将止血带扎在皮肤上
B、止血带松紧适宜，以能止住血为度
C、止血带应每隔 40~50 分钟放松一次
D、用标签注明止血带的使用时间和放松时间
- 327、以下不宜用于包扎的物品是()。
- A、毛巾
B、衣物
C、领带
D、钢丝绳

- 328、老年人发生关节损伤 24 小时内，以下做法不当的是()。
- A、进行制动 B、检查是否骨折
C、冷敷 D、热敷
- 329、某老年人手部被刀割伤，可选择的包扎方法是()。
- A、环形包扎 B、蛇形包扎 C、8 字形包扎 D、三角巾悬吊
- 330、常用于肩、肘、腕、踝等关节部位的包扎方法是()。
- A、环形包扎 B、蛇形包扎 C、“8” 字形包扎 D、三角巾悬吊
- 331、为老年人进行包扎时，包扎方向正确的是()。
- A、自上而下 B、由左向右
C、从近心端向远心端 D、包扎方向视情况而定
- 332、用担架搬运老年人时，做法不当的是()。
- A、老年人头部在前，脚向后
B、抬担架的人脚步行动保持一致
C、上台阶时，前面的人放低，后面的人抬高
D、下台阶时，前面的人抬高，后面的人放低
- 333、用轮椅搬运单侧踝部骨折的老年人时，做法不当的是()。
- A、将轮椅放置床旁
B、老年人双手置于护理员的肩上
C、护理人员双手环抱老年人腰部，协助老年人下床
D、老年人用手扶住轮椅内侧把手坐入轮椅中
- 334、用轮椅搬运老年人时，老年人可进行的动作是()。
- A、前倾 B、自行站起
C、自行下轮椅 D、手扶着护理员的肩部
- 335、老年人发生烫伤后，进行冷却治疗的目的是不包括()。
- A、止痛 B、轻轻肿胀
C、减轻余热损伤 D、避免局部感染
- 336、某老年人发生烫伤后，皮肤水泡已破，此时不应采取的措施是

()。

- A、将烫伤部位浸泡在冷水中
- B、用无菌纱布包裹冰块冷敷伤处周围
- C、用干净衣物包裹冰块冷敷伤处周围
- D、用消毒后毛巾包裹冰块冷敷伤处周围

337、老年人长期缺氧，可引起()。

- A、焦虑
- B、抑郁
- C、兴奋
- D、行为异常

338、某老年人出现显著紫绀，三凹征明显(胸骨上窝、锁骨上窝和肋间隙凹陷)，呈现半昏迷状态，无法交流，该情况属于()。

- A、正常状态
- B、轻度缺氧
- C、中度缺氧
- D、重度缺氧

339、吸氧的副作用不包括()。

- A、发热
- B、恶心、烦躁不安
- C、肺活量减少
- D、吸收性肺不张

340、氧气筒内的压力降至多少时，不可再用()。

- A、49 kPa
- B、98 kPa
- C、498kPa
- D、1000 kPa

341、濒死老年人的呼吸型态表现为()。

- A、间停呼吸
- B、潮式呼吸
- C、深大呼吸
- D、浅度呼吸

342、测量血压时，不恰当的体位是()。

- A、端坐或仰卧
- B、卷袖、露出前臂
- C、手臂位置与心脏同一水平
- D、手掌向下，肘部伸直

343、进行胸外心脏按压时，按压部位在()。

- A、剑突处
- B、剑突上1横指
- C、剑突下1横指
- D、剑突上2横指

344、进行胸外心脏按压时，按压深度应使胸骨下陷至少()。

- A、1cm
- B、2cm
- C、5cm
- D、10cm

345、护理员一手置于老人前额向后加压，使头后仰，另一手托住颈部向上抬颈，该方法称为()。

- A、托颈法 B、托下颌法 C、仰面抬颈法 D、仰面举颌法
- 346、使用简易呼吸器进行人工呼吸时，频率应为()。
- A、8~10L/min B、14~16 L/min
C、16~20 L/min D、20~25 L/min
- 347、进行现场心肺复苏时，心脏按压与人工呼吸之比为()。
- A、15:2 B、15:4
C、30:2 D、30:4
- 348、以下不属于老年人跌倒危险因素的是()。
- A、视力下降 B、步行速度变慢
C、反应能力下降 D、步态稳定性下降
- 349、以下老年人中，容易发生跌倒的是()。
- A、独居的老人 B、收入水平高的老人
C、教育水平高的老人 D、社会交往广泛的老人
- 350、对于跌倒后意识清醒者，以下哪些情况不用立即拨打急救电话()。
- A、伤口疼痛 B、口角歪斜 C、言语不利 D、剧烈头痛
- 351、指导老年人做中风康复操时，以下动作不当的是()。
- A、坐在椅子上，双足并拢，双手握拳，放在大腿上，头部慢慢向左、向右侧弯
B、双手握拳，向前平伸，上半身慢慢向前倾斜，双拳尽可能接触地面
C、双手和背部向前伸展，上半身稍微向前转动，再向左转动
D、臀部离开椅子， 站起，但双腿保持弯曲的姿势
- 352、老年人做健身康复操时，适宜的热身时间是()。
- A、1~2分钟 B、3~5分钟 C、10~15分钟 D、20~30分钟
- 353、老年人做健身康复操过程中，以下情况可继续进行的是()。
- A、出冷汗 B、面色苍白

- C、呼吸急促
D、心率加快 15 次/分
- 354、一名老年性痴呆患者，不知道今天是何年何月何日，不清楚自己在何地，这种症状属于()。
- A、记忆障碍
B、判断力下降
C、定向力障碍
D、思维情感障碍
- 355、智力障碍老年人认知训练的方法不包括()。
- A、记忆训练
B、计算训练
C、注意力训练
D、多功能感官训练
- 356、对智力障碍的老年人进行日常生活和社会适应训练，其作用不包括()。
- A、改善记忆力
B、提高日常生活能力
C、延缓大脑功能衰退
D、改善生活质量
- 357、训练老年人自己翻身的关键是()。
- A、利用外力的帮助
B、利用患侧肢体的现存力量
C、利用两侧肢体的共同力量
D、利用健侧肢体的力量帮助进行
- 358、关于桥式运动的作用，描述错误的是()。
- A、增加躯干的运动
B、抑制下肢伸肌痉挛模式
C、提高骨盆对下肢的控制和协调能力
D、是进行床上自我翻身训练的基础
- 359、以下属于坐位静态平衡训练的是()。
- A、让老年人坐在椅子上或床边，双足平放在地上，双手放于膝部，保持稳定
- B、让老年人坐在椅子上或床边，去取不同方向、高度的目标物或转移物品
- C、让老年人坐在椅子上或床边，治疗者从不同方向施加推力，并调整至平衡

- D、让老年人坐在椅子上或床边，从一个地方移动到另一个地方
- 360、老年人进行坐位下患肢持重训练时，可进行的动作是()。
- A、足跟离开地面 B、足跟向下用力
C、前脚掌用力下登 D、单使健腿用力
- 361、老年人进行由坐一站训练时，可进行的动作是()。
- A、站立瞬间健足后移 B、躯干前倾低头
C、躯干前倾弯脊柱 D、躯干前倾双脚负重
- 362、老年人保持站立平衡时，通常不需要以下哪个部位的关节稳定控制()。
- A、膝关节 B、踝关节 C、肩关节 D、髋关节
- 363、老年人一开始就进行手杖步行训练的不利之处是()。
- A、使患侧躯干缩短 B、使患侧过度持重
C、加重上肢及手屈曲痉挛 D、导致全部由健侧负重的状态
- 364、肢体障碍老年人进行日常生活能力和社会适应能力训练的目的不包括()。
- A、争取生活自理 B、进行必要的家务活动
C、预防疾病的发生 D、提升生活质量
- 365、尿失禁的种类不包括()。
- A、充盈性尿失禁 B、反射性尿失禁
C、压力性尿失禁 D、阻力性尿失禁
- 366、指导压力性尿失禁的老年人进行盆底肌肉训练时，每次收缩会阴及肛门括约肌的时间宜为()。
- A、1秒 B、5秒 C、10秒 D、20秒
- 367、指导压力性尿失禁的老年人进行尿意习惯训练时，白天宜多长时间定时排尿一次()。
- A、30分钟 B、1小时 C、2小时 D、3小时
- 368、后天获得的与知识、文化及经验积累有关的能力，例如，词汇、

- 理解力、常识等，这种智力称为()。
- A、液态智力 B、晶态智力 C、内隐智力 D、语义智力
- 369、以下不属于老年人容易出现的情绪状态是()。
- A、抑郁 B、焦虑 C、孤独 D、欣快感
- 370、以下不属于老年抑郁常见症状的是()。
- A、情绪低落 B、思维迟缓 C、意识混乱 D、记忆力减退
- 371、以下不属于老年抑郁常见原因的是()。
- A、离退休 B、搬迁新居 C、身体患病 D、与子女分离
- 372、离退休综合征常见的行为变化不包括()。
- A、容易怀旧 B、做事容易出错
C、对现实不满 D、注意力过于集中
- 373、痴呆早期最常见的症状是()。
- A、外出迷路 B、判断力下降 C、记忆力下降 D、不认识家人
- 374、对老年人进行心理疏导时，以下称呼不恰当的是()。
- A、6床 B、老李 C、李大爷 D、李爷爷
- 375、以下属于开放式问题的是()。
- A、“您今天的心情怎么样？” B、“今天的早饭好不好吃？”
C、“您昨天晚上睡得好不好？” D、“最近您儿子有没有来看您？”
- 376、在倾听时，不恰当的做法是()。
- A、用目光接触给予响应 B、定时看表，以提醒时间
C、不急于做出判断和下结论 D、仔细体会“弦外之音”
- 377、交谈双方相距 50 厘米左右，这种距离属于()。
- A、亲密距离 B、个人距离 C、社交距离 D、公众距离
- 378、在对老年人进行心理疏导时，以下恰当的身体姿势是()。
- A、搓手或拽衣领 B、双臂交叉在胸前
C、双手外摊并耸肩 D、上半身微微前倾
- 379、为老年人制定心理疏导计划时，关于目标的制定，不恰当的是

()。

- A、目标应具体、可行
- B、目标应积极、可评估
- C、注意近期目标与远期目标的结合
- D、与老年人意见不一致时，以护理员的意见为准

380、关于老年人的心理保健，描述错误的是()。

- A、养成规律的生活习惯
- B、减少用脑的机会
- C、保持或培养自己的爱好
- D、寻找机会做力所能及的事

381、设计老年人心理健康宣教方案时，以下准备工作不当的是()。

- A、与社会工作者、护士等人员进行沟通
- B、提前告知老年人心理健康宣教的时间、地点和内容
- C、尽量选择老年人进行其他治疗或护理操作的时间
- D、选择老年人身体状况允许、情绪状态稳定的时机

382、老年人心理健康宣教方案不包括()。

- A、目标
- B、内容和形式
- C、时间和频次
- D、宣教者的资质

383、带领老年人进行呼吸放松训练时，以下做法恰当的是()。

- A、睁开双眼，将一只手放在小腹上
- B、用嘴慢慢吸气，腹部随着吸入的气慢慢鼓起来
- C、吸足气后，稍微憋一下，用口和鼻将气慢慢吐出来
- D、保持深而慢的呼吸，吸气和呼气中间尽量不要有停顿

384、带领老年人进行肌肉放松训练时，练习的频次最好是()。

- A、每天1次
- B、每天2次
- C、每周1次
- D、每周2次

385、休闲娱乐活动对老年人的意义，描述不当的是()。

- A、陶冶情操
- B、促进新陈代谢
- C、治疗慢性疾病
- D、提高机体对外界环境的应对能力

386、对于有焦虑情绪的老年人，组织其听音乐时，可选择的曲目是

()。

A、《喜洋洋》 B、《江南好》 C、《春天来了》 D、《二泉映月》

387、以下不适于老年人的健身类活动项目是()。

A、瑜伽 B、健身操 C、太极拳 D、广播操

388、对于能够自理的老年人来说，以下不适合的活动项目是()。

A、编织 B、打篮球 C、外出游览 D、园艺活动

389、制定老年人活动时，不用必须评估的内容是()。

A、老年人的身体状况 B、老年人的情绪状态
C、老年人既往的职业 D、老年人参与活动的意愿

390、制定老年人活动方案时，可不用必须与之商讨的人员是()。

A、护士 B、康复师 C、社会工作者 D、老年人的家属

391、关于培训教案的概念，描述错误的是()。

A、培训教案是教师为每一个知识点编制的教学方案
B、培训教案是教师教学组织能力和教学思想的体现
C、培训教案是教师对教学环节及课堂教学程序的设计
D、培训教案是教师为在正式教学实施时编制的 PPT

392、培训教案中通常不包括的内容是()。

A、课程名称 B、培训对象 C、学生反馈 D、课程目的

393、培训实施的关键环节设计不包括()。

A、教室环境设计 B、开场白的设计
C、课堂结尾的设计 D、课堂提问方式的设计

394、在设计测试题时，可不必考虑的因素()。

A、课程的重点内容 B、课程的难点内容
C、学生的学习需求 D、本课程需要思考的问题

395、编写培训教案前，可不用评估的是()。

A、培训题目 B、培训学时
C、培训目标 D、培训对象在其他培训项目中的表现

- 396、基础培训的对象定位是()。
- A、初级养老护理员 B、初级养老护理员
C、初级养老护理员 D、师级养老护理员
- 397、不属于基础培训实施关键环节的是()。
- A、导入新课 B、讲授新课 C、实施小结 D、课后反思
- 398、在基础培训实施前的工作准备中，任务评估不包括的内容是()。
- A、培训内容 B、培训目标
C、培训地点 D、培训对象在既往培训中的表现
- 399、实践指导的内容设计不包括()。
- A、实践指导的学时 B、实践指导的分组
C、实践指导的要求 D、实践指导的必要性
- 400、实践指导的关键环节不包括()。
- A、示教 B、观摩 C、训练 D、小组辩论

二、判断题(第 400 题~第 500 题)

- 401、()老年人精神差、情绪不佳、食物不合胃口，均会影响老年人正常进食。
- 402、()仰卧位进食时表现为吞咽困难、呛咳，变为半坐位后症状消失。造成该老人进食困难的可能原因是食管疾病。
- 403、()影响老年人饮食的疾病因素有糖尿病、病毒性肝炎、甲状腺功能亢进、情绪抑郁等。
- 404、()老年人常见的不良饮食习惯有多吃少餐、过食肥甘、喜吃粗粮、饭后马上吃水果等。
- 405、()老年人过度紧张的情况下，有时会出现尿频、尿急、尿痛。
- 406、()老年人情绪紧张焦虑时，可增加肠蠕动而致腹泻的发生。

- 407、()老年人发生粪便嵌顿时，表现为排便次数减少，粪便干硬，排便不畅、困难。
- 408、()老年人食入产气性食物过多，可导致肠胀气的发生。
- 409、()老年人膀胱刺激征的典型表现是尿频、尿急、尿痛，或有血尿。
- 410、()呕吐物为黄绿色胃内容物及胃液，含有胆汁，味苦，最可能的原因是肠腔梗阻。
- 411、()老年人发生呕吐时，可取坐位，嘱其仰头、张口。
- 412、()对于通风和光线的老年人居住的房间，宜每天使用紫外线消毒居室空气一次。
- 413、()紫外线灯照射完毕后应开窗通风，开窗通风 30 分钟后，才可请老年人进入居室。
- 414、()含氯消毒液适用于居室空气、家具、餐具等的消毒。
- 415、()使用含氯消毒液消毒老年人的物品时，常用的浓度为 0.1%。
- 416、()过氧乙酸消毒液适用于耐腐蚀性物品和环境的消毒。
- 417、()进行加压包扎止血时，用消毒纱布或干净的手帕、毛巾、衣物等敷于伤口上，然后用三角巾或绷带缠绕数圈加压包扎。
- 418、()发生椎体骨折时，老年人腰背痛症状进一步加剧，有的疼痛会放射到胸部和肩部；起卧活动受限，驼背畸形也愈发明显。
- 419、()用轮椅搬运单侧踝部骨折的老年人时，嘱老年人用近轮椅侧的手扶住轮椅外侧把手，转身坐入轮椅中。
- 420、()若伤处水泡已破，不可浸泡，以防感染，可用无菌纱布或干净手帕包裹冰块，冷敷伤处周围，以减轻疼痛。
- 421、()表面光滑的食物易发生卡喉，如饺子、汤圆、花生、肉丸子、糖果、果冻、话梅等。
- 422、()双侧鼻导管式吸氧适用于长期用氧的老年人，但其氧流量需求大，通常需 6~8L/分。

- 423、()对于氧气筒的总开关,使用时,用扳手将总开关向顺时针方向旋转 1/4 周,即可放出足够的氧气,不用时将总开关逆时针方向旋紧。
- 424、()老年人正常呼吸频率的范围是 12~16 次/分。
- 425、()进行口对口人工呼吸时,如果通气成功,进行第 2 次吹气,2 次吹入气体应在 2~3s 内完成。
- 426、()意识不清的老年人发生跌倒后,对于有呕吐者,将头偏向一侧,并清理口、鼻腔呕吐物,保证呼吸通畅。
- 427、()老年人跌倒后,若有剧烈头痛、口角歪斜、言语不利等,应立即拨打急救电话,不可立即扶起。
- 428、()老年人在室外做中风康复操时,应选择向阳、避风的地方。
- 429、()老年人在做中风康复操的过程中,出现出汗、心率加快时,应立即停止活动。
- 430、()老年人进行日常生活能力和社会适应能力训练的目的在于争取生活自理,并可以进行必要的家务和户外活动。
- 431、()对于压力性尿失禁的老年人,训练尿意习惯时,夜间排尿 2 次。
- 432、()一个心理健康的老年人,应能够适度表达和控制自己的情绪。
- 433、()对老年人的心理健康宣教方案应包括心理健康宣教的目标、内容、形式、时间和频次、场所等。
- 434、()适合老年人的健身类活动包括保健操、瑜伽、身体放松运动、打兵乓球等活动。
- 435、()对于卧床的老年人,应创造各种感官刺激和休闲娱乐活动的机会,例如在卧室听音乐、看电视等。
- 436、()实践指导的内容设计包括实践指导的学时、分组、场所

及实践指导的要求。

437、()老年人除因神经系统的变化导致他们对外界事物反应迟钝外，感官的变化也使他们对外界的反应减少。

438、()老人社会福利机构的宗旨是：以科学的知识和技能维护老人基本权益，帮助老人适应社会，促进老人自身发展。

439、()贫血、狂犬病、破伤风、肉毒中毒等全身性疾病，易可引起老年人吞咽困难。

440、()老年人常见的不良饮食习惯有晚餐过迟、喜吃精粮、饭后马上吃水果、食物一成不变、喝未煮透的豆浆等。

441、()老年人每天主副食品保持 10 种左右、食盐摄入量每天小于 6 克、增加豆浆煮沸时间。

442、()老年人摄入较多的膳食纤维，可导致便秘的发生。

443、()在使用紫外线灯进行居室空气消毒时，适宜的消毒时间是 1~2 小时。

444、()在使用紫外线灯进行居室空气消毒时，为了保证紫外线消毒最佳效果，居室的适宜温度为 18℃-20℃，适宜湿度为 40%-60%。

445、()紫外线灯使用登记需记录消毒日期、每次照射时间、累计照射小时数、操作者姓名。

446、()使用含氯消毒液消毒老年人的排泄物时，常用的浓度为 0.05%。

447、()浓度为 1%~2%的过氧乙酸消毒液用于浸泡物品。

448、()对于不耐腐蚀的金属家具表面，可采用 0.1%含氯消毒液擦拭。

449、()用消毒液浸泡物品时，注意打开物品的轴节或盖套，管腔内要灌满消毒液。

450、()消毒液尽量现用现配，保存于开放容器内，置于阴凉、干燥、通风处。

- 451、()消毒效果的监测是指在消毒后对物品、空气等进行细菌监测，以评价消毒结果是否有效。
- 452、()紫外线灯照射强度的监测频率为每年进行一次。
- 453、()进行空气消毒效果监测之前，房间要彻底清洁，用 0.05% 消毒液擦拭桌面和地面，紫外线照射房间 30 分钟。
- 454、()对物体表面进行消毒效果监测时，应在消毒处理后即刻进行采样。
- 455、()老年人居室空气消毒的卫生标准是 $\leq 50\text{cfu}/\text{cm}^3$ 。
- 456、()直接压迫止血法可用于各种出血的初步止血。
- 457、()止血带止血法适用于四肢大动脉出血。
- 458、()止血带扎好之后，要记录扎止血带的时间，每隔 1~2 小时放松一次，每次放松 1~2 分钟，放松期间应在伤口出加压止血。
- 459、()大血管出血，出血量大、速度快，应先用流动的清水冲洗，再采取止血措施。
- 460、()老年人发生踝关节损伤 24 小时内，需进行热敷，以促进消肿散瘀。
- 461、()对于有伤口的骨折，应先固定骨折部位，再止血、包扎。
- 462、()测量血压时，当听诊器中出现第一声搏动声，此时水银柱所指的刻度为收缩压；当搏动声突然变弱或消失，此时水银柱所指的刻度为舒张压。
- 463、()在痴呆早期，有些老年人的性格发生明显变化，变得多疑、自私、爱抱怨、缺乏主动性、对人不热情等。
- 464、()对老年人进行心理疏导时，过多地使用闭合式问题，会限制老年人倾诉自己的真实感受。
- 465、()老年人为了保持心理健康，要避免与外界环境接触，以免受到不良刺激的负性影响。
- 466、()老年人应遵循用进废退的用脑原则，坚持合理用脑。

- 467、()进行肌肉放松训练时，可靠在沙发上或躺在床上，闭上双眼，进行各个部位肌肉的放松训练。
- 468、()对于小组活动，可在活动之前，做 5 分钟左右的健身操活动，以融洽气氛。
- 469、()在活动过程中，对于情绪激动或有攻击行为的老年人，应立即将老年人带离活动现场。
- 470、()培训教案的内容包括课程名称、培训学时、培训对象、教学目标、课程类型、课程重点和难点、教具准备、板书设计、课程资料等。
- 471、()开场白的设计可采取以图片开场、以录音故事开场、以电视故事开场等多媒体手段。
- 472、()独居老年人常因饮食无人监督和协助，为了方便而减少饮食餐数，从而影响饮食状态。
- 473、()老年人常见的不良饮食习惯有晚餐过迟、喜吃精粮、饭后马上吃水果、食物一成不变、喝未煮透的豆浆等。
- 474、()老年人喝未煮透的豆浆，容易导致便秘。
- 475、()老年人肠胀气时，表现为腹胀，腹部膨隆，腹部痉挛性疼痛，呃逆或肛门排气多。
- 476、()老年人括约肌松弛，或出现膀胱或尿道感染、泌尿系统肿瘤，可导致膀胱刺激征的出现。
- 477、()呕吐物为鲜红色血性呕吐物，有血腥味，最可能的原因是胃内有陈旧性出血。
- 478、()在使用紫外线灯进行居室空气消毒时，消毒时间须从灯亮 5-7 分钟后开始计时，关灯后，如需再开启，应间歇 3-4 分钟。
- 479、()用消毒液浸泡被效度的物品时，浸泡时间是 15 分钟。
- 480、()在进行空气消毒效果监测时，采用方法是将直径 9 厘米的营养琼脂平板放在无菌小巾上，将小盖翻起口向上放在在采样点暴

露 5 分钟，然后将大盖扣在小盖上连同小巾一起送检。

481、()在表面较大的被检物体表面采样时，用浸有无菌生理盐水采样液的棉拭子涂抹 4 个 5×5（平方厘米）的面积，横竖往返涂抹各 5 次，并随之转动棉拭子。

482、()物体表面消毒的卫生标准是 $\leq 10\text{cfu}/\text{cm}^3$ 。

483、()动脉出血时表现为血色暗红，出血呈喷射状，一股股流出，出血量多、速度快，危险性大。

484、()进行直接压迫止血时，可将干净手帕直接置于出血处，按压止血。

485、()进行止血带止血时，先用无菌纱布或干净手帕置于出血处，止血带在出血伤口远心端扎住，阻断血流止血。

486、()运送老年人时，扎止血带处应有明显标志，不要用衣物等遮盖伤口，并用标签注明扎止血带的时间和放松止血带的时间。

487、()止血过程中，要随时观察老年人伤口远端皮肤颜色及温度，一旦出现紫绀或皮肤温度下降，立即将止血带松开，以免发生组织坏死。

488、()老年人发生关节损伤时，第一步先进行制动，及时就医以检查是否骨折。

489、()环形包扎适用于手、足、额部、胸、腹以及肩、肘关节等部位的包扎。

490、()蛇形包扎适用于周径近似均等的部位需由一处迅速延伸至另一处时，或作简单的固定，多用于夹板固定。

491、()三角巾悬吊适用于手臂或肘部等骨折后的包扎。

492、()包扎伤口时，先简单清创并盖上消毒纱布，然后再用绷带。

493、()骨折的一般表现包括局部疼痛、肿胀和功能障碍。

494、()腕部骨折是老年人骨折中最常见的一种，从侧方看腕部，

会呈“锅铲样”畸形。

495、()骨折固定的目的是减轻疼痛、限制受伤部位的活动度、避免骨折断端因摩擦损伤血管和神经、利于防治休克、便于老年人搬运。

496、()肢体骨折固定时，要将指（趾）端露出，以观察末梢血液循环情况，如发现指（趾）端苍白、发冷、麻木、疼痛、浮肿或青紫，应松开重新固定。

497、()脊髓骨折搬运时不可用布制担架，需用硬板作为支托。

498、()多人徒手搬运适用于胸、腰椎骨折老年人。

499、()某老年人烫伤后皮肤局部红肿疼痛，有大小不等的水泡，该情况为 I 度烫伤。

500、()老年人发生异物卡喉的表现包括心悸、眩晕、突然呛咳、喘鸣、呼吸急促、皮肤发紫。

养老护理员理论知识答案

一、单项选择(第1题~第400题)

- | | | | | |
|------|------|------|------|-------|
| 1、D | 2、C | 3、D | 4、D | 5、C |
| 6、D | 7、D | 8、A | 9、B | 10、B |
| 11、C | 12、C | 13、A | 14、C | 15、C |
| 16、D | 17、B | 18、B | 19、C | 20、A |
| 21、B | 22、D | 23、C | 24、C | 25、A |
| 26、A | 27、D | 28、D | 29、D | 30、C |
| 31、C | 32、C | 33、C | 34、B | 35、A |
| 36、B | 37、B | 38、C | 39、B | 40、D |
| 41、C | 42、C | 43、B | 44、D | 45、A |
| 46、D | 47、C | 48、C | 49、D | 50、A |
| 51、D | 52、C | 53、C | 54、B | 55、C |
| 56、B | 57、A | 58、A | 59、C | 60、C |
| 61、B | 62、C | 63、D | 64、D | 65、B |
| 66、C | 67、C | 68、A | 69、C | 70、D |
| 71、B | 72、A | 73、D | 74、C | 75、B |
| 76、C | 77、C | 78、A | 79、B | 80、D |
| 81、B | 82、A | 83、C | 84、D | 85、B |
| 86、C | 87、B | 88、B | 89、C | 90、D |
| 91、A | 92、C | 93、A | 94、B | 95、B |
| 96、D | 97、A | 98、A | 99、A | 100、D |

101、 A	102、 D	103、 D	104、 C	105、 C
106、 D	107、 D	108、 A	109、 D	110、 D
111、 C	112、 C	113、 A	114、 B	115、 D
116、 A	117、 B	118、 B	119、 C	120、 D
121、 B	122、 D	123、 D	124、 D	125、 D
126、 C	127、 D	128、 D	129、 B	130、 D
131、 B	132、 A	133、 D	134、 B	135、 C
136、 D	137、 D	138、 B	139、 B	140、 D
141、 B	142、 B	143、 D	144、 C	145、 A
146、 B	147、 C	148、 B	149、 C	150、 D
151、 A	152、 C	153、 C	154、 D	155、 A
156、 A	157、 B	158、 A	159、 C	160、 C
161、 D	162、 B	163、 B	164、 C	165、 B
166、 B	167、 A	168、 C	169、 A	170、 C
171、 D	172、 D	173、 C	174、 B	175、 D
176、 B	177、 D	178、 C	179、 A	180、 C
181、 B	182、 A	183、 B	184、 C	185、 B
186、 C	187、 D	188、 D	189、 C	190、 C
191、 D	192、 D	193、 D	194、 B	195、 D
196、 A	197、 A	198、 B	199、 D	200、 C
201、 B	202、 C	203、 D	204、 B	205、 B
206、 C	207、 B	208、 D	209、 B	210、 D

211、 A	212、 C	213、 C	214、 C	215、 C
216、 C	217、 D	218、 C	219、 C	220、 C
221、 D	222、 A	223、 A	224、 C	225、 A
226、 A	227、 A	228、 A	229、 D	230、 A
231、 C	232、 A	233、 D	234、 B	235、 A
236、 B	237、 D	238、 C	249、 C	240、 C
241、 A	242、 A	243、 A	244、 A	245、 B
246、 B	247、 A	248、 D	249、 D	250、 C
251、 B	252、 D	253、 C	254、 C	255、 D
256、 B	257、 B	258、 A	259、 A	260、 D
261、 B	262、 D	263、 C	264、 B	265、 D
266、 A	267、 B	268、 D	269、 A	270、 C
271、 A	272、 A	273、 D	274、 C	275、 A
276、 A	277、 A	278、 B	279、 A	280、 A
281、 A	282、 C	283、 C	284、 B	285、 B
286、 D	287、 A	288、 B	289、 C	290、 A
291、 C	292、 B	293、 B	294、 B	295、 B
296、 C	297、 D	298、 C	299、 B	300、 A
301、 C	302、 A	303、 D	304、 D	305、 D
306、 A	307、 C	308、 B	309、 C	310、 C
311、 B	312、 C	313、 A	314、 B	315、 A
316、 C	317、 A	318、 A	319、 A	320、 C

321、D	322、C	323、C	324、D	325、C
326、A	327、D	328、D	329、A	330、C
331、B	332、A	333、D	334、D	335、D
336、A	337、D	338、D	339、A	340、C
341、D	342、D	343、D	344、C	345、C
346、B	347、C	348、B	349、A	350、A
351、A	352、C	353、D	354、C	355、D
356、A	357、D	358、D	359、A	360、B
361、D	362、C	363、B	364、C	365、D
366、C	367、D	368、B	369、D	370、C
371、B	372、D	373、C	374、A	375、A
376、B	377、B	378、D	379、D	380、B
381、C	382、D	383、C	384、B	385、C
386、D	387、A	388、B	389、C	390、D
391、D	392、C	393、A	394、C	395、D
396、A	397、D	398、D	399、D	400、D

二、判断题(第 401 题~第 500 题)

401、√	402、×	403、×	404、×	405、×
406、√	407、×	408、√	409、√	410、√
411、×	412、×	413、√	414、×	415、×
416、√	417、√	418、×	419、√	420、√

421、✓	422、×	423、×	424、×	425、✓
426、✓	427、✓	428、✓	429、×	430、✓
431、✓	432、✓	433、✓	434、×	435、✓
436、✓	437、✓	438、✓	439、×	440、✓
441、✓	442、×	443、×	444、×	445、✓
446、×	447、×	448、×	449、✓	150、×
451、✓	452、×	453、×	454、×	455、×
456、✓	457、✓	458、×	459、×	460、×
461、×	462、✓	463、✓	464、✓	465、×
466、✓	467、✓	468、✓	469、✓	470、✓
471、✓	472、✓	473、✓	474、×	475、✓
476、×	477、×	478、✓	479、×	480、✓
481、✓	482、✓	483、×	484、✓	485、×
486、✓	487、✓	488、✓	489、×	490、✓
491、✓	492、✓	493、✓	494、✓	495、✓
496、✓	497、✓	498、✓	499、×	500、×